

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p>1 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta 	<p>2 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) 	<p>3 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barazkiak arrozarekin • Legatza labean barazki guarnizioarekin • Sagar konpota 	<p>4 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etxeko dilistak barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	<p>5 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10)
<p>8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dilistak barazkiekin (1) • Txeor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta 	<p>9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) 	<p>10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta 	<p>11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barazki paella integrala • Etxeko kroketak piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta (7) 	<p>12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta
<p>15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dilistak barazkitxoekin (1) • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) 	<p>16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	<p>17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko sagar gelatina 	<p>18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Babarrunak barazkiekin • Txeor eskalopea letxugarekin (1,3) • Fruta 	<p>19 693Kcal - Prot:25g - Lip:32g - HC:73g</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasta arrautza egosiarekin (1,3,6,10) • Izoikia (7)

- Ekologikoa
- Zonaldekoa
- Freskoa
- Irin-osoko ogia (1)
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua