

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
- Ekologikoa - Freskoa Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Animalia-proteina gabeko eguna Jatorri euskalduna duten platerak			1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g - Eltzeko dilistak barazkiekin (1) - Urdaiazpiko eta gazta eskalozea letxugarekin (1,3,7) - Fruta	2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g - Denboraldiko barazkiak - Barazki eta artatziki pastela - Jogurt naturala (7)
5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g - Dilistak barazkiekin (1) - Barazki paella integrala - Fruta	6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g - Barazki purea - Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) - Fruta	7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g - Denboraldiko barazkiak - Arrain urdina letxugarekin (4) - Etxeko esne-postrea (3,7)	8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g - Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin - Txekor albondigak barazki saltsan (1) - Fruta	9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g - Txitzirioak barazkiekin - Legatza labean letxugarekin (4) - Fruta
12 - JAI EGUNA	13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g - Barazki anitzeko purea - Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) - Fruta	14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g - Dilistak barazkitxoekin (1) - Bihi osoko arroza barazkiekin - Jogurt naturala (7)	15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g - Babarrunak barazkiekin - Bakailo tortila letxugarekin (3,4) - Fruta	16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g - Barazki purea - Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) - Etxeko fruta konpota
19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g - Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10) - Txekor hanburgesa letxugarekin - Fruta	20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g - Denboraldiko barazkiak - Oilasko izterra barazki saltsan - Jogurt naturala (7)	21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g - Txitzirioak barazkiekin - Barazkiak arroza integralarekin - Fruta	22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g - Barazki purea - Arrain urdina letxugarekin (4) - Fruta	23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g - Dilistak barazkiekin (1) - Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) - Fruta
26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g - Barazki purea - Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin - Fruta	27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g - Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10) - Bakailo tortila letxugarekin (3,4) - Fruta	28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g - Bihi osoko arroza barazkiekin - Legatza labean tomate entsaladarekin (4) - Etxeko sagar-zuku jelatina	29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g - Eltzeko dilistak barazkiekin (1) - Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10) - Fruta	30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g - Denboraldiko barazkiak - Barazki eta artatziki pastela - Jogurt naturala (7)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
Ekologikoa Freskoa Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Animalia-proteina gabeko eguna Jatorri euskalduna duten platerak Zonaldekoa Irin-osoko ogia				
5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g • Dilistak barazkiekin (1) • Barazki paella integrala • Fruta	6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g • Barazki purea • Txerri xolomoa tomate entsaladarekin • Fruta	7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Zaporeetako jogurta (7)	1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10) • Fruta	2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Jogurt naturala (7)
12 - JAI EGUNA	13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean (1,4) • Fruta	14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Bihi osoko arroza barazkiekin • Jogurt naturala (7)	8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g • Arrautza gabeko pasta gazta eta tomatearekin • Txekor albondiga barazki saltsan (1) • Fruta	9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin(4) • Fruta
19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g • Arrautza gabeko pasta gaztarekin (7) • Txekor hanburgesa letxugarekin • Fruta	20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g • Denboraldiko barazkiak • Oilasko izterra barazki saltsan • Jogurt naturala (7)	21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin • Fruta	15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta	16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g • Barazki purea • Arrautza gabeko makarroiak haragiarekin • Etxeko fruta konpota
26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g • Barazki purea • Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta	27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g • Arrautza gabeko pasta tomatearekin • Oilasko bularkia letxugarekin • Fruta	28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g • Bihi osoko arroza barazkiekin • Legatza labean tomate entsaladarekin (4) • Etxeko sagar-zuku jelatina	22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta	23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g • Dilistak barazkiekin (1) • Txerri xolomoa tomate entsaladarekin • Fruta
			29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10) • Fruta	30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Jogurt naturala (7)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
- Ekologikoa - Freskoa Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Animalia-proteina gabeko eguna Jatorri euskalduna duten platerak			1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g - Eltzeko dilistak barazkiekin (1) - Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa letxugarekin (1,3,7) - Fruta	2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g - Denboraldiko barazkiak - Barazki eta artatxiki pastela - Jogurt naturala (7)
5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g - Dilistak barazkiekin (1) - Barazki paella integrala - Fruta	6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g - Barazki purea - Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) - Fruta	7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g - Denboraldiko barazkiak - Arrain urdina letxugarekin (4) - Etxeko esne-postrea (3,7)	8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g - Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin - Txekor albondigak barazki saltsan (1) - Fruta	9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g - Txitxirioak barazkiekin - Legatza labean letxugarekin (4) - Fruta
12 - JAI EGUNA	13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g - Barazki anitzeko purea - Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) - Fruta	14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g - Dilistak barazkitxoekin (1) - Bihi osoko arroza barazkiekin - Jogurt naturala (7)	15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g - Babarrunak barazkiekin - Bakailo tortila letxugarekin (3,4) - Fruta	16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g - Barazki purea - Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) - Etxeko fruta konpota
19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g - Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10) - Txekor hanburgesa letxugarekin - Fruta	20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g - Denboraldiko barazkiak - Oilasko izterra barazki saltsan - Jogurt naturala (7)	21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g - Txitxirioak barazkiekin - Barazkiak arroza integralarekin - Fruta	22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g - Barazki purea - Arrain urdina letxugarekin (4) - Fruta	23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g - Dilistak barazkiekin (1) - Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) - Fruta
26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g - Barazki purea - Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin - Fruta	27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g - Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10) - Bakailo tortila letxugarekin (3,4) - Fruta	28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g - Bihi osoko arroza barazkiekin - Legatza labean tomate entsaladarekin (4) - Etxeko sagar-zuku jelatina	29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g - Eltzeko dilistak barazkiekin (1) - Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10) - Fruta	30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g - Denboraldiko barazkiak - Barazki eta artatxiki pastela - Jogurt naturala (7)

Astelehena		Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
- Ekologikoa - Freskoa Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Animalia-proteina gabeko eguna Jatorri euskalduna duten platerak				1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g - Eltzeko dilistak barazkiekin (1) - Urdaiazpiko eta gazta eskalozea letxugarekin (1,3,7) - Fruta	2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g - Denboraldiko barazkiak - Barazki eta artatziki pastela - Jogurt naturala (7)
5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g - Dilistak barazkiekin (1) - Barazki paella integrala - Fruta		6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g - Barazki purea - Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) - Fruta	7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g - Denboraldiko barazkiak - Arrain urdina letxugarekin (4) - Etxeko esne-postrea (3,7)	8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g - Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin - Txekor albondigak barazki saltsan (1) - Fruta	9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g - Txitzirioak barazkiekin - Legatza labean letxugarekin (4) - Fruta
12 - JAI EGUNA		13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g - Barazki anitzeko purea - Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) - Fruta	14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g - Dilistak barazkitxoekin (1) - Bihi osoko arroza barazkiekin - Jogurt naturala (7)	15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g - Babarrunak barazkiekin - Bakailo tortila letxugarekin (3,4) - Fruta	16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g - Barazki purea - Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) - Etxeko fruta konpota
19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g - Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10) - Txekor hanburgesa letxugarekin - Fruta		20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g - Denboraldiko barazkiak - Oilasko izterra barazki saltsan - Jogurt naturala (7)	21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g - Txitzirioak barazkiekin - Barazkiak arroza integralarekin - Fruta	22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g - Barazki purea - Arrain urdina letxugarekin (4) - Fruta	23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g - Dilistak barazkiekin (1) - Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) - Fruta
26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g - Barazki purea - Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin - Fruta		27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g - Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10) - Bakailo tortila letxugarekin (3,4) - Fruta	28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g - Bihi osoko arroza barazkiekin - Legatza labean tomate entsaladarekin (4) - Etxeko sagar-zuku jelatina	29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g - Eltzeko dilistak barazkiekin (1) - Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10) - Fruta	30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g - Denboraldiko barazkiak - Barazki eta artatziki pastela - Jogurt naturala (7)

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

- Ekologikoa
- Freskoa
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
- Animalia-proteina gabeko eguna
- Jatorri euskalduna duten platerak

5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Barazki purea
- Barazki paella integrala
- Fruta

12

- JAI EGUNA

19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Glutenik gabeko makarroiak gazta eta arrautzarekin (7,3)
- Txekor hanburgesa
- Fruta

26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak
- Barazki guarnizioarekin
- Fruta

6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila
- Entsaladarekin (3)
- Fruta

13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza
- Labean erregosiarekin (4)
- Fruta

20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra
- Barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)

27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Glutenik gabeko makarroiak tomatearekin
- Bakailo tortila
- Letxugarekin (3,4)
- Fruta

7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina
- Letxugarekin (4)
- Etxeko esne-postrea (3,7)

14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Barazki purea
- Bihi osoko arroza tomate saltsarekin
- Jogurt naturala (7)

21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta

28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labean
- Tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina

1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Gluten gabeko kroketa frijituak
- Letxugarekin (7)
- Fruta

8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Gluten gabeko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor hanburgesa barazki saltsan
- Fruta

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Bakailo tortila
- Letxugarekin (3,4)
- Fruta

22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina
- Letxugarekin (4)
- Fruta

29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g

- Eltzeko dilistak barazkiekin (1)
- Gluten gabeko kroketa frijituak
- Letxugarekin (7)
- Fruta

2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatxiki pastela
- Jogurt naturala (7)

9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin (4)
- Fruta

16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin
- Etxeko fruta konpota

23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila
- Tomate entsaladarekin (3)
- Fruta

30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta artatxiki pastela
- Jogurt naturala (7)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
Ekologikoa Freskoa Zonaldekoa Irin-osoko ogia Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Animalia-proteina gabeko eguna Jatorri euskalduna duten platerak			1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta eskalopea letxugarekin (1,3,7) • Fruta	2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Jogurt naturala (7)
5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g • Dilistak barazkiekin (1) • Barazki paella integrala • Fruta	6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) • Fruta	7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko esne-postrea (3,7)	8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g • Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta	9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin(4) • Fruta
12 - JAI EGUNA	13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta	14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Bihi osoko arroza barazkiekin • Jogurt naturala (7)	15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Fruta	16 920.3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g • Barazki purea • Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) • Etxeko fruta konpota
19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g • Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10) • Txekor hanburgesa letxugarekin • Fruta	20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g • Denboraldiko barazkiak • Oilasko izterra barazki saltsan • Jogurt naturala (7)	21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin • Fruta	22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta	23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g • Dilistak barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) • Fruta
26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g • Barazki purea • Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta	27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g • Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Fruta	28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g • Bihi osoko arroza barazkiekin • Legatza labean tomate entsaladarekin (4) • Etxeko sagar-zuku jelatina	29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10) • Fruta	30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Jogurt naturala (7)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
Ekologikoa Freskoa Zonaldekoa Irin-osoko ogia Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Animalia-proteina gabeko eguna Jatorri euskalduna duten platerak			1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta eskalopea letxugarekin (1,3,7) • Fruta	2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Jogurt naturala (7)
5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g • Dilistak barazkiekin (1) • Barazki paella integrala • Fruta	6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) • Fruta	7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko esne-postrea (3,7)	8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g • Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta	9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin(4) • Fruta
12 - JAI EGUNA	13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta	14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Bihi osoko arroza barazkiekin • Jogurt naturala (7)	15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Fruta	16 920.3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g • Barazki purea • Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) • Etxeko fruta konpota
19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g • Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10) • Txekor hanburgesa letxugarekin • Fruta	20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g • Denboraldiko barazkiak • Oilasko izterra barazki saltsan • Jogurt naturala (7)	21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin • Fruta	22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta	23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g • Dilistak barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) • Fruta
26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g • Barazki purea • Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta	27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g • Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Fruta	28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g • Bihi osoko arroza barazkiekin • Legatza labean tomate entsaladarekin (4) • Etxeko sagar-zuku jelatina	29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Etxeko kroketak letxugarekin (1,7,6,10) • Fruta	30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Jogurt naturala (7)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
 Ekologikoa  Freskoa Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero  Animalia-proteina gabeko eguna  Jatorri euskalduna duten platerak	 Zonaldekoa  Irin-osoko ogia		1 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1)  • Urdaiazpiko eta gazta  eskalozea letxugarekin (1,3,7)  • Fruta 	2 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta artatziki pastela  • Jogurt naturala (7) 
5 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g • Dilistak barazkiekin (1)  • Barazki paella integrala  • Fruta 	6 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  letxuga entsaladarekin (3)  • Fruta 	7 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Etxeko esne-postrea (3,7) 	8 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g • Bihi osoko pasta  gazta eta tomatearekin • Txekor albondigak barazki saltsan (1)  • Fruta 	9 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin (4)  • Fruta 
12 - JAI EGUNA	13 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)  • Fruta 	14 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g • Dilistak barazkitxoekin (1)  • Bihi osoko arroza barazkiekin  • Jogurt naturala (7) 	15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin  • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)  • Fruta 	16 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g • Barazki purea  • Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)  • Etxeko fruta konpota 
19 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g • Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)  • Txekor hanburgesa  letxugarekin  • Fruta 	20 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g • Denboraldiko barazkiak  • Oilasko izterra  barazki saltsan  • Jogurt naturala (7) 	21 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Fruta 	22 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Fruta 	23 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g • Dilistak barazkiekin (1)  • Etxeko patata tortila letxuga entsaladarekin (3)  • Fruta 
26 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g • Barazki purea  • Txekor hanburgesak  barazki guarnizioarekin  • Fruta 	27 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g • Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)  • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)  • Fruta 	28 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g • Bihi osoko arroza barazkiekin  • Legatza labean  letxuga entsaladarekin (4)  • Etxeko sagar-zuku jelatina 	29 840,1Kcal - Prot:38,6g - Lip:33,2g - HC:78,8g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1)  • Etxeko kroketak  letxugarekin (1,7,6,10)  • Fruta 	30 604,3Kcal - Prot:18,2g - Lip:23,9g - HC:82g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta artatziki pastela  • Jogurt naturala (7) 