

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------

7 844,1 Kcal - Prot:26,2g - Lip:23,7g - HC:126,2g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Barazki paella integrala
- Fruta



8 738,8 Kcal - Prot:22,3g - Lip:41,7g - HC:62,1g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila entsaladarekin (3)
- Fruta



9 900,4 Kcal - Prot:43,2g - Lip:39,9g - HC:60,1g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Etxeko esne-postrea (3,7)



10 800,5 Kcal - Prot:36g - Lip:31,1g - HC:96,5g

- Bihi osoko pasta gazta eta tomatearekin
- Txekor albondigak barazki saltsan (1)
- Fruta



11 794,7Kcal - Prot:39,9g - Lip:28,5g - HC:76,6g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin(4)
- Fruta



14 686,3Kcal - Prot:27,2g - Lip:30,9g - HC:56,9g

- Denboraldiko barazkiak
- Txerri xolomoa letxugarekin
- Fruta



15 602Kcal - Prot:35,4g - Lip:23,9g - HC:63,3g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta



16 811,1Kcal - Prot:41g - Lip:17,6g - HC:133,6g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Bihi osoko arroza tomate saltsarekin
- Jogurt naturala (7)



17 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta



18 920,3Kcal - Prot:30g - Lip:41,4g - HC:110,2g

- Barazki purea
- Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,6,10)
- Etxeko fruta konpota



21 940,1Kcal - Prot:51,6g - Lip:30,6g - HC:96,9g

- Bihi osoko pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)
- Txekor hanburgesa letxugarekin
- Fruta



22 723,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:30,5g - HC:62,95g

- Denboraldiko barazkiak
- Oilasko izterra barazki saltsan
- Jogurt naturala (7)



23 863Kcal - Prot:24,5g - Lip:27,1g - HC:123,1g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Fruta



24 784,3Kcal - Prot:37,6g - Lip:37,8g - HC:55,4g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta



25 881,6Kcal - Prot:36,3g - Lip:42,5g - HC:81,8g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Etxeko patata tortila tomate entsaladarekin (3)
- Fruta



28 638,7Kcal - Prot:42,6g - Lip:26g - HC:52,2g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta



29 730Kcal - Prot:26,9g - Lip:27,4g - HC:87,4g

- Bihi osoko pasta tomatearekin (1,6,10)
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Fruta



30 855Kcal - Prot:32g - Lip:34,6g - HC:108,6g

- Bihi osoko arroza barazkiekin
- Legatza labean tomate entsaladarekin (4)
- Etxeko sagar-zuku jelatina



Ekologikoa
Zonaldekoa
Freskoa
Irin-osoko ogia
Animalia-proteina gabeko eguna
Jatorri euskalduna duten platerak

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua