






Astelehena / Lunes

 Ekologikoa · Ecológico

Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas

 Zonaldekoa · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario

4 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27

· Barazki anitzeko purea
· **Puré de verduras variadas**

· Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin
· **Lomo de cerdo con guarnicion de verduras**

· Edateko jogurta
· **Yogur bebible**

Asteartea / Martes

5 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30

· Dilistak barazkitxoekin
· **Lentejas con verdura**

· Legatza labean
· **Merluza al horno**

· Fruta
· **Fruta**

Asteazkena / Miércoles

6

· Jai eguna
· **Fiesta**

Osteguna / Jueves

7 Kal 720 · P 29 · HK 80 · Lip 26

· Barazki purea
· **Puré de verduras**

· Txekor eskalopea letxugarekin
· **Escalope de ternera con lechuga**

· Fruta
· **Fruta**

Ostirala / Viernes

1 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32

· Pasta gazta eta arrautzarekin
· **Pasta con queso y huevo**
· Txekor albondigak barazki saltsan
· **Albondigas de ternera en salsa de verduras**
· Fruta
· **Fruta**

8

· Jai eguna
· **Fiesta**

11 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30

· Pasta gazta eta arrautzarekin
· **Pasta con queso y huevo**

· Indioilar gisatua barazki saltsan
· **Estofado de pavo en salsa de verduras**

· Fruta
· **Fruta**

12 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27

· Denboraldiko barazkia
· **Verdura de temporada**

· Oilasko izter errea limoi saltsarekin
· **Muslo de pollo asado con salsa de limón**

· Fruta
· **Fruta**

13 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24

· Txitxirioak barazkiekin
· **Garbanzos con verduras**

· Barazkiak arroza integralarekin
· **Verduras con arroz integral**

· Jogurta
· **Yogur**

14 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30

· Barazki purea
· **Puré de verduras**

· Arrai urdina
· **Pescado azul**

· Etxeko arroz esnea
· **Arroz con leche casero**

15 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22

· Dilistak barazkiekin
· **Lentejas con verduras**

· Etxeko patata tortila

· **Tortilla de patata casera**

· Fruta
· **Fruta**

18 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27

· Denboraldiko barazkiak
· **Verduras de temporada**

· Indioilar hanburesak barazki guarnizioarekin
· **Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras**

· Fruta
· **Fruta**

19 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26

· Eltzeko dilistak barazkiekin
· **Lentejas estofadas con verduras**

· Barazki era artatxiki pastela
· **Pastel de verduras y mijo**

· Etxeko fruta irabiatua
· **Batido de fruta casero**

20 Kal 601 · P 25 · HK 78 · Lip 26

· Pasta gazta eta tomatearekin
· **Pasta con queso y tomate**

· Turroia
· **Turrón**



OPORRAK

VACACIONES

