

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Barazki paella integrala**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- **Barazki purea**
- **Etxeko patata tortila entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Etxeko esne-postrea (3,7)**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- **Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin**
- **Txekor albondigak barazki saltsan (1)**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin(4)**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Txerri xolomoa letxugarekin**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Lomo de cerdo con lechuga
- Fruta

15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- **Dilistak barazkitxoekin (1)**
- **Bihi osoko arroza tomate saltsarekin**
- **Jogurt naturala (7)**
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con salsa de tomate
- Yogur natural

17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak barazkiekin**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- **Barazki purea**
- **Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)**
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Lasaña de verduras y carne de ave
- Compota casera de frutas

21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- **Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)**
- **Txekor hanburgesa letxugarekin**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Oilasko izterra barazki saltsan**
- **Jogurt naturala (7)**
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- **Barazki purea**
- **Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- **Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Fruta**
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- **Bihi osoko arroza barazkiekin**
- **Legatza labean tomate entsaladarekin (4)**
- **Etxeko sagar-zuku jelatina**
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

 Ekologikoa · Ecológico

 Zonaldekoa · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia · Pan integral

 Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

 Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Barazki paella integrala**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- **Barazki purea**
- **Txerri xolomoa tomate entsaladarekin**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta

9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Zaporeetako jogurta (7)**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Yogur de sabores

10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- **Arrautza gabeko pasta gazta eta tomatearekin**
- **Txekor albondiga barazki saltsan (1)**
- **Fruta**
- Pasta sin huevo con queso y tomate
- Albóndiga de ternera en salsa de verduras
- Fruta

11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin(4)**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Txerri xolomoa letxugarekin**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Lomo de cerdo con lechuga
- Fruta

15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza saltsa berdean (1,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde
- Fruta

16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- **Dilistak barazkitxoekin (1)**
- **Bihi osoko arroza tomate saltsarekin**
- **Jogurt naturala (7)**
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con salsa de tomate
- Yogur natural

17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Merluza al horno con ensalada
- Fruta

18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- **Barazki purea**
- **Arrautza gabeko makarroiak haragiarekin**
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Macarrones sin huevo con carne
- Compota casera de frutas

21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- **Arrautza gabeko pasta gaztarekin (7)**
- **Txekor hanburgesa letxugarekin**
- **Fruta**
- Pasta sin huevo con queso
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Oilasko izterra barazki saltsan**
- **Jogurt naturala (7)**
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Txerri xolomoa tomate entsaladarekin**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Lomo de cerdo con ensalada de tomate
- Fruta

28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- **Barazki purea**
- **Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- **Arrautza gabeko pasta tomatearekin**
- **Oilasko bularkia letxugarekin**
- **Fruta**
- Pasta sin huevo con tomate
- Pechuga de pollo con lechuga
- Fruta

30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- **Bihi osoko arroza barazkiekin**
- **Legatza labean tomate entsaladarekin (4)**
- **Etxeko sagar-zuku jelatina**
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

Ekologikoa · Ecológico

Zonaldekoa · Producto local

Freskoa · Fresco

Irin-osoko ogia · Pan integral

Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Barazki paella integrala**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- **Barazki purea**
- **Etxeko patata tortila entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Etxeko esne-postrea (3,7)**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- **Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin**
- **Txekor albondigak barazki saltsan (1)**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin(4)**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Txerri xolomoa letxugarekin**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Lomo de cerdo con lechuga
- Fruta

15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- **Dilistak barazkitxoekin (1)**
- **Bihi osoko arroza tomate saltsarekin**
- **Jogurt naturala (7)**
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con salsa de tomate
- Yogur natural

17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak barazkiekin**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- **Barazki purea**
- **Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)**
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Lasaña de verduras y carne de ave
- Compota casera de frutas

21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- **Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)**
- **Txekor hanburgesa letxugarekin**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Oilasko izterra barazki saltsan**
- **Jogurt naturala (7)**
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- **Barazki purea**
- **Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- **Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Fruta**
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- **Bihi osoko arroza barazkiekin**
- **Legatza labean tomate entsaladarekin (4)**
- **Etxeko sagar-zuku jelatina**
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

Ekologikoa · Ecológico

Zonaldekoa · Producto local

Freskoa · Fresco

Irin-osoko ogia · Pan integral

Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / **Negritan ez dagoen zenbakia:** platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / **En número no negrita:** trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g • Dilistak barazkiekin (1) • Barazki paella integrala • Fruta • Lentejas con verduras • Paella integral de verduras • Fruta	8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g • Barazki purea • Etxeko patata tortila entsaladarekin (3) • Fruta • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con ensalada de tomate • Fruta	9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko esne-postrea (3,7) • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Postre lácteo casero	10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g • Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Pasta integral con queso y tomate • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin(4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g • Denboraldiko barazkiak • Txerri xolomoa letxugarekin • Fruta • Verduras de temporada • Lomo de cerdo con lechuga • Fruta	15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Bihi osoko arroza tomate saltsarekin • Jogurt naturala (7) • Lentejas con verdura • Arroz integral con salsa de tomate • Yogur natural	17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Fruta • Alubias con verduras • Tortilla de bacalao con ensalada • Fruta	18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g • Barazki purea • Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) • Etxeko fruta konpota • Puré de verduras • Lasaña de verduras y carne de ave • Compota casera de frutas
21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g • Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10) • Txekor hanburgesa letxugarekin • Fruta • Pasta integral con queso y huevo • Hamburguesa de ternera con lechuga • Fruta	22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g • Denboraldiko barazkiak • Oilasko izterra barazki saltsan • Jogurt naturala (7) • Verduras de temporada • Muslo de pollo en salsa de verduras • Yogur natural	23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin • Fruta • Garbanzos con verduras • Verduras con arroz integral • Fruta	24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Puré de verduras • Pescado azul con lechuga • Fruta	25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g • Dilistak barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3) • Fruta • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con ensalada de tomate • Fruta
28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g • Barazki purea • Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Puré de verduras • Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras • Fruta	29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g • Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Fruta • Pasta integral con tomate • Tortilla de bacalao con lechuga • Fruta	30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g • Bihi osoko arroza barazkiekin • Legatza labean tomate entsaladarekin (4) • Etxeko sagar-zuku jelatina • Arroz integral con verduras • Merluza al horno con ensalada de tomate • Gelatina casera de manzana	 Ekologikoa · Ecológico  Zonaldekoa · Producto local  Freskoa · Fresco  Irin-osoko ogia · Pan integral  Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal  Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero Nuestros menús incluyen pan a diario	

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.
En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Barazki purea
- Barazki paella integrala
- Fruta
- Puré de verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila entsaladarekin (3)
- Fruta
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Etxeko esne-postrea (3,7)
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Gluten gabeko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor hanburgesa barazki saltsan
- Fruta
- Pasta sin gluten con queso y tomate
- Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
- Fruta

11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin(4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g

- Denboraldiko barazkiak
- Txerri xolomoa letxugarekin
- Fruta
- Verduras de temporada
- Lomo de cerdo con lechuga
- Fruta

15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza labean erregosiarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza al horno con refrito
- Fruta

16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Barazki purea
- Bihi osoko arroza tomate saltsarekin
- Jogurt naturala (7)
- Puré de verduras
- Arroz integral con salsa de tomate
- Yogur natural

17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Macarrones sin gluten con carne
- Compota casera de frutas

21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Glutenik gabeko makarroiak gazta eta arrautzarekin (7,3)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Glutenik gabeko makarroiak tomatearekin
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta
- Macarrones sin gluten con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labean tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

Ekologikoa · Ecológico

Zonaldekoa · Producto local

Freskoa · Fresco

Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Barazki paella integrala**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- **Barazki purea**
- **Etxeko patata tortila entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Etxeko esne-postrea (3,7)**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- **Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin**
- **Txekor albondigak barazki saltsan (1)**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin(4)**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Txerri xolomoa letxugarekin**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Lomo de cerdo con lechuga
- Fruta

15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- **Dilistak barazkitxoekin (1)**
- **Bihi osoko arroza tomate saltsarekin**
- **Jogurt naturala (7)**
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con salsa de tomate
- Yogur natural

17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak barazkiekin**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- **Barazki purea**
- **Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)**
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Lasaña de verduras y carne de ave
- Compota casera de frutas

21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- **Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)**
- **Txekor hanburgesa letxugarekin**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Oilasko izterra barazki saltsan**
- **Jogurt naturala (7)**
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- **Barazki purea**
- **Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- **Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Fruta**
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- **Bihi osoko arroza barazkiekin**
- **Legatza labean tomate entsaladarekin (4)**
- **Etxeko sagar-zuku jelatina**
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

 Ekologikoa · Ecológico

 Zonaldekoa · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia · Pan integral

 Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

 Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / **Negritan ez dagoen zenbakia:** platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / **En número no negrita:** trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Barazki paella integrala**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- **Barazki purea**
- **Etxeko patata tortila entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Etxeko esne-postrea (3,7)**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- **Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin**
- **Txekor albondigak barazki saltsan (1)**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin(4)**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Txerri xolomoa letxugarekin**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Lomo de cerdo con lechuga
- Fruta

15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- **Dilistak barazkitxoekin (1)**
- **Bihi osoko arroza tomate saltsarekin**
- **Jogurt naturala (7)**
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con salsa de tomate
- Yogur natural

17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak barazkiekin**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- **Barazki purea**
- **Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)**
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Lasaña de verduras y carne de ave
- Compota casera de frutas

21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- **Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)**
- **Txekor hanburgesa letxugarekin**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Oilasko izterra barazki saltsan**
- **Jogurt naturala (7)**
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con ensalada de tomate
- Fruta

28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- **Barazki purea**
- **Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- **Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Fruta**
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- **Bihi osoko arroza barazkiekin**
- **Legatza labean tomate entsaladarekin (4)**
- **Etxeko sagar-zuku jelatina**
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con ensalada de tomate
- Gelatina casera de manzana

 Ekologikoa · Ecológico

 Zonaldekoa · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia · Pan integral

 Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

 Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Barazki paella integrala**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Paella integral de verduras
- Fruta

8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- **Barazki purea**
- **Etxeko patata tortila** letxugarekin
- **Fruta (3)**
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con lechuga
- Fruta

9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Arrain urdina** letxugarekin (4)
- **Etxeko esne-postrea (3,7)**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Postre lácteo casero

10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- **Bihi osoko pasta** gazta eta tomatearekin
- **Txekor albondigak barazki saltsan (1)**
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y tomate
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin(4)**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Txerri xolomoa** letxugarekin
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Lomo de cerdo con lechuga
- Fruta

15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza** saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- **Dilistak barazkitxoekin (1)**
- **Bihi osoko arroza tomate saltsarekin**
- **Jogurt naturala (7)**
- Lentejas con verdura
- Arroz integral con salsa de tomate
- Yogur natural

17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak barazkiekin**
- **Bakailo tortila** letxugarekin (3,4)
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Fruta

18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- **Barazki purea**
- **Barazki eta hegazti haragi lasaña** (1,3,7,6,10)
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Lasaña de verduras y carne de ave
- Compota casera de frutas

21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- **Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)**
- **Txekor hanburgesa** letxugarekin
- **Fruta**
- Pasta integral con queso y huevo
- Hamburguesa de ternera con lechuga
- Fruta

22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Oilasko izterra** barazki saltsan
- **Jogurt naturala (7)**
- Verduras de temporada
- Muslo de pollo en salsa de verduras
- Yogur natural

23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Fruta

24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina** letxugarekin (4)
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila letxugarekin** (3)
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con lechuga
- Fruta

28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- **Barazki purea**
- **Txekor hanburgesak** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
- Puré de verduras
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- **Bihi osoko pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Bakailo tortila** letxugarekin (3,4)
- **Fruta**
- Pasta integral con tomate
- Tortilla de bacalao con lechuga
- Fruta

30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- **Bihi osoko arroza barazkiekin**
- **Legatza labean** letxugarekin (4)
- **Etxeko sagar-zuku jelatina**
- Arroz integral con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Gelatina casera de manzana

Ekologikoa · Ecológico

Zonaldekoa · Producto local

Freskoa · Fresco

Irin-osoko ogia · Pan integral

Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal

Jatorri euskalduna duten platerak · Platos de origen vasco

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos