











































Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p><b>13</b> 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak  barazkiekin (1)</li> <li>• Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>14</b> 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)</li> <li>• Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) </li> </ul>	<p><b>15</b> 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>16</b> 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki paella integrala </li> <li>• Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)</li> <li>• Jogurta  (7)</li> </ul>	<p><b>17</b> 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txitxirioak barazkiekin</li> <li>• Legatza labean letxugarekin  (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>
<p><b>20</b> 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak barazkitxoekin  (1)</li> <li>• Txekor albondigak barazki saltsan  (1)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>21</b> 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki anitzeko purea </li> <li>• Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>22</b> 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)</li> <li>• Etxeko sagar gelatina </li> </ul>	<p><b>23</b> 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Babarrunak  barazkiekin</li> <li>• Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)</li> <li>• Edateko jogurta (7)</li> </ul>	<p><b>24</b> 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Barazki eta artatxiki pastela </li> <li>• Etxeko fruta konpota </li> </ul>
<p><b>27</b> 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)</li> <li>• Indioilar gisatua  barazki saltsan</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>28</b> 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkia </li> <li>• Oilasko izter errea  limoi saltsarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>29</b> 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txitxirioak barazkiekin </li> <li>• Barazkiak arroza integralarekin </li> <li>• Jogurta  (7) </li> </ul>	<p><b>30</b> 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Etxeko arroz esnea (7)</li> </ul>	

- Ekologikoa
- Zonaldekoa
- Freskoa
- Irin-osoko ogia (1)
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p><b>13</b> 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak  barazkiekin (1)</li> <li>• Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>14</b> 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Oilasko bularkia  tomatearekin</li> <li>• Zaporeetako jogurta (7)</li> </ul>	<p><b>15</b> 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul> 	<p><b>16</b> 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki paella integrala </li> <li>• Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)</li> <li>• Jogurta  (7)</li> </ul>	<p><b>17</b> 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txixirioak barazkiekin </li> <li>• Legatza labean letxugarekin  (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul> 
<p><b>20</b> 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak barazkitxoekin  (1)</li> <li>• Txekor albondigak barazki saltsan  (1)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>21</b> 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki anitzeko purea </li> <li>• Legatza  saltsa berdean (1,4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>22</b> 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Makarroiak haragiarekin</li> <li>• Etxeko sagar gelatina</li> </ul> 	<p><b>23</b> 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Babarrunak  barazkiekin</li> <li>• Txekor xerra  letxugarekin</li> <li>• Edateko jogurta (7)</li> </ul>	<p><b>24</b> 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Barazki eta artatxiki pastela </li> <li>• Etxeko fruta konpota </li> </ul> 
<p><b>27</b> 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrautza gabeko pasta gaztarekin  (7)</li> <li>• Indioilar gisatua  barazki saltsan</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>28</b> 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkia </li> <li>• Oilasko izter errea  limoi saltsarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>29</b> 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txixirioak barazkiekin </li> <li>• Barazkiak arroza integralarekin </li> <li>• Jogurta  (7)</li> </ul> 	<p><b>30</b> 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Etxeko arroz esnea (7)</li> </ul>	

 Ekologikoa

 Zonaldekoa

 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

### Astelehena

### Asteartea

### Asteazkena




### Osteguna

### Ostirala

**13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Dilistak  barazkiekin (1)
- Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
- Fruta 

**14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g



- Barazki purea 
- Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
- Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) 

**15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- Denboraldiko barazkiak 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Fruta 



**16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g




- Barazki paella integrala 
- Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
- Jogurta  (7)

**17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g




- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin  (4)
- Fruta 





**20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Fruta 

**21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g



- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 

**22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g




- Denboraldiko barazkiak 
- Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina



**23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g




- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
- Edateko jogurta (7)

**24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela  (1)
- Etxeko fruta konpota 



**27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 

**28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
- Fruta 

**29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txitxirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin 
- Jogurta  (7)



**30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)

 Ekologikoa

 Zonaldekoa

 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p><b>13</b> 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak  barazkiekin (1)</li> <li>• Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>14</b> 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)</li> <li>• Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) </li> </ul>	<p><b>15</b> 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>16</b> 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki paella integrala </li> <li>• Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)</li> <li>• Jogurta  (7)</li> </ul>	<p><b>17</b> 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txitxirioak barazkiekin</li> <li>• Legatza labean letxugarekin  (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>
<p><b>20</b> 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak barazkitxoekin  (1)</li> <li>• Txekor albondigak barazki saltsan  (1)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>21</b> 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki anitzeko purea </li> <li>• Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>22</b> 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)</li> <li>• Etxeko sagar gelatina </li> </ul>	<p><b>23</b> 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Babarrunak  barazkiekin</li> <li>• Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)</li> <li>• Edateko jogurta (7)</li> </ul>	<p><b>24</b> 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Barazki eta artatxiki pastela </li> <li>• Etxeko fruta konpota </li> </ul>
<p><b>27</b> 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)</li> <li>• Indioilar gisatua  barazki saltsan</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>28</b> 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkia </li> <li>• Oilasko izter errea  limoi saltsarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>29</b> 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txitxirioak barazkiekin </li> <li>• Barazkiak arroza integralarekin </li> <li>• Jogurta  (7) </li> </ul>	<p><b>30</b> 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Etxeko arroz esnea (7)</li> </ul>	

- Ekologikoa
- Zonaldekoa
- Freskoa
- Irin-osoko ogia (1)
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena



Osteguna

Ostirala

**13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Barazki purea
- Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
- Fruta 



**14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- Barazki purea 
- Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
- Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)

**15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- Denboraldiko barazkiak 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Fruta 


**16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- Barazki paella integrala 
- Glutenik gabeko kroketak piperrekin (7,12)
- Jogurta  (7)


**17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- Txixirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin  (4)
- Fruta 



**20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Barazki purea
- Txekor hanburgesa barazki saltsan 
- Fruta 

**21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  labean arrautza egosiarekin (4)
- Fruta 




**22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin 
- Etxeko sagar gelatina




**23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor xerra  letxugarekin
- Edateko jogurta (7)

**24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela 
- Etxeko fruta konpota 

**27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Gluten gabeko pasta gazta eta arrautzarekin 
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 


**28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
- Fruta 

**29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txixirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin 
- Jogurta  (7)

**30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)

-  Ekologikoa
-  Zonaldekoa
-  Freskoa

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (3)



**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p><b>13</b> 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak  barazkiekin (1)</li> <li>• Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>14</b> 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)</li> <li>• Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) </li> </ul>	<p><b>15</b> 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>16</b> 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki paella integrala </li> <li>• Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)</li> <li>• Jogurta  (7)</li> </ul>	<p><b>17</b> 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txitxirioak barazkiekin</li> <li>• Legatza labean letxugarekin  (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>
<p><b>20</b> 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak barazkitxoekin  (1)</li> <li>• Txekor albondigak barazki saltsan  (1)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>21</b> 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki anitzeko purea </li> <li>• Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>22</b> 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)</li> <li>• Etxeko sagar gelatina </li> </ul>	<p><b>23</b> 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Babarrunak  barazkiekin</li> <li>• Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)</li> <li>• Edateko jogurta (7)</li> </ul>	<p><b>24</b> 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Barazki eta artatxiki pastela </li> <li>• Etxeko fruta konpota </li> </ul>
<p><b>27</b> 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)</li> <li>• Indioilar gisatua  barazki saltsan</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>28</b> 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkia </li> <li>• Oilasko izter errea  limoi saltsarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<p><b>29</b> 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txitxirioak barazkiekin </li> <li>• Barazkiak arroza integralarekin </li> <li>• Jogurta  (7) </li> </ul>	<p><b>30</b> 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Etxeko arroz esnea (7)</li> </ul>	

- Ekologikoa
- Zonaldekoa
- Freskoa
- Irin-osoko ogia (1)
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

## Astelehena


## Asteartea

## Asteazkena




## Osteguna

## Ostirala


**13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Dilistak  barazkiekin (1)
- Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
- Fruta 

**14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g




- Barazki purea 
- Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
- Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) 

**15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- Denboraldiko barazkiak 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Fruta 



**16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g




- Barazki paella integrala 
- Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
- Jogurta  (7)

**17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g




- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin  (4)
- Fruta 





**20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Fruta 

**21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g



- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 

**22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g




- Denboraldiko barazkiak 
- Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina



**23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g




- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
- Edateko jogurta (7)

**24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela 
- Etxeko fruta konpota 



**27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 

**28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g


- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
- Fruta 

**29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txitxirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin 
- Jogurta  (7)



**30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)

 Ekologikoa  
 Zonaldekoa


 Freskoa





 Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<b>13</b> 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak  barazkiekin (1)</li> <li>• Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<b>14</b> 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)</li> <li>• Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)</li> </ul>	<b>15</b> 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul> 	<b>16</b> 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki paella integrala </li> <li>• Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)</li> <li>• Jogurta  (7)</li> </ul>	<b>17</b> 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txixirioak barazkiekin </li> <li>• Legatza labean letxugarekin  (4)</li> <li>• Fruta </li> </ul> 
<b>20</b> 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilistak barazkitxoekin  (1)</li> <li>• Txekor albondigak barazki saltsan  (1)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<b>21</b> 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki anitzeko purea </li> <li>• Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<b>22</b> 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkiak </li> <li>• Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)</li> <li>• Etxeko sagar gelatina</li> </ul> 	<b>23</b> 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Babarrunak  barazkiekin</li> <li>• Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)</li> <li>• Edateko jogurta (7)</li> </ul>	<b>24</b> 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Barazki eta artatxiki pastela </li> <li>• Etxeko fruta konpota </li> </ul> 
<b>27</b> 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)</li> <li>• Indioilar gisatua  barazki saltsan</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<b>28</b> 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Denboraldiko barazkia </li> <li>• Oilasko izter erreka  (1)</li> <li>• Fruta </li> </ul>	<b>29</b> 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Txixirioak barazkiekin </li> <li>• Barazkiak arroza integralarekin  (7)</li> <li>• Jogurta </li> </ul> 	<b>30</b> 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barazki purea </li> <li>• Arrain urdina  letxugarekin (4)</li> <li>• Etxeko arroz esnea (7)</li> </ul>	

-  Ekologikoa
-  Zonaldekoa
-  Freskoa
-  Irin-osoko ogia (1)
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua