

Astelehena - Lunes

- Ekologikoa - Ecológico
- Freskoa - Fresco
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

- Animalia-proteina gabeko eguna . Día sin proteína animal

- Jatorri euskalduna duten platerak . Platos de origen vasco

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Barazki paella integrala
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

12

- JAI EGUNA
- DÍA FESTIVO

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

Asteartea - Martes

- Zonaldekoa - Producto local
- Irin-osoko ogia . Pan integral

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

Asteazkena - Miércoles

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Etxeko esne-postrea (3,7)
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con verduras
- Yogur natural

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labea tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

Osteguna - Jueves

- 1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g
- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Urdaiazpiko eta gazta eskaloa letxugarekin (1,3,7)
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con lechuga
- Yogur natural

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor albondigak barazki saltsan (1)
- Fruta
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10)
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas caseras con lechuga
- Yogur natural

Ostirala - Viernes

- 2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g
- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatziki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labea letxugarekin (4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Lasaña de verduras y carne de ave
- Compota casera de frutas

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatziki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

Astelehena - Lunes

- Ekologikoa · Ecológico
- Freskoa · Fresco
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

- Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal
- Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Asteartea - Martes

- Zonaldekoa · Producto local
- Irin-osoko ogia · Pan integral

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Barazki purea
- Barazki paella integrala
- Fruta
- Puré de verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Txerri xolomoa tomate entsaladarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta

7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Zaporeetako jogurta (7)
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Yogur de sabores

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Barazki purea
- Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10)
- Jogurt naturala (7)
- Puré de verduras
- Croquetas caseras con lechuga
- Yogur natural

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatxiki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

12

- JAI EGUNA
- DÍA FESTIVO

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean (1,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde
- Fruta

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Barazki anitzeko purea
- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Jogurt naturala (7)
- Puré de verduras
- Arroz integral con verduras
- Yogur natural

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin (4)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Merluza al horno con ensalada
- Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Arrautza gabeko makarroiak haragiarekin
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Macarrones sin huevo con carne
- Compota casera de frutas

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Arrautza gabeko pasta gaztarekin (7)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta
- Pasta sin huevo con queso
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Barazki anitzeko purea
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Barazki anitzeko purea
- Txerri xolomoa tomate entsaladarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Arrautza gabeko pasta tomatearekin
- Oilasko bularkia letxugarekin
- Fruta
- Pasta sin huevo con tomate
- Pechuga de pollo con lechuga
- Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labean tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Barazki anitzeko purea
- Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10)
- Jogurt naturala (7)
- Puré de verduras
- Croquetas caseras con lechuga
- Yogur natural

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatxiki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

Astelehena - Lunes

- Ekologikoa · Ecológico
- Freskoa · Fresco
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

- Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal
- Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Asteartea - Martes

- Zonaldekoa · Producto local
- Irin-osoko ogia · Pan integral

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Barazki paella integrala
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Txerri xolomoa tomate entsaladarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta

7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Zaporeetako jogurta (7)
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Yogur de sabores

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Arrautza gabeko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor albondiga barazki saltsan (1)
- Fruta
- Pasta sin huevo con queso y tomate
- Albóndiga de ternera en salsa de verduras
- Fruta

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txixirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin(4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

12

- JAI EGUNA
- DÍA FESTIVO

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean (1,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde
- Fruta

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con verduras
- Yogur natural

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin (4)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Merluza al horno con ensalada
- Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Arrautza gabeko makarroiak haragiarekin
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Macarrones sin huevo con carne
- Compota casera de frutas

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Arrautza gabeko pasta gaztarekin (7)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta
- Pasta sin huevo con queso
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txixirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Txerri xolomoa tomate entsaladarekin
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Arrautza gabeko pasta tomatearekin
- Oilasko bularkia letxugarekin
- Fruta
- Pasta sin huevo con tomate
- Pechuga de pollo con lechuga
- Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labean tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10)
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas caseras con lechuga
- Yogur natural

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatxiki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

Astelehena - Lunes

- Ekologikoa · Ecológico
- Freskoa · Fresco
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

- Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal
- Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Asteartea - Martes

- Zonaldekoa · Producto local
- Irin-osoko ogia · Pan integral

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Barazki paella integrala
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Txerri xolomoa tomate entsaladarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta

7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Zaporeetako jogurta (7)
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Yogur de sabores

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Arrautza gabeko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor albondiga barazki saltsan (1)
- Fruta
- Pasta sin huevo con queso y tomate
- Albóndiga de ternera en salsa de verduras
- Fruta

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txixirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin(4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

12

- JAI EGUNA
- DÍA FESTIVO

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean (1,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde
- Fruta

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con verduras
- Yogur natural

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin (4)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Merluza al horno con ensalada
- Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Arrautza gabeko makarroiak haragiarekin
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Macarrones sin huevo con carne
- Compota casera de frutas

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Arrautza gabeko pasta gaztarekin (7)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta
- Pasta sin huevo con queso
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txixirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Txerri xolomoa tomate entsaladarekin
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Arrautza gabeko pasta tomatearekin
- Oilasko bularkia letxugarekin
- Fruta
- Pasta sin huevo con tomate
- Pechuga de pollo con lechuga
- Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labean tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko kroketa letxugarekin (1,7,6,10)
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas caseras con lechuga
- Yogur natural

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatxiki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

Astelehena - Lunes

• Ekologikoa - Ecológico

• Freskoa - Fresco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

• Animalia-proteina gabeko eguna . Día sin proteína animal

• Jatorri euskalduna duten platerak . Platos de origen vasco

Asteartea - Martes

• Zonaldekoa - Producto local

• Irin-osoko ogia . Pan integral

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Barazki paella integrala
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

12

• JAI EGUNA
• DÍA FESTIVO

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Bihi osoko pasta arrautzarekin (1,3,6,10)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta
- Pasta integral con huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Sojazko jogurta (6,8)
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur de soja

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Sojazko jogurta (6,8)
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Yogur de soja

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Sojazko jogurta (6,8)
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con verduras
- Yogur de soja

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labea tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Oilasko bularkia letxugarekin
- Sojazko jogurta (6,8)
- Lentejas estofadas con verduras
- Pechuga de pollo con lechuga
- Yogur de soja

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor albondigak barazki saltsan (1)
- Fruta
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Oilasko bularkia letxugarekin
- Sojazko jogurta (6,8)
- Lentejas estofadas con verduras
- Pechuga de pollo con lechuga
- Yogur de soja

2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatxiki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labea letxugarekin (4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Makarroiak haragiarekin
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Macarrones con carne
- Compota casera de frutas

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatxiki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

Astelehena - Lunes

- Ekologikoa - Ecológico
- Freskoa - Fresco
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

- Animalia-proteina gabeko eguna . Día sin proteína animal

- Jatorri euskalduna duten platerak . Platos de origen vasco

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Barazki paella integrala
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

12

- JAI EGUNA
- DÍA FESTIVO

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

Asteartea - Martes

- Zonaldekoa - Producto local
- Irin-osoko ogia . Pan integral

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

Asteazkena - Miércoles

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Etxeko esne-postrea (3,7)
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con verduras
- Yogur natural

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labea tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

Osteguna - Jueves

- 1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g
- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Urdaiazpiko eta gazta eskaloa letxugarekin (1,3,7)
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con lechuga
- Yogur natural

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor albondigak barazki saltsan (1)
- Fruta
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10)
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas caseras con lechuga
- Yogur natural

Ostirala - Viernes

- 2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g
- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatziki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labea letxugarekin (4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Lasaña de verduras y carne de ave
- Compota casera de frutas

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,9g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatziki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

Astelehena - Lunes

- Ekologikoa - Ecológico
- Freskoa - Fresco
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

- Animalia-proteina gabeko eguna . Día sin proteína animal

- Jatorri euskalduna duten platerak . Platos de origen vasco

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Barazki paella integrala
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

12

- JAI EGUNA
- DÍA FESTIVO

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

Asteartea - Martes

- Zonaldekoa - Producto local
- Irin-osoko ogia . Pan integral

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

Asteazkena - Miércoles

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Etxeko esne-postrea (3,7)
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con verduras
- Yogur natural

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labea tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

Osteguna - Jueves

- 1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g
- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Urdaiazpiko eta gazta eskaloa letxugarekin (1,3,7)
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con lechuga
- Yogur natural

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor albondigak barazki saltsan (1)
- Fruta
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10)
- Jogurt naturala (7)
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas caseras con lechuga
- Yogur natural

Ostirala - Viernes

2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatziki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labea letxugarekin (4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Lasaña de verduras y carne de ave
- Compota casera de frutas

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatziki pastela
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pastel de verduras y mijo
- Fruta

Astelehena - Lunes

 Ekologikoa · Ecológico

 Freskoa · Fresco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

 Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

 Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

· Dilistak barazkiekin (1)

· Barazki paella integrala

· Fruta

· Lentejas con verduras

Paella integral de verduras

· Fruta

12

· JAI EGUNA

· DÍA FESTIVO

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

· Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)

· Txekor hanburgesa letxugarekin

· Fruta

· Pasta integral con queso y huevo

· Hamburguesa de ternera con lechuga

· Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

· Barazki purea

· Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin

· Fruta

· Puré de verduras

· Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras

· Fruta

Asteartea - Martes

 Zonaldekoa · Producto local

 Irin-osoko ogia · Pan integral

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

· Barazki purea

· Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)

· Fruta

· Puré de verduras

· Tortilla de patata casera con ensalada de tomate

· Fruta

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

· Barazki anitzeko purea

· Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)

· Fruta

· Puré de verduras variadas

· Merluza en salsa verde con huevo cocido

· Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

· Denboraldiko barazkiak

· Oilasko izterra barazki saltsan

· Jogurt naturala (7)

· Verduras de temporada

· Muslo de pollo en salsa de verduras

· Yogur natural

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

· Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)

· Bakailo tortila letxugarekin (3,4)

· Fruta

· Pasta integral con tomate

· Tortilla de bacalao con lechuga

· Fruta

Asteazkena - Miércoles

· Denboraldiko barazkiak

· Arrain urdina letxugarekin (4)

· Etxeko esne-postrea (3,7)

· Verduras de temporada

· Pescado azul con lechuga

· Postre lácteo casero

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

· Dilistak barazkitxoekin (1)

· Bihi osoko arroza barazkiekin

· Jogurt naturala (7)

· Lentejas con verdura

· Arroz integral con verduras

· Yogur natural

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

· Txitxirioak barazkiekin

· Barazkiak arroza integralarekin

· Fruta

· Garbanzos con verduras

· Verduras con arroz integral

· Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

· Bihi osoko arroza barazkiekin

· Legatza labea tomate entsaladarekin (4)

· Etxeko sagar-zuku jelatina

· Arroz integral con verduras

· Merluza al horno con ensalada de tomate

· Gelatina casera de manzana

Osteguna - Jueves

1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

· Eltzeko dilistak barazkiekin (1)

· Urdaiazpiko eta gazta eskaloa letxugarekin (1,3,7)

· Jogurt naturala (7)

· Lentejas estofadas con verduras

· Montaditos de jamon y queso con lechuga

· Yogur natural

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

· Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin

· Txekor albondigak barazki saltsan (1)

· Fruta

· Pasta integral con queso y tomate

· Albondigas de ternera en salsa de verduras

· Fruta

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

· Babarrunak barazkiekin

· Bakailo tortila letxugarekin (3,4)

· Fruta

· Alubias con verduras

· Tortilla de bacalao con ensalada

· Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

· Barazki purea

· Arrain urdina letxugarekin (4)

· Fruta

· Puré de verduras

· Pescado azul con lechuga

· Fruta

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

· Eltzeko dilistak barazkiekin (1)

· Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10)

· Jogurt naturala (7)

· Lentejas estofadas con verduras

· Croquetas caseras con lechuga

· Yogur natural

Ostirala - Viernes

2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

· Denboraldiko barazkiak

· Barazki eta artatziki pastela

· Fruta

· Verduras de temporada

· Pastel de verduras y mijo

· Fruta

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

· Txitxirioak barazkiekin

· Legatza labea letxugarekin (4)

· Fruta

· Garbanzos con verduras

· Merluza al horno con lechuga

· Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

· Barazki purea

· Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)

· Etxeko fruta konpota

· Puré de verduras

· Lasaña de verduras y carne de ave

· Compota casera de frutas

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

· Dilistak barazkiekin (1)

· Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)

· Fruta

· Lentejas con verduras

· Tortilla de patata casera con ensalada de tomate

· Fruta

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

· Denboraldiko barazkiak

· Barazki eta artatziki pastela

· Fruta

· Verduras de temporada

· Pastel de verduras y mijo

· Fruta

