

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
11 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 · Barazki anitzeko purea  · Pure de verduras variadas · Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin · Lomo de cerdo con guarnicion de verduras · Edateko jogurta · Yogur bebible	12 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 · Dilistak barazkitxoekin  · Lentejas con verdura · Legatza labean  Merluza al horno · Fruta 	13 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 · Denboraldiko barazkiak  · Verduras de temporada · Haragi eta barazki lasaña  · Lasaña de carne y verduras · Etxeko sagar gelatina · Gelatina casera de manzana 	7 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 · Denboraldiko barazkiak  · Verduras de temporada  · Etxeko kroketak  · Croquetas caseras · Jogurta · Yogur	8 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 · Pasta gazta eta arrautzarekin  · Pasta con queso y huevo · Txekor albondigak barazki saltsan  · Albondigas de ternera en salsa de verduras · Fruta  · Fruta
18 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 · Pasta gazta eta arrautzarekin  · Pasta con queso y huevo · Indioilar gisatua  barazki saltsan · Estofado de pavo en salsa de verduras · Fruta  · Fruta	19 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 · Denboraldiko barazkia  · Verdura de temporada · Oilasko izter erreña  limoi saltsarekin · Muslo de pollo asado con salsa de limón · Fruta  · Fruta	20 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 · Txitxirioak  barazkiekin · Garbanzos con verduras · Arroz integral  barazkiekin  · Arroz integral con verduras · Jogurta  · Yogur 	21 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 · Barazki purea  · Pure de verduras · Arrai urdina  · Pescado azul · Etxeko arroz esnea · Arroz con leche casero	22 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 · Dilistak  barazkiekin · Lentejas con verduras · Etxeko patata tortila  · Tortilla de patata casera · Fruta  · Fruta
25 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 · Denboraldiko barazkiak  · Verduras de temporada · Indioilar hanburguesak barazki guarnizioarekin · Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras  · Fruta  · Fruta	26 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 · Eltzeko dilistak  barazkiekin · Lentejas estofadas con verduras · Mijo  eta barazki pastela · Pastel de mijo y verduras · Etxeko fruta irabiatua  · Batido de fruta casero	27 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 · Barazki paella integrala  · Paella integral de verduras · Legatza labean  Merluza al horno · Sagar konpota  · Compota de manzana	28 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 · Barazki purea  · Puré de verduras · Urdaizpiko eta gazta  eskalopea entsaladarekin · Montaditos de jamon y queso con ensalada · Fruta  · Fruta	29 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 · Pasta txorizoarekin  · Pasta con chorizo · Oilasko bularria barazki saltsan  · Pechuga de pollo en salsa de verduras · Jogurra · Yogurra

 Ekologikoa · Ecológico

Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas

 Zonaldeko · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario



IRAILA - SEPTIEMBRE

UDARREGI IKASTOLA

HUGAZTUN HARAGI ETA HESTEBETE GABEA

SIN CARNE DE MAMÍFEROS Y EMBUTIDO

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
11 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 - Barazki anitzeko purea - <i>Pure de verduras variadas</i> - Oilasko izter errea barazki guarnizioarekin - <i>Muslo de pollo asado con guarnicion de verduras</i> - Edateko jogurta - <i>Yogur beibile</i>	12 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 - Dilistik barazkitxoekin - <i>Lentejas con verdura</i> - Legatza labean - <i>Merluza al horno</i> - Fruta	13 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Artatxiki pastela - <i>Pastel de mijo</i> - Etxeko sagar gelatina - <i>Gelatina casera de manzana</i>	7 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Bakailao kroketak - <i>Croquetas de bacalao</i> - Jogurta - <i>Yogur</i>	8 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 - Pasta gazta eta arrautzarekin - <i>Pasta con queso y huevo</i> - Oilasko bularkia barazki saltsan - <i>Pechuga de pollo en salsa de verduras</i> - Fruta - <i>Fruta</i>
18 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 - Pasta gazta eta arrautzarekin - <i>Pasta con queso y huevo</i> - Indioilar gisatua barazki saltsan - <i>Estofado de pavo en salsa de verduras</i> - Fruta - Fruta	19 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 - Denboraldiko barazkia - <i>Verdura de temporada</i> - Oilasko izter errea limoi saltsarekin - <i>Muslo de pollo asado con salsa de limón</i> - Fruta - Fruta	20 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Txitxirioak barazkiekin - <i>Garbanzos con verduras</i> - Arroz integral barazkiekin - <i>Arroz integral con verduras</i> - Jogurta - <i>Yogur</i>	21 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 - Barazki purea - <i>Pure de verduras</i> - Arrai urdina - <i>Pescado azul</i> - Etxeko arroz esnea - <i>Arroz con leche casero</i>	22 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 - Dilistik barazkiekin - <i>Lentejas con verduras</i> - Etxeko patata tortila - <i>Tortilla de patata casera</i> - Fruta - Fruta
25 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 - Denboraldiko barazkiak - <i>Verduras de temporada</i> - Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin - <i>Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras</i> - Fruta - Fruta	26 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 - Eltzeko dilistik barazkiekin - <i>Lentejas estofadas con verduras</i> - Mijo eta barazki pastela - <i>Pastel de mijo y verduras</i> - Etxeko fruta irabiatua - <i>Batido de fruta casero</i>	27 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 - Barazki paella - <i>Paella de verduras</i> - Legatza labean - <i>Merluza al horno</i> - Sagarron konpota - <i>Compota de manzana</i>	28 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 - Barazki purea - <i>Puré de verduras</i> - Tortila ensaladarekin - <i>Tortilla con ensalada</i> - Fruta - Fruta	29 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 - Pasta tomatearekin - <i>Pasta con tomate</i> - Oilasko bularkia barazki saltsan - <i>Pechuga de pollo en salsa de verduras</i> - Etxeko bizkotxoa - <i>Bizcocho casero</i>

Ekologikoa · Ecológico

Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas

Zonaldeko · Producto local

Fresko · Fresco

Irin-osoko ogia . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragi egunero
 Nuestros menús incluyen pan a diario



IRAILA - SEPTIEMBRE

UDARREGI IKASTOLA

FRUTITU LEHOR GABEA - SIN FRUTOS SECOS



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
11 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none">Barazki anitzeko pureaPure de verduras variadasTxerri xolomoa barazki guarnizioarekinLomo de cerdo con guarnicion de verdurasEdateko jogurtaYogur bebible	12 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none">Dilistak barazkitxoekinLentejas con verduraLegatza labeanMerluza al hornoFruta	13 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none">Denboraldiko barazkiakVerduras de temporadaHaragi eta barazki lasañaLasaña de carne y verdurasEtxeko sagar gelatinaGelatina casera de manzana	7 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none">Denboraldiko barazkiakVerduras de temporadaEtxeko kroketakCroquetas caserasJogurtaYogur	8 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 <ul style="list-style-type: none">Pasta gazta eta arrautzarekinPasta con queso y huevoTxekor albondigak barazki saltsanAlbondigas de ternera en salsa de verdurasFrutaFruta
18 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none">Pasta gazta eta arrautzarekinPasta con queso y huevoIndioilar gisatua barazki saltsanEstofado de pavo en salsa de verdurasFrutaFruta	19 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none">Denboraldiko barazkiaVerdura de temporadaOilasko izter erreña limoi saltsarekinMuslo de pollo asado con salsa de limónFrutaFruta	20 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none">Txitxirioak barazkiekinGarbanzos con verdurasArroz integrala barazkiekinArroz integral con verdurasJogurtaYogur	14 Kal 740 · P 32 · HK 102 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none">Pasta txorizoarekinPasta con chorizoTxekor eskalopea letxugarekinEscalope de ternera con lechugaFrutaFruta	15 Kal 752 · P 21 · HK 120 · Lip 22 <ul style="list-style-type: none">Babarrunak barazkiekinAlubias con verdurasMijo eta barazki pastelaPastel de mijo y verdurasEtxeko fruta konpotaCompota casera de frutas
25 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none">Denboraldiko barazkiakVerduras de temporadaIndioilar hanburguesak barazki guarnizioarekinHamburguesas de pavo con guarnición de verdurasFrutaFruta	26 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none">Eltzeko dilistak barazkiekinLentejas estofadas con verdurasMijo eta barazki pastelaPastel de mijo y verdurasEtxeko fruta irabiatuaBatido de fruta casero	27 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 <ul style="list-style-type: none">Barazki paella integralaPaella integral de verdurasLegatza labeanMerluza al hornoSagar konpotaCompota de manzana	21 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none">Barazki pureaPure de verdurasArrai urdinaPescado azulEtxeko arroz esneaArroz con leche casero	22 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 <ul style="list-style-type: none">Dilistak barazkiekinLentejas con verdurasEtxeko patata tortilaTortilla de patata caseraFrutaFruta
29 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none">Pasta txorizoarekinPasta con chorizoOilasko bularria barazki saltsanPechuga de pollo en salsa de verdurasJogurraYogurra	28 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 <ul style="list-style-type: none">Barazki pureaPuré de verdurasUrdaiazpiko eta gazta eskalopea ensaladarekinMontaditos de jamon y queso con ensaladaFrutaFruta			

 Ekologikoa · Ecológico

Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas

 Zonaldeko · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario



IRAILA - SEPTIEMBRE

UDARREGI IKASTOLA

GLUTEN GABEA - SIN GLUTEN



Astelehena / Lunes

Asteartea / Martes

Asteazkena / Miércoles

Osteguna / Jueves

Ostirala / Viernes

11 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27

- Barazki anitzeko purea
- *Pure de verduras variadas*
- Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin
- *Lomo de cerdo con guarnicion de verduras*
- Edateko jogurta
- *Yogur bebible*

12 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30

- Dilistik barazkitxoekin
- *Lentejas con verdura*
- Legatza labean
- *Merluza al horno*
- Fruta

13 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26

- Denboraldiko barazkiak
- *Verduras de temporada*
- Gluten gabeko haragi eta barazki lasaña
- *Lasaña sin gluten de carne y verduras*
- Etxeko sagar gelatina
- *Gelatina casera de manzana*

14 Kal 740 · P 32 · HK 102 · Lip 27

- Gluten gabeko pasta txorizoarekin
- *Pasta sin gluten con chorizo*
- Txekor xerra letxugarekin
- *Filete de ternera con lechuga*
- Fruta
- Fruta

15 Kal 752 · P 21 · HK 120 · Lip 22

- Babarrunak barazkiekin
- *Alubias con verduras*
- Gluten gabeko mijo eta barazki pastela
- *Pastel sin gluten de mijo y verduras*
- Etxeko fruta konpota
- *Compota casera de frutas*

18 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30

- Gluten gabeko pasta gazta eta arrautzarekin
- *Pasta sin gluten con queso y huevo*
- Indioilar gisatua barazki saltsan
- *Estofado de pavo en salsa de verduras*
- Fruta
- Fruta

19 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27

- Denboraldiko barazkia
- *Verdura de temporada*
- Oilasko izter erreña limoi saltsarekin
- *Muslo de pollo asado con salsa de limón*
- Fruta
- Fruta

20 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24

- Txitxirioak barazkiekin
- *Garbanzos con verduras*
- Arroz integral barazkiekin
- *Arroz integral con verduras*
- Jogurta
- *Yogur*

21 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30

- Barazki purea
- *Pure de verduras*
- Arrai urdina
- *Pescado azul*
- Etxeko arroz esnea
- *Arroz con leche casero*

22 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22

- Dilistik barazkiekin
- *Lentejas con verduras*
- Etxeko patata tortila
- *Tortilla de patata casera*
- Fruta
- Fruta

25 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27

- Denboraldiko barazkiak
- *Verduras de temporada*
- Gluten gabeko txekor hanburguesak barazki guarnizioarekin
- *Hamburguesas de ternera sin gluten con guarnición de verduras*
- Fruta
- Fruta

26 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26

- Eltzeko dilistik barazkiekin
- *Lentejas estofadas con verduras*
- Gluten gabeko mijo eta barazki pastela
- *Pastel sin gluten de mijo y verduras*
- Etxeko fruta irabiatua

27 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28

- Barazki paella integrala
- *Paella integral de verduras*
- Legatza labean
- *Merluza al horno*
- Sagar konpota
- *Compota de manzana*

28 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31

- Barazki purea
- *Puré de verduras*
- Urdaizpiko eta gazta plantxan entsaladarekin
- *Jamón y queso a la plancha con ensalada*
- Fruta
- Fruta

29 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30

- Gluten gabeko pasta txorizoarekin
- *Pasta sin gluten con chorizo*
- Oilasko bularria barazki saltsan
- *Pechuga de pollo en salsa de verduras*
- Jogurra
- *Yogur*

Ekologikoa · Ecológico

Zonaldeko · Producto local

Freskoa · Fresco

Irin-osoko ogia . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario



IRAILA - SEPTIEMBRE

UDARREGI IKASTOLA

KIWI ETA PIÑA GABEA - SIN KIWI Y PIÑA



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
11 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 · Barazki anitzeko purea · Pure de verduras variadas · Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin · Lomo de cerdo con guarnicion de verduras · Edateko jogurta · Yogur bebible	12 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 · Dilistak barazkitxoekin · Lentejas con verdura · Legatza labean · Merluza al horno · Fruta	13 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 · Denboraldiko barazkiak · Verduras de temporada · Haragi eta barazki lasaña · Lasaña de carne y verduras · Etxeko sagar gelatina · Gelatina casera de manzana	7 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 · Denboraldiko barazkiak · Verduras de temporada · Etxeko kroketak · Croquetas caseras · Jogurta · Yogur	8 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 · Pasta gazta eta arrautzarekin · Pasta con queso y huevo · Txekor albondigak barazki saltsan · Albondigas de ternera en salsa de verduras · Fruta · Fruta
18 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 · Pasta gazta eta arrautzarekin · Pasta con queso y huevo · Indioilar gisatua barazki saltsan · Estofado de pavo en salsa de verduras · Fruta · Fruta	19 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 · Denboraldiko barazkia · Verdura de temporada · Oilasko izterrenea limoi saltsarekin · Muslo de pollo asado con salsa de limón · Fruta · Fruta	20 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 · Txixirioak barazkiekin · Garbanzos con verduras · Arroz integral barazkiekin · Arroz integral con verduras · Jogurta · Yogur	21 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 · Barazki purea · Pure de verduras · Arrai urdina · Pescado azul · Etxeko arroz esnea · Arroz con leche casero	15 Kal 752 · P 21 · HK 120 · Lip 22 · Babarrunak barazkiekin · Alubias con verduras · Mijo eta barazki pastela · Pastel de mijo y verduras · Etxeko fruta konpota · Compota casera de frutas
25 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 · Denboraldiko barazkiak · Verduras de temporada · Indioilar hanburguesak barazki guarnizioarekin · Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras · Fruta · Fruta	26 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 · Eltzeko dilistik barazkiekin · Lentejas estofadas con verduras · Mijo eta barazki pastela · Pastel de mijo y verduras · Etxeko fruta irabiatua · Batido de fruta casero	27 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 · Barazki paella · Paella de verduras · Legatza labean · Merluza al horno · Sagar konpota · Compota de manzana	28 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 · Barazki purea · Puré de verduras · Urdaizpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin · Montaditos de jamon y queso con ensalada · Fruta · Fruta	22 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 · Dilistak barazkiekin · Lentejas con verduras · Etxeko patata tortila · Tortilla de patata casera · Fruta · Fruta
				29 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 · Pasta txorizoarekin · Pasta con chorizo · Oilasko bularria barazki saltsan · Pechuga de pollo en salsa de verduras · Etxeko bizkotxoa · Bizcocho casero

Ekologikoa · Ecológico

Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas

Zonaldeko · Producto local

Freskoa · Fresco

Irin-osoko ogia . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario



IRAILA - SEPTIEMBRE

UDARREGI IKASTOLA

KIWI GABEA - SIN KIWI



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
11 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 - Barazki anitzeko purea  Pure de verduras variadas - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin Lomo de cerdo con guarnicion de verduras - Edateko jogurta Yogur bebible	12 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 - Dilistak barazkitxoekin  Lentejas con verdura - Legatza labean  Merluza al horno - Fruta 	13 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 - Denboraldiko barazkiak  Verduras de temporada - Haragi eta barazki lasaña  Lasaña de carne y verduras - Etxeko sagar gelatina Gelatina casera de manzana 	7 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 - Denboraldiko barazkiak  Verduras de temporada - Etxeko kroketak  Croquetas caseras - Jogurta Yogur	8 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 - Pasta gazta eta arrautzarekin  Pasta con queso y huevo - Txekor albondigak barazki saltsan  Albondigas de ternera en salsa de verduras - Fruta  Fruta
18 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 - Pasta gazta eta arrautzarekin  Pasta con queso y huevo - Indioilar gisatua  barazki saltsan Estofado de pavo en salsa de verduras - Fruta  Fruta	19 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 - Denboraldiko barazkia  Verdura de temporada - Oilasko izter erreña  limoi saltsarekin Muslo de pollo asado con salsa de limón - Fruta  Fruta	20 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Txitxirioak  barazkiekin Garbanzos con verduras - Arroz integral  barazkiekin Arroz integral con verduras - Jogurta  Yogur 	21 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 - Barazki purea  Pure de verduras - Arrai urdina  Pescado azul - Etxeko arroz esnea Arroz con leche casero	22 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 - Dilistak  barazkiekin Lentejas con verduras - Etxeko patata tortila  Tortilla de patata casera - Fruta  Fruta
25 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 - Denboraldiko barazkiak  Verduras de temporada - Indioilar hanburguesak barazki guarnizioarekin Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras - Fruta  Fruta	26 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 - Eltzeko dilistik  barazkiekin Lentejas estofadas con verduras - Mijo  eta barazki pastela Pastel de mijo y verduras - Etxeko fruta irabiatua  Batido de fruta casero	27 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 - Barazki paella  Paella de verduras - Legatza labean  Merluza al horno - Sagar konpota  Compota de manzana 	28 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 - Barazki purea  Puré de verduras - Urdaizpiko eta gazta  eskalopea entsaladarekin Montaditos de jamon y queso con ensalada - Fruta  Fruta	29 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 - Pasta txorizoarekin  Pasta con chorizo - Oilasko bularria barazki saltsan  Pechuga de pollo en salsa de verduras - Etxeko bizkotxoa Bizcocho casero

 Ekologikoa · Ecológico

Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas

 Zonaldeko · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario



IRAILA - SEPTIEMBRE

UDARREGI IKASTOLA

ESNEKI GABEA - SIN LÁCTEO



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
11 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 - Barazki anitzeko purea  Pure de verduras variadas - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin Lomo de cerdo con guarnicion de verduras - Sojazko postrea Postre de soja	12 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 - Dilistik barazkitxoekin  Lentejas con verdura - Legatza labean  Merluza al horno - Fruta 	13 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 - Denboraldiko barazkiak  Verduras de temporada - Artatxiki pastela  Pastel de mijo - Etxeko sagar gelatina Gelatina casera de manzana 	7 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 - Denboraldiko barazkiak  Verduras de temporada - Bakailao mokadutxoak Bocaditos de bacalao - Sojazko postrea Postre de soja	8 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 - Pasta arrautzarekin  Pasta con huevo - Esnekirik gabeko txekor albondigak barazki saltsan  Albóndigas de ternera sin lácteo en salsa de verduras - Fruta  Fruta
18 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 - Pasta arrautzarekin  Pasta con huevo - Indioilar gisatua  barazki saltsan Estofado de pavo en salsa de verduras - Fruta  Fruta	19 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 - Denboraldiko barazkia  Verdura de temporada - Oilasko izterrenea  limoi saltsarekin Muslo de pollo asado con salsa de limón - Fruta  Fruta	20 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 - Txitxirioak  barazkiekin Garbanzos con verduras - Arroz integral  barazkiekin Arroz integral con verduras - Sojazko postrea Postre de soja	21 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 - Barazki purea  Pure de verduras - Arrai urdina  Pescado azul - Sojazko postrea Postre de soja	22 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 - Dilistik  barazkiekin Lentejas con verduras - Etxeko patata tortila  Tortilla de patata casera - Fruta  Fruta
25 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 - Denboraldiko barazkiak  Verduras de temporada - Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras - Fruta  Fruta	26 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 - Eltzeko dilistik  barazkiekin Lentejas estofadas con verduras - Mijo  eta barazki pastela Pastel de mijo y verduras - Sojazko postrea  Postre de soja	27 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 - Barazki paella integrala  Paella integral de verduras - Legatza labean  Merluza al horno - Sagar konpota  Compota de manzana	28 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 - Barazki purea  Puré de verduras - Urdaiazpiko  eskalopea entsaladarekin Escalope de jamón con ensalada - Fruta  Fruta	29 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 - Pasta tomatearekin  Pasta con tomate - Oilasko bularria barazki saltsan  Pechuga de pollo en salsa de verduras - Sojazko postrea Postre de soja

 Ekologikoa · Ecológico

Lekale eta zereal guztia ekologikoak dira. Todas las legumbres y cereales son ecológicas

 Zonaldeko · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragi egunero
 Nuestros menús incluyen pan a diario

