

URRIA - OCTUBRE

UDARREGI IKASTOLA

KIWI GABEA - SIN KIWI



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Barazki paella inegrala Paella integral de verduras Fruta Fruta 	3 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Etxeko patata tortila tomatearekin Tortilla de patata casera con tomate Arrautzakin eginiko etxeko natilak Natillas caseras de huevo 	4 Kal 713 · P 33 · HK 83 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none"> Txitxirioak barazkiekin Garbanzos con verduras Arrai urdina Pescado azul Fruta Fruta 	5 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Etxeko kroketak Croquetas caseras Jogurta Yogur 	6 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 <ul style="list-style-type: none"> Pasta gazta eta arrautzarekin Pasta con queso y huevo Txekor albondigak barazki saltsan Albondigas de ternera en salsa de verduras Fruta Fruta
9 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Barazki anitzeko purea Pure de verduras variadas Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin Lomo de cerdo con guarnicion de verduras Edateko jogurta Yogur beibile 	10 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkitxoekin Lentejas con verdura Legatza labean Merluza al horno Fruta Fruta 	11 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Haragi eta barazki lasaña Lasaña de carne y verduras Etxeko sagar gelatina Gelatina casera de manzana 	12 <ul style="list-style-type: none"> Jai eguna Festivo 	13 <ul style="list-style-type: none"> Jai eguna Festivo
16 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Pasta gazta eta arrautzarekin Pasta con queso y huevo Indioilar gisatua barazki saltsan Estofado de pavo en salsa de verduras Fruta Fruta 	17 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkia Verdura de temporada Oilasko izter erreha limoi saltsarekin Muslo de pollo asado con salsa de limón Fruta Fruta 	18 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Txitxirioak barazkiekin Garbanzos con verduras Arroz integral barazkiekin Arroz integral con verduras Jogurta Yogur 	19 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Arrai urdina Pescado azul Etxeko arroz esnea Arroz con leche casero 	20 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Etxeko patata tortila Tortilla de patata casera Fruta Fruta
23 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Indioilar hanburguesak barazki guarnizioarekin Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras Fruta Fruta 	24 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none"> Eltzeko dilistak barazkiekin Lentejas estofadas con verduras Mijo eta barazki pastela Pastel de mijo y verduras Etxeko fruta irabiatua Batido de fruta casero 	25 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 <ul style="list-style-type: none"> Barazki paella Paella de verduras Legatza labean Merluza al horno Sagar konpota Compota de manzana 	26 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Puré de verduras Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin Montaditos de jamon y queso con ensalada Fruta Fruta 	27 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Pasta txorizorekin Pasta con chorizo Oilasko bularkia barazki saltsan Pechuga de pollo en salsa de verduras Etxeko bizkotxoa Bizcocho casero
30 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Barazki paella inegrala Paella integral de verduras Fruta Fruta 	31 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Etxeko patata tortila tomatearekin Tortilla de patata casera con tomate Arrautzakin eginiko etxeko natilak Natillas caseras de huevo 	Ekologikoa · Ecológico Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas Zonaldekoa · Producto local Freskoa · Fresco Irin-osoko ogia · Pan integral Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Nuestros menús incluyen pan a diario		



URRIA - OCTUBRE

UDARREGI IKASTOLA

ESNEKI GABEA - SIN LÁCTEO



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Barazki paella integrala Paella integral de verduras Fruta Fruta 	3 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Etxeko patata tortila tomatearekin Tortilla de patata casera con tomate Sojazko postrea Postre de soja 	4 Kal 713 · P 33 · HK 83 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none"> Txitxirioak barazkiekin Garbanzos con verduras Arrai urdina Pescado azul Fruta Fruta 	5 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Bakailao mokadutxoak Bocaditos de bacalao Sojazko postrea Postre de soja 	6 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 <ul style="list-style-type: none"> Pasta arrautzarekin Pasta con huevo Esnekirik gabeko txekor albondigak barazki saltsan Albóndigas de ternera sin lácteo en salsa de verduras Fruta Fruta
9 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Barazki anitzeko purea Pure de verduras variadas Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin Lomo de cerdo con guarnicion de verduras Sojazko postrea Postre de soja 	10 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkitxoekin Lentejas con verdura Legatza labean Merluza al horno Fruta Fruta 	11 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Artatxiki pastela Pastel de miyo Etxeko sagar gelatina Gelatina casera de manzana 	12 <ul style="list-style-type: none"> Jai eguna Festivo 	13 <ul style="list-style-type: none"> Jai eguna Festivo
16 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Pasta arrautzarekin Pasta con huevo Indioilar gisatua barazki saltsan Estofado de pavo en salsa de verduras Fruta Fruta 	17 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkia Verdura de temporada Oilasko izter erreña limoi saltsarekin Muslo de pollo asado con salsa de limón Fruta Fruta 	18 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Txitxirioak barazkiekin Garbanzos con verduras Arroz integrala barazkiekin Arroz integral con verduras Sojazko postrea Postre de soja 	19 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Arrai urdina Pescado azul Sojazko postrea Postre de soja 	20 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Etxeko patata tortila Tortilla de patata casera Fruta Fruta
23 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Txekor hanburguesak barazki guarnizioarekin Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras Fruta Fruta 	24 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none"> Eltzeko dilistak barazkiekin Lentejas estofadas con verduras Mijo eta barazki pastela Pastel de mijo y verduras Sojazko postrea Postre de soja 	25 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 <ul style="list-style-type: none"> Barazki paella integrala Paella integral de verduras Legatza labean Merluza al horno Sagar konpota Compota de manzana 	26 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Puré de verduras Urdaiazkiko escalopea entsaladarekin Escalope de jamón con ensalada Fruta Fruta 	27 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Pasta tomatearekin Pasta con tomate Oilasko bularria barazki saltsan Pechuga de pollo en salsa de verduras Sojazko postrea Postre de soja
30 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Barazki paella integrala Paella integral de verduras Fruta Fruta 	31 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Etxeko patata tortila tomatearekin Tortilla de patata casera con tomate Sojazko postrea Postre de soja 	Ekologikoa · Ecológico Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas Zonaldekoa · Producto local Freskoa · Fresco Irin-osoko ogia · Pan integral Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Nuestros menús incluyen pan a diario		



URRIA - OCTUBRE

UDARREGI IKASTOLA

FRUTITU LEHOR GABEA - SIN FRUTOS SECOS



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 · Dilistak barazkiekin · <i>Lentejas con verduras</i> · Barazki paella inegrala · <i>Paella integral de verduras</i> · Fruta · Fruta	3 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 · Barazki purea · <i>Pure de verduras</i> · Etxeko patata tortila tomatearekin · <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> · Arrautzakin eginiko etxeko natilak · <i>Natillas caseras de huevo</i>	4 Kal 713 · P 33 · HK 83 · Lip 29 · Txitxirioak barazkiekin · <i>Garbanzos con verduras</i> · Arrai urdina · <i>Pescado azul</i> · Fruta · Fruta	5 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 · Denboraldiko barazkiak · <i>Verduras de temporada</i> · Etxeko kroketak · <i>Croquetas caseras</i> · Jogurta · <i>Yogur</i>	6 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 · Pasta gazta eta arrautzarekin · <i>Pasta con queso y huevo</i> · Txekor albondigak barazki saltsan · <i>Albondigas de ternera en salsa de verduras</i> · Fruta · Fruta
9 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 · Barazki anitzeko purea · <i>Pure de verduras variadas</i> · Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin · <i>Lomo de cerdo con guarnicion de verduras</i> · Edateko jogurta · <i>Yogur beibile</i>	10 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 · Dilistak barazkitxoekin · <i>Lentejas con verdura</i> · Legatza labean · <i>Merluza al horno</i> · Fruta · Fruta	11 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 · Denboraldiko barazkiak · <i>Verduras de temporada</i> · Haragi eta barazki lasaña · <i>Lasaña de carne y verduras</i> · Etxeko sagar gelatina · <i>Gelatina casera de manzana</i>	12 · Jai eguna · Festivo	13 · Jai eguna · Festivo
16 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 · Pasta gazta eta arrautzarekin · <i>Pasta con queso y huevo</i> · Indioilar gisatua barazki saltsan · <i>Estofado de pavo en salsa de verduras</i> · Fruta · Fruta	17 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 · Denboraldiko barazkia · <i>Verdura de temporada</i> · Oilasko izter erreña limoi saltsarekin · <i>Muslo de pollo asado con salsa de limón</i> · Fruta · Fruta	18 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 · Txitxirioak barazkiekin · <i>Garbanzos con verduras</i> · Arroz integrala barazkiekin · <i>Arroz integral con verduras</i> · Jogurta · <i>Yogur</i>	19 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 · Barazki purea · <i>Pure de verduras</i> · Arrai urdina · <i>Pescado azul</i> · Etxeko arroz esnea · <i>Arroz con leche casero</i>	20 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 · Dilistak barazkiekin · <i>Lentejas con verduras</i> · Etxeko patata tortila · <i>Tortilla de patata casera</i> · Fruta · Fruta
23 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 · Denboraldiko barazkiak · <i>Verduras de temporada</i> · Indioilar hanburguesak barazki guarnizioarekin · <i>Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras</i> · Fruta · Fruta	24 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 · Eltzeko dilistik barazkiekin · <i>Lentejas estofadas con verduras</i> · Mijo eta barazki pastela · <i>Pastel de mijo y verduras</i> · Etxeko fruta irabiatua · <i>Batido de fruta casero</i>	25 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 · Barazki paella integrala · <i>Paella integral de verduras</i> · Legatza labean · <i>Merluza al horno</i> · Sagar konpota · <i>Compota de manzana</i>	26 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 · Barazki purea · <i>Puré de verduras</i> · Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin · <i>Montaditos de jamón y queso con ensalada</i> · Fruta · Fruta	27 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 · Pasta txorizoarekin · <i>Pasta con chorizo</i> · Oilasko bularkia barazki saltsan · <i>Pechuga de pollo en salsa de verduras</i> · Jogurra · <i>Yogurra</i>
30 · Dilistak barazkiekin · <i>Lentejas con verduras</i> · Barazki paella inegrala · <i>Paella integral de verduras</i> · Fruta · Fruta	31 · Barazki purea · <i>Pure de verduras</i> · Etxeko patata tortila tomatearekin · <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> · Arrautzakin eginiko etxeko natilak · <i>Natillas caseras de huevo</i>	Ekologikoa · Ecológico Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas Zonaldekoa · Producto local Fresko · Fresco Irin-osoko ogia · Pan integral Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Nuestros menús incluyen pan a diario		



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 · Dilistak barazkiekin · <i>Lentejas con verduras</i> · Barazki paella inegrala · <i>Paella integral de verduras</i> · Fruta · Fruta	3 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 · Barazki purea · <i>Pure de verduras</i> · Etxeko patata tortila tomatearekin · <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> · Arrautzeken eginiko etxeko natilak · <i>Natillas caseras de huevo</i>	4 Kal 713 · P 33 · HK 83 · Lip 29 · Txitxirioak barazkiekin · <i>Garbanzos con verduras</i> · Arrai urdina · <i>Pescado azul</i> · Fruta · Fruta	5 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 · Denboraldiko barazkiak · <i>Verduras de temporada</i> · Etxeko kroketak · <i>Croquetas caseras</i> · Jogurta · <i>Yogur</i>	6 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 · Pasta gazta eta arrautzarekin · <i>Pasta con queso y huevo</i> · Txekor albondigak barazki saltsan · <i>Albondigas de ternera en salsa de verduras</i> · Fruta · Fruta
9 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 · Barazki anitzeko purea · <i>Pure de verduras variadas</i> · Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin · <i>Lomo de cerdo con guarnicion de verduras</i> · Edateko jogurta · <i>Yogur beibile</i>	10 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 · Dilistikak barazkitxoekin · <i>Lentejas con verdura</i> · Legatza labean · <i>Merluza al horno</i> · Fruta · Fruta	11 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 · Denboraldiko barazkiak · <i>Verduras de temporada</i> · Haragi eta barazki lasaña · <i>Lasaña de carne y verduras</i> · Etxeko sagar gelatina · <i>Gelatina casera de manzana</i>	12	13
16 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 · Pasta gazta eta arrautzarekin · <i>Pasta con queso y huevo</i> · Indioilar gisatua barazki saltsan · <i>Estofado de pavo en salsa de verduras</i> · Fruta · Fruta	17 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 · Denboraldiko barazkia · <i>Verdura de temporada</i> · Oilasko izter erreña limoi saltsarekin · <i>Muslo de pollo asado con salsa de limón</i> · Fruta · Fruta	18 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 · Txitxirioak barazkiekin · <i>Garbanzos con verduras</i> · Arroz integrala barazkiekin · <i>Arroz integral con verduras</i> · Jogurta · <i>Yogur</i>	19 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 · Barazki purea · <i>Pure de verduras</i> · Arrai urdina · <i>Pescado azul</i> · Etxeko arroz esnea · <i>Arroz con leche casero</i>	20 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 · Dilistikak barazkiekin · <i>Lentejas con verduras</i> · Etxeko patata tortila · <i>Tortilla de patata casera</i> · Fruta · Fruta
23 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 · Denboraldiko barazkiak · <i>Verduras de temporada</i> · Indioilar hanburguesak barazki guarnizioarekin · <i>Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras</i> · Fruta · Fruta	24 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 · Eltzeko dilistikak barazkiekin · <i>Lentejas estofadas con verduras</i> · Mijo eta barazki pastela · <i>Pastel de mijo y verduras</i> · Etxeko fruta irabiatua · <i>Batido de fruta casero</i>	25 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 · Barazki paella integrala · <i>Paella integral de verduras</i> · Legatza labean · <i>Merluza al horno</i> · Sagar konpota · <i>Compota de manzana</i>	26 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 · Barazki purea · <i>Puré de verduras</i> · Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin · <i>Montaditos de jamon y queso con ensalada</i> · Fruta · Fruta	27 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 · Pasta txorizarekin · <i>Pasta con chorizo</i> · Oilasko bularria barazki saltsan · <i>Pechuga de pollo en salsa de verduras</i> · Jogurra · <i>Yogurra</i>
30 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 · Dilistikak barazkiekin · <i>Lentejas con verduras</i> · Barazki paella inegrala · <i>Paella integral de verduras</i> · Fruta · Fruta	31 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 · Barazki purea · <i>Pure de verduras</i> · Etxeko patata tortila tomatearekin · <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> · Arrautzeken eginiko etxeko natilak · <i>Natillas caseras de huevo</i>	Ekologikoa · Ecológico Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas Zonaldekoa · Producto local Freskoa · Fresco Irin-osoko ogia · Pan integral Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Nuestros menús incluyen pan a diario		



URRIA - OCTUBRE

UDARREGI IKASTOLA

HUGAZTUN HARAGI ETA HESTEBETE GABEA

SIN CARNE DE MAMÍFEROS Y EMBUTIDO

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Dilistak barazkiekin - <i>Lentejas con verduras</i> - Barazki paella inegrala - <i>Paella integral de verduras</i> - Fruta - Fruta	3 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 - Barazki purea - <i>Pure de verduras</i> - Etxeko patata tortila tomatearekin - <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> - Arrautzakin eginiko etxeko natilak - <i>Natillas caseras de huevo</i>	4 Kal 713 · P 33 · HK 83 · Lip 29 - Txitxirioak barazkiekin - <i>Garbanzos con verduras</i> - Arrai urdina - <i>Pescado azul</i> - Fruta - Fruta	5 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Bakailao kroketak - <i>Croquetas de bacalao</i> - Jogurta - <i>Yogur</i>	6 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 - Pasta gazta eta arrautzarekin - <i>Pasta con queso y huevo</i> - Oilasko bularria barazki saltsan - <i>Pechuga de pollo en salsa de verduras</i> - Fruta - Fruta
9 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 - Barazki anitzeko purea - <i>Pure de verduras variadas</i> - Oilasko izter erreña barazki guarnizioarekin - <i>Muslo de pollo asado con guarnicion de verduras</i> - Edateko jogurta - <i>Yogur beibile</i>	10 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 - Dilistak barazkitxoekin - <i>Lentejas con verdura</i> - Legatza labean - <i>Merluza al horno</i> - Fruta - Fruta	11 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Artatxiki pastela - <i>Pastel de mijo</i> - Etxeko sagar gelatina - <i>Gelatina casera de manzana</i>	12 - Jai eguna - Festivo	13 - Jai eguna - Festivo
16 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 - Pasta gazta eta arrautzarekin - <i>Pasta con queso y huevo</i> - Indioilar gisatua barazki saltsan - <i>Estofado de pavo en salsa de verduras</i> - Fruta - Fruta	17 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 - Denboraldiko barazkia - <i>Verdura de temporada</i> - Oilasko izter erreña limoi saltsarekin - <i>Muslo de pollo asado con salsa de limón</i> - Fruta - Fruta	18 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Txitxirioak barazkiekin - <i>Garbanzos con verduras</i> - Arroz integrala barazkiekin - <i>Arroz integral con verduras</i> - Jogurta - <i>Yogur</i>	19 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 - Barazki purea - <i>Pure de verduras</i> - Arrai urdina - <i>Pescado azul</i> - Etxeko arroz esnea - <i>Arroz con leche casero</i>	20 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 - Dilistak barazkiekin - <i>Lentejas con verduras</i> - Etxeko patata tortila - <i>Tortilla de patata casera</i> - Fruta - Fruta
23 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Indioilar hanburgesesak barazki guarnizioarekin - <i>Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras</i> - Fruta - Fruta	24 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 - Eltzeko dilistik barazkiekin - <i>Lentejas estofadas con verduras</i> - Mijo eta barazki pastela - <i>Pastel de mijo y verduras</i> - Etxeko fruta irabiatua - <i>Batido de fruta casero</i>	25 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 - Barazki paella - <i>Paella de verduras</i> - Legatza labean - <i>Merluza al horno</i> - Sagar konpota - <i>Compota de manzana</i>	26 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 - Barazki purea - <i>Puré de verduras</i> - Tortila entsaladarekin - <i>Tortilla con ensalada</i> - Fruta - Fruta	27 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 - Pasta tomatearekin - <i>Pasta con tomate</i> - Oilasko bularria barazki saltsan - <i>Pechuga de pollo en salsa de verduras</i> - Etxeko bizkotxoa - <i>Bizcocho casero</i>
30 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Dilistak barazkiekin - <i>Lentejas con verduras</i> - Barazki paella inegrala - <i>Paella integral de verduras</i> - Fruta - Fruta	31 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 - Barazki purea - <i>Pure de verduras</i> - Etxeko patata tortila tomatearekin - <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> - Arrautzakin eginiko etxeko natilak - <i>Natillas caseras de huevo</i>	Ekologikoa · Ecológico <i>Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas</i> ↑ Zonaldekoa · Producto local 💧 Freskoa · Fresco 🍞 Irin-osoko ogia . Pan integral <i>Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero</i> <i>Nuestros menús incluyen pan a diario</i>		



URRIA - OCTUBRE

UDARREGI IKASTOLA

GLUTEN GABEA - SIN GLUTEN



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes	
2 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Dilistik barazkiekin - <i>Lentejas con verduras</i> - Barazki paella inegrala - <i>Paella integral de verduras</i> - Fruta - Fruta	3 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 - Barazki purea - <i>Pure de verduras</i> - Etxeko patata tortila tomatearekin - <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> - Arrautzeken eginiko etxeko natilak - <i>Natillas caseras de huevo</i>	4 Kal 713 · P 33 · HK 83 · Lip 29 - Txitxirioak barazkiekin - <i>Garbanzos con verduras</i> - Arrai urdina - <i>Pescado azul</i> - Fruta - Fruta	5 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Gluten gabeko kroketak - <i>Croquetas sin gluten</i> - Jogurta - <i>Yogur</i>	6 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 - Gluten gabeko pasta gazta eta arrautzarekin - <i>Pasta sin gluten con queso y huevo</i> - Gluten gabeko zekor albondigak - <i>Albóndigas de ternera sin gluten en salsa de verduras</i> - Fruta	
9 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 - Barazki anitzeko purea - <i>Pure de verduras variadas</i> - Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin - <i>Lomo de cerdo con guarnicion de verduras</i> - Edateko jogurta - <i>Yogur bebible</i>	10 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 - Dilistik barazkitxoekin - <i>Lentejas con verdura</i> - Legatza labean - <i>Merluza al horno</i> - Fruta - Fruta	11 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Gluten gabeko haragi eta barazki lasaña - <i>Lasaña sin gluten de carne y verduras</i> - Etxeko sagar gelatina - <i>Gelatina casera de manzana</i>	12 - Jai eguna - Festivo	13 - Jai eguna - Festivo	
16 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 - Gluten gabeko pasta gazta eta arrautzarekin - <i>Pasta sin gluten con queso y huevo</i> - Indioilar gisatua barazki saltsan - <i>Estofado de pavo en salsa de verduras</i> - Fruta - Fruta	17 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 - Denboraldiko barazkia - <i>Verdura de temporada</i> - Oilasko izter erreha limoi saltsarekin - <i>Muslo de pollo asado con salsa de limón</i> - Fruta - Fruta	18 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Txitxirioak barazkiekin - <i>Garbanzos con verduras</i> - Arroz integrala barazkiekin - <i>Arroz integral con verduras</i> - Jogurta - <i>Yogur</i>	19 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 - Barazki purea - <i>Pure de verduras</i> - Arrai urdina - <i>Pescado azul</i> - Etxeko arroz esnea - <i>Arroz con leche casero</i>	20 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 - Dilistik barazkiekin - <i>Lentejas con verduras</i> - Etxeko patata tortila - <i>Tortilla de patata casera</i> - Fruta - Fruta	
23 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Gluten gabeko txekor hanburgeses barazki guarnizioarekin - <i>Hamburguesas de ternera sin gluten con guarnición de verduras</i> - Fruta - Fruta	24 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 - Eltzeko dilistik barazkiekin - <i>Lentejas estofadas con verduras</i> - Gluten gabeko mijo eta barazki pastela - <i>Pastel sin gluten de mijo y verduras</i> - Etxeko fruta irabiatua	25 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 - Barazki paella integrala - <i>Paella integral de verduras</i> - Legatza labean - <i>Merluza al horno</i> - Sagar konpota - <i>Compota de manzana</i>	26 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 - Barazki purea - <i>Puré de verduras</i> - Urdaiazpiko eta gazta plantxan entsaladarekin - <i>Jamón y queso a la plancha con ensalada</i> - Fruta - Fruta	27 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 - Gluten gabeko pasta txorizoarekin - <i>Pasta sin gluten con chorizo</i> - Oilasko bularria barazki saltsan - <i>Pechuga de pollo en salsa de verduras</i> - Jogurra - <i>Yogur</i>	
30 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Dilistik barazkiekin - <i>Lentejas con verduras</i> - Barazki paella inegrala - <i>Paella integral de verduras</i> - Fruta - Fruta	31 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 - Barazki purea - <i>Pure de verduras</i> - Etxeko patata tortila tomatearekin - <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> - Arrautzeken eginiko etxeko natilak - <i>Natillas caseras de huevo</i>	Ekologikoa · Ecológico <i>Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas</i> Zonaldekoa · Producto local Fresko · Fresco Irin-osoko ogia · Pan integral <i>Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero</i> <i>Nuestros menús incluyen pan a diario</i>			



URRIA - OCTUBRE

UDARREGI IKASTOLA

KIWI ETA ANANA GABEA - SIN KIWI Y PIÑA



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
2 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Barazki paella inegrala Paella integral de verduras Fruta Fruta 	3 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Etxeko patata tortila tomatearekin Tortilla de patata casera con tomate Arrautzakin eginiko etxeko natilak Natillas caseras de huevo 	4 Kal 713 · P 33 · HK 83 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none"> Txitxirioak barazkiekin Garbanzos con verduras Arrai urdina Pescado azul Fruta Fruta 	5 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Etxeko kroketak Croquetas caseras Jogurta Yogur 	6 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 <ul style="list-style-type: none"> Pasta gazta eta arrautzarekin Pasta con queso y huevo Txekor albondigak barazki saltsan Albondigas de ternera en salsa de verduras Fruta Fruta
9 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Barazki anitzeko purea Pure de verduras variadas Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin Lomo de cerdo con guarnicion de verduras Edateko jogurta Yogur beibile 	10 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkitxoekin Lentejas con verdura Legatza labean Merluza al horno Fruta Fruta 	11 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Haragi eta barazki lasaña Lasaña de carne y verduras Etxeko sagar gelatina Gelatina casera de manzana 	12 <ul style="list-style-type: none"> Jai eguna Festivo 	13 <ul style="list-style-type: none"> Jai eguna Festivo
16 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Pasta gazta eta arrautzarekin Pasta con queso y huevo Indioilar gisatua barazki saltsan Estofado de pavo en salsa de verduras Fruta Fruta 	17 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkia Verdura de temporada Oilasko izter erreha limoi saltsarekin Muslo de pollo asado con salsa de limón Fruta Fruta 	18 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Txitxirioak barazkiekin Garbanzos con verduras Arroz integral barazkiekin Arroz integral con verduras Jogurta Yogur 	19 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Arrai urdina Pescado azul Etxeko arroz esnea Arroz con leche casero 	20 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Etxeko patata tortila Tortilla de patata casera Fruta Fruta
23 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> Denboraldiko barazkiak Verduras de temporada Indioilar hanburguesak barazki guarnizioarekin Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras Fruta Fruta 	24 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none"> Eltzeko dilistak barazkiekin Lentejas estofadas con verduras Mijo eta barazki pastela Pastel de mijo y verduras Etxeko fruta irabiatua Batido de fruta casero 	25 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 <ul style="list-style-type: none"> Barazki paella Paella de verduras Legatza labean Merluza al horno Sagar konpota Compota de manzana 	26 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Puré de verduras Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin Montaditos de jamon y queso con ensalada Fruta Fruta 	27 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> Pasta txorizorekin Pasta con chorizo Oilasko bularkia barazki saltsan Pechuga de pollo en salsa de verduras Etxeko bizkotxoa Bizcocho casero
30 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Dilistak barazkiekin Lentejas con verduras Barazki paella inegrala Paella integral de verduras Fruta Fruta 	31 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> Barazki purea Pure de verduras Etxeko patata tortila tomatearekin Tortilla de patata casera con tomate Arrautzakin eginiko etxeko natilak Natillas caseras de huevo 	Ekologikoa · Ecológico Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas Zonaldekoa · Producto local Freskoa · Fresco Irin-osoko ogia · Pan integral Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Nuestros menús incluyen pan a diario		

