

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
1	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g	2	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g	3	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g	4	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g	5	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
	• Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta		• Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero		• Barazkiak arrozarekin • Legatza labean barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana		• Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta • Lentejas estofadas con verduras • Montaditos de jamon y queso con ensalada • Fruta		• Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero
8	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g	9	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g	10	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g	11	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g	12	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
	• Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta		• Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo		• Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta		• Barazki paella integrala • Etxeko kroketak piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur		• Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
15	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g	16	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g	17	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g	18	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g	19	693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g
	• Dilistak barazkitxoekin (1) • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible		• Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta		• Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Pastel de verduras y mijo • Gelatina casera de manzana		• Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloepa letxugarekin (1,3) • Fruta • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta		• Pasta arrautza egosiarekin (1,3,6,10) • Izozkia (7) • Pasta con huevo cocido • Helado

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos