

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
1 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak  barazki  guarnizioarekin • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	2 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	3 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labean  barazki  guarnizioarekin • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	4 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskalopea  entsaladarekin (1,3,7) • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Montaditos de jamon y queso con ensalada • Fruta	5 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero 
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki  guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza  egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Pastel de verduras y mijo  • Gelatina casera de manzana	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin  • Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	19 693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g • Pasta arrautza egosiarekin  (1,3,6,10) • Izozkia (7) • Pasta con huevo cocido • Helado 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelena - Lunes		Astearte - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
1	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g	2	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g	3	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g	4	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g	5	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
	• Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta		• Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailoa labean letxugarekin (4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta con tomate • Bacalao con ensalada • Batido de fruta casero		• Barazkiak arrozarekin • Legatza labean barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana		• Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) • Fruta • Lentejas estofadas con verduras • Croquetas sin huevo con ensalada • Fruta		• Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Zaporeetako jogurta (7) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Yogur de sabores
8	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g	9	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g	10	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g	11	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g	12	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
	• Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta		• Barazki purea • Legatza labean barzki saltsarekin (4) • Zaporeetako jogurta (7) • Puré de verduras • Merluza al horno con salsa de verduras • Yogur de sabores		• Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta		• Barazki paella integrala • Arrautza gabeko kroketak piperrekin (7,12) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas sin huevo con pimientos • Yogur		• Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
15	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g	16	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g	17	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g	18	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g	19	693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g
	• Dilistak barazkitxoekin (1) • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible		• Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean (1,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde		• Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Pastel de verduras y mijo • Gelatina casera de manzana		• Babarrunak barazkiekin • Txekor xerra letxugarekin • Fruta • Alubias con verduras • Filete de ternera con lechuga • Fruta		• Arrautza gabeko pasta tomatearekin • Ilozkia (7) • Pasta sin huevo con tomate • Helado

 Ekologikoa · Ecológico

 Zonaldekoa · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



OPORRAK

VACACIONES

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
1 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	2 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	3 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin • Legatza labean barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	4 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta • Lentejas estofadas con verduras • Montaditos de jamon y queso con ensalada • Fruta	5 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala • Etxeko kroketak piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Pastel de verduras y mijo • Gelatina casera de manzana	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloepa letxugarekin (1,3) • Fruta • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	19 693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g • Pasta arrautza egosiarekin (1,3,6,10) • Izozkia (7) • Pasta con huevo cocido • Helado

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
1 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	2 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	3 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin • Legatza labea barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	4 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta • Lentejas estofadas con verduras • Montaditos de jamon y queso con ensalada • Fruta	5 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala • Etxeko kroketak piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labea letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Pastel de verduras y mijo • Gelatina casera de manzana	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloepa letxugarekin (1,3) • Fruta • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	19 693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g • Pasta arrautza egosiarekin (1,3,6,10) • Izozkia (7) • Pasta con huevo cocido • Helado

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
1	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g	2	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g	3	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g	4	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g	5	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
	• Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta		• Gluten gabeko pasta tomatearekin • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta sin gluten con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero		• Barazkiak arrozarekin • Legatza labean barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana		• Barazki purea • Gluten gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) • Fruta • Puré de verduras • Croquetas sin gluten con ensalada • Fruta		• Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Gluten gabeko bizkotxo (3) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho sin gluten
8	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g	9	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g	10	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g	11	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g	12	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
	• Barazki purea • Txekor hanburgesa barazki saltsan • Fruta • Puré de verduras • Hamburguesa de ternera en salsa de verduras • Fruta		• Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo		• Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta		• Barazki paella integrala • Gluten gabeko kroketak piperrekin (7,12) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas sin luten con pimientos • Yogur		• Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
15	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g	16	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g	17	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g	18	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g	19	693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g
	• Barazki purea • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Puré de verduras • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible		• Barazki anitzeko purea • Legatza labean arrautza egosiarekin (3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza al horno con huevo cocido • Fruta		• Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Pastel de verduras y mijo • Gelatina casera de manzana		• Babarrunak barazkiekin • Txekor xerra letxugarekin • Fruta • Alubias con verduras • Filete de ternera con lechuga • Fruta		• Gluten gabeko pasta arrautza egosiarekin (3) • Izozkia (7) • Pasta sin gluten con huevo cocido • Helado

 Ekologikoa • Ecológico

 Zonaldekoka • Producto local

 Freskoa • Fresco

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero

Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Gluten; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos



OPORRAK

VACACIONES

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
1 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak  barazki  guarnizioarekin • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	2 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	3 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin   • Legatza labean  barazki  guarnizioarekin • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	4 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskalopea  entsaladarekin (1,3,7) • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Montaditos de jamon y queso con ensalada • Fruta	5 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero 
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala   • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki  guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak   • Barazki eta artatxiki pastela   • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Pastel de verduras y mijo  • Gelatina casera de manzana	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin  • Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	19 693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g • Pasta arrautza egosiarekin  (1,3,6,10) • Izozkia (7) • Pasta con huevo cocido • Helado 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



OPORRAK

VACACIONES

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
1 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak  barazki  • guarnizioarekin • Fruta  • <i>Verduras de temporada</i> • <i>Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras</i> • <i>Fruta</i>	2 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • <i>Pasta con tomate</i> • <i>Tortilla de bacalao con ensalada</i> • <i>Batido de fruta casero</i>	3 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labean  barazki  • guarnizioarekin • Sagar konpota  • <i>Verduras con arroz</i>  • <i>Merluza al horno con guarnición de verduras</i> • <i>Compota de manzana</i>	4 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskalopea  • entsaladarekin (1,3,7) • Fruta  • <i>Lentejas estofadas con verduras</i> • <i>Montaditos de jamon y queso con ensalada</i> • <i>Fruta</i>	5 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) • <i>Puré de verduras</i> • <i>Pechuga de pollo en salsa de verduras</i> • <i>Bizcocho casero</i> 
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • <i>Lentejas con verduras</i> • <i>Albondigas de ternera en salsa de verduras</i> • <i>Fruta</i>	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • <i>Puré de verduras</i> • <i>Tortilla de patata casera con tomate</i> • <i>Natillas caseras de huevo</i>	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • <i>Verduras de temporada</i> • <i>Pescado azul con lechuga</i> • <i>Fruta</i> 	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) • <i>Paella integral de verduras</i> • <i>Croquetas caseras con pimientos</i> • <i>Yogur</i>	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  • <i>Garbanzos con verduras</i> • <i>Merluza al horno con lechuga</i> • <i>Fruta</i> 
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki  • guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • <i>Lentejas con verdura</i> • <i>Lomo de cerdo con guarnicion de verduras</i> • <i>Yogur bebible</i>	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza  • egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • <i>Puré de verduras variadas</i> • <i>Merluza en salsa verde con huevo cocido</i> • <i>Fruta</i>	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko sagar gelatina  • <i>Verduras de temporada</i> • <i>Pastel de verduras y mijo</i>  • <i>Gelatina casera de manzana</i>	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin  • Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3) • Fruta  • <i>Alubias con verduras</i> • <i>Escalope de ternera con lechuga</i> • <i>Fruta</i>	19 693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g • Pasta arrautza egosiarekin  (1,3,6,10) • Izozkia (7) • <i>Pasta con huevo cocido</i> • <i>Helado</i> 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
1 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	2 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	3 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  Legatza labea  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	4 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskalopea entsaladarekin (1,3,7) • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Montaditos de jamon y queso con ensalada • Fruta	5 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero 
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txixirioak barazkiekin  • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnición de verduras • Yogur bebible	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Pastel de verduras y mijo  • Gelatina casera de manzana	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	19 693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g • Pasta arrautza egosiarekin  (1,3,6,10) • Izozkia (7) • Pasta con huevo cocido • Helado 

 **Ekologikoa** • Ecológico

 **Zonaldekoa** • Producto local

 **Freskoa** • Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) • Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



OPORRAK

VACACIONES

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos