










## Astelehena - Lunes

- 13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Dilistak  barazkiekin (1)
  - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
  - Fruta 
  - Lentejas con verduras
  - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
  - Fruta



- 20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Fruta 
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta




- 27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta




## Asteartea - Martes

- 14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- Barazki purea 
  - Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
  - Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
  - Puré de verduras
  - Tortilla de patata casera con tomate
  - Natillas caseras de huevo





- 21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta




- 28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
- Fruta 
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta





## Asteazkena - Miércoles

- 15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- Denboraldiko barazkiak 
  - Arrain urdina  letxugarekin (4)
  - Fruta 
  - Verduras de temporada
  - Pescado azul con lechuga
  - Fruta 




- 22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne de ave 
- Gelatina casera de manzana



- 29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txixirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin 
- Jogurta  (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 



## Osteguna - Jueves

- 16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- Barazki paella integrala 
  - Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
  - Jogurta  (7)
  - Paella integral de verduras
  - Croquetas caseras con pimientos
  - Yogur





- 23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
- Edateko jogurta (7)
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Yogur bebible





- 30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

## Ostirala - Viernes

- 17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txixirioak barazkiekin 
  - Legatza labean letxugarekin  (4)
  - Fruta 
  - Garbanzos con verduras
  - Merluza al horno con lechuga
  - Fruta 


- 24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela 
- Etxeko fruta konpota 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral  
**Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)**  
Nuestros menús incluyen pan a diario

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

**Astelehena - Lunes**

**Asteartea - Martes**

**Asteazkena - Miércoles**

**Osteguna - Jueves**

**Ostirala - Viernes**

**13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Lomo de cerdo con guarnición de verduras
- Fruta

**14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- Barazki purea
- Oilasko bularkia tomatearekin
- Zaporeetako jogurta (7)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo con tomate
- Yogur de sabores

**15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

**16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- Barazki paella integrala
- Etxeko kroketak piperrekin (1,7,6,10)
- Jogurta (7)
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur

**17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- Txixirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin (4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

**20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan (1)
- Fruta
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

**21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean (1,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde
- Fruta

**22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak
- Makarroiak haragiarekin
- Etxeko sagar gelatina
- Verduras de temporada
- Macarrones con carne
- Gelatina casera de manzana

**23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Txekor xerra letxugarekin
- Edateko jogurta (7)
- Alubias con verduras
- Filete de ternera con lechuga
- Yogur bebible

**24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea
- Barazki eta artatxiki pastela
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas

**27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Arrautza gabeko pasta gaztarekin (7)
- Indioilar gisatua barazki saltsan
- Fruta
- Pasta sin huevo con queso
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

**28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia
- Oilasko izter errea limoi saltsarekin
- Fruta
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

**29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txixirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Jogurta (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

**30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

**Ekologikoa** · Ecológico

**Zonaldekoa** · Producto local

**Freskoa** · Fresco

**Irin-osoko ogia (1)** · Pan integral

**Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)**

Nuestros menús incluyen pan a diario




**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.




**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos




### Astelehena - Lunes

- 13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Dilistak  barazkiekin (1)
  - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
  - Fruta 
  - Lentejas con verduras
  - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
  - Fruta



- 20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Fruta 
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta




- 27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta




### Asteartea - Martes

- 14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- Barazki purea 
  - Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
  - Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
  - Puré de verduras
  - Tortilla de patata casera con tomate
  - Natillas caseras de huevo





- 21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta




- 28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter erreka  limoi saltsarekin
- Fruta 
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta





### Asteazkena - Miércoles

- 15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- Denboraldiko barazkiak 
  - Arrain urdina  letxugarekin (4)
  - Fruta 
  - Verduras de temporada
  - Pescado azul con lechuga
  - Fruta 




- 22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne de ave 
- Gelatina casera de manzana



- 29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txixirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin 
- Jogurta  (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 



### Osteguna - Jueves

- 16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- Barazki paella integrala 
  - Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
  - Jogurta  (7)
  - Paella integral de verduras
  - Croquetas caseras con pimientos
  - Yogur





- 23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3)
- Edateko jogurta (7)
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Yogur bebible





- 30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

### Ostirala - Viernes

- 17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txixirioak barazkiekin 
  - Legatza labean letxugarekin  (4)
  - Fruta 
  - Garbanzos con verduras
  - Merluza al horno con lechuga
  - Fruta 


- 24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela 
- Etxeko fruta konpota 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral  
**Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)**  
Nuestros menús incluyen pan a diario





**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.




**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos





### Astelehena - Lunes

- 13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Dilistak  barazkiekin (1)
  - Txerri xolomoa   barazki guarnizioarekin
  - Fruta 
  - Lentejas con verduras
  - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
  - Fruta



- 20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Fruta 
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta





- 27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua   barazki saltsan
- Fruta 
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta





### Asteartea - Martes

- 14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- Barazki purea 
  - Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
  - Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
  - Puré de verduras
  - Tortilla de patata casera con tomate
  - Natillas caseras de huevo






- 21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza   saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta




- 28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter erreka   limoi saltsarekin
- Fruta 
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta






### Asteazkena - Miércoles

- 15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- Denboraldiko barazkiak 
  - Arrain urdina   letxugarekin (4)
  - Fruta 
  - Verduras de temporada
  - Pescado azul con lechuga
  - Fruta 





- 22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne de ave 
- Gelatina casera de manzana




- 29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txixirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin  
- Jogurta  (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 




### Osteguna - Jueves

- 16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- Barazki paella integrala 
  - Etxeko kroketak   piperrekin (1,7,6,10)
  - Jogurta  (7)
  - Paella integral de verduras
  - Croquetas caseras con pimientos
  - Yogur






- 23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor eskaloepa   letxugarekin (1,3)
- Edateko jogurta (7)
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Yogur bebible






- 30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina   letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

### Ostirala - Viernes

- 17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txixirioak barazkiekin 
  - Legatza labean letxugarekin   (4)
  - Fruta 
  - Garbanzos con verduras
  - Merluza al horno con lechuga
  - Fruta 


- 24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela  
- Etxeko fruta konpota 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral  
**Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)**  
Nuestros menús incluyen pan a diario

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos



## Astelehena - Lunes




## Asteartea - Martes





## Asteazkena - Miércoles





## Osteguna - Jueves





## Ostirala - Viernes



- 13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- **Barazki purea**
  - **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin** • **Fruta** 
  - Puré de verduras
  - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
  - Fruta





- 14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- **Barazki purea** 
  - **Etxeko patata tortila tomatearekin**  (3) 
  - **Arrautzekin eginiko etxeko natilak** (3,7)
  - Puré de verduras
  - Tortilla de patata casera con tomate
  - Natillas caseras de huevo




- 15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- **Denboraldiko barazkiak** 
  - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4) 
  - **Fruta** 
  - Verduras de temporada
  - Pescado azul con lechuga
  - Fruta





- 16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- **Barazki paella integrala**  
  - **Glutenik gabeko kroketak piperrekin** (7,12) 
  - **Jogurta**  (7)
  - Paella integral de verduras
  - Croquetas caseras con pimientos
  - Yogur




- 17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- **Txitxirioak barazkiekin** 
  - **Legatza labean letxugarekin**  (4) 
  - **Fruta** 
  - Garbanzos con verduras
  - Merluza al horno con lechuga
  - Fruta





- 20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- **Barazki purea**
  - **Txekor hanburgesa barazki saltsan** 
  - **Fruta** 
  - Puré de verduras
  - Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
  - Fruta





- 21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- **Barazki anitzeko purea** 
  - **Legatza**  **labean arrautza egosiarekin** (4) 
  - **Fruta** 
  - Puré de verduras variadas
  - Merluza al horno con huevo cocido
  - Fruta





- 22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- **Denboraldiko barazkiak** 
  - **Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin**  
  - **Etxeko sagar gelatina**
  - Verduras de temporada
  - Macarrones sin gluten con carne
  - Gelatina casera de manzana




- 23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- **Babarrunak**  **barazkiekin** 
  - **Txekor xerra**  **letxugarekin** 
  - **Edateko jogurta** (7)
  - Alubias con verduras
  - Filete de ternera con lechuga
  - Yogur bebible

- 24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- **Barazki purea** 
  - **Barazki eta artatxiki pastela** 
  - **Etxeko fruta konpota** 
  - Puré de verduras
  - Pastel de verduras y mijo
  - Compota casera de frutas

- 27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- **Gluten gabeko pasta gazta eta arrautzarekin** 
  - **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan** 
  - **Fruta** 
  - Pasta sin gluten con queso y huevo
  - Estofado de pavo en salsa de verduras
  - Fruta

- 28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- **Denboraldiko barazkia** 
  - **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin** 
  - **Fruta** 
  - Verdura de temporada
  - Muslo de pollo asado con salsa de limón
  - Fruta

- 29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- **Txitxirioak barazkiekin** 
  - **Barazkiak arroza integralarekin**  
  - **Jogurta**  (7)
  - Garbanzos con verduras
  - Verduras con arroz integral
  - Yogur

- 30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- **Barazki purea** 
  - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4) 
  - **Etxeko arroz esnea** (7)
  - Puré de verduras
  - Pescado azul con lechuga
  - Arroz con leche casero

 **Ekologikoa** • Ecológico

 **Zonaldekoa** • Producto local

 **Freskoa** • Fresco

**Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero** (3)  
Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario




**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.




**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.




**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos



### Astelehena - Lunes




- 13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Dilistak  barazkiekin (1)
  - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
  - Fruta 
  - Lentejas con verduras
  - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
  - Fruta




- 20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- Dilistak barazkitxoekin  (1)
  - Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
  - Fruta 
  - Lentejas con verdura
  - Albondigas de ternera en salsa de verduras
  - Fruta

- 27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
  - Indioilar gisatua  barazki saltsan
  - Fruta 
  - Pasta con queso y huevo
  - Estofado de pavo en salsa de verduras
  - Fruta





### Asteartea - Martes




- 14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- Barazki purea 
  - Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
  - Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
  - Puré de verduras
  - Tortilla de patata casera con tomate
  - Natillas caseras de huevo






- 21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- Barazki anitzeko purea 
  - Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
  - Fruta 
  - Puré de verduras variadas
  - Merluza en salsa verde con huevo cocido
  - Fruta

- 28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- Denboraldiko barazkia 
  - Oilasko izter erreka  limoi saltsarekin
  - Fruta 
  - Verdura de temporada
  - Muslo de pollo asado con salsa de limón
  - Fruta




### Asteazkena - Miércoles



- 15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- Denboraldiko barazkiak 
  - Arrain urdina  letxugarekin (4)
  - Fruta 
  - Verduras de temporada
  - Pescado azul con lechuga
  - Fruta 



- 22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- Denboraldiko barazkiak 
  - Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
  - Etxeko sagar gelatina
  - Verduras de temporada
  - Lasaña de verduras y carne de ave 
  - Gelatina casera de manzana

- 29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- Txixirioak barazkiekin 
  - Barazkiak arroza integralarekin  
  - Jogurta  (7)
  - Garbanzos con verduras
  - Verduras con arroz integral
  - Yogur 





### Osteguna - Jueves






- 16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- Barazki paella integrala 
  - Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
  - Jogurta  (7)
  - Paella integral de verduras
  - Croquetas caseras con pimientos
  - Yogur

- 23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- Babarrunak  barazkiekin
  - Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
  - Edateko jogurta (7)
  - Alubias con verduras
  - Escalope de ternera con lechuga
  - Yogur bebible

- 30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- Barazki purea 
  - Arrain urdina  letxugarekin (4)
  - Etxeko arroz esnea (7)
  - Puré de verduras
  - Pescado azul con lechuga
  - Arroz con leche casero

### Ostirala - Viernes


- 17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txixirioak barazkiekin 
  - Legatza labean letxugarekin  (4)
  - Fruta 
  - Garbanzos con verduras
  - Merluza al horno con lechuga
  - Fruta 

- 24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- Barazki purea 
  - Barazki eta artatxiki pastela  
  - Etxeko fruta konpota 
  - Puré de verduras
  - Pastel de verduras y mijo
  - Compota casera de frutas 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral  
**Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)**  
Nuestros menús incluyen pan a diario




**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.




**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.




**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos



## Astelehena - Lunes




- 13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Dilistak  barazkiekin (1)
  - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
  - Fruta 
  - Lentejas con verduras
  - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
  - Fruta




- 20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- Dilistak barazkitxoekin  (1)
  - Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
  - Fruta 
  - Lentejas con verdura
  - Albondigas de ternera en salsa de verduras
  - Fruta

- 27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
  - Indioilar gisatua  barazki saltsan
  - Fruta 
  - Pasta con queso y huevo
  - Estofado de pavo en salsa de verduras
  - Fruta





## Asteartea - Martes




- 14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- Barazki purea 
  - Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
  - Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
  - Puré de verduras
  - Tortilla de patata casera con tomate
  - Natillas caseras de huevo






- 21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- Barazki anitzeko purea 
  - Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
  - Fruta 
  - Puré de verduras variadas
  - Merluza en salsa verde con huevo cocido
  - Fruta

- 28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- Denboraldiko barazkia 
  - Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
  - Fruta 
  - Verdura de temporada
  - Muslo de pollo asado con salsa de limón
  - Fruta




## Asteazkena - Miércoles



- 15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- Denboraldiko barazkiak 
  - Arrain urdina  letxugarekin (4)
  - Fruta 
  - Verduras de temporada
  - Pescado azul con lechuga
  - Fruta 



- 22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- Denboraldiko barazkiak 
  - Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
  - Etxeko sagar gelatina
  - Verduras de temporada
  - Lasaña de verduras y carne de ave 
  - Gelatina casera de manzana

- 29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- Txixirioak barazkiekin 
  - Barazkiak arroza integralarekin  
  - Jogurta  (7)
  - Garbanzos con verduras
  - Verduras con arroz integral
  - Yogur 





## Osteguna - Jueves






- 16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- Barazki paella integrala 
  - Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
  - Jogurta  (7)
  - Paella integral de verduras
  - Croquetas caseras con pimientos
  - Yogur

- 23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- Babarrunak  barazkiekin
  - Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
  - Edateko jogurta (7)
  - Alubias con verduras
  - Escalope de ternera con lechuga
  - Yogur bebible

- 30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- Barazki purea 
  - Arrain urdina  letxugarekin (4)
  - Etxeko arroz esnea (7)
  - Puré de verduras
  - Pescado azul con lechuga
  - Arroz con leche casero

## Ostirala - Viernes


- 17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txixirioak barazkiekin 
  - Legatza labean letxugarekin  (4)
  - Fruta 
  - Garbanzos con verduras
  - Merluza al horno con lechuga
  - Fruta 

- 24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- Barazki purea 
  - Barazki eta artatxiki pastela  
  - Etxeko fruta konpota 
  - Puré de verduras
  - Pastel de verduras y mijo
  - Compota casera de frutas 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral  
**Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)**  
 Nuestros menús incluyen pan a diario




**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.




**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos




### Astelehena - Lunes

- 13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Dilistak  barazkiekin (1)
  - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
  - Fruta 
  - Lentejas con verduras
  - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
  - Fruta



- 20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Fruta 
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta




- 27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta





### Asteartea - Martes

- 14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- Barazki purea 
  - Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
  - Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
  - Puré de verduras
  - Tortilla de patata casera con tomate
  - Natillas caseras de huevo





- 21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta




- 28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea  
- Fruta 
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado
- Fruta






### Asteazkena - Miércoles

- 15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- Denboraldiko barazkiak 
  - Arrain urdina  letxugarekin (4)
  - Fruta 
  - Verduras de temporada
  - Pescado azul con lechuga
  - Fruta 




- 22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne de ave 
- Gelatina casera de manzana



- 29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txixirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin  
- Jogurta  (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 



### Osteguna - Jueves

- 16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- Barazki paella integrala 
  - Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
  - Jogurta  (7)
  - Paella integral de verduras
  - Croquetas caseras con pimientos
  - Yogur





- 23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
- Edateko jogurta (7)
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Yogur bebible






- 30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

### Ostirala - Viernes

- 17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txixirioak barazkiekin 
  - Legatza labean letxugarekin  (4)
  - Fruta 
  - Garbanzos con verduras
  - Merluza al horno con lechuga
  - Fruta 


- 24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela  
- Etxeko fruta konpota 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

 **Ekologikoa** · Ecológico

 **Zonaldekoa** · Producto local

 **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** · Pan integral  
**Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)**  
 Nuestros menús incluyen pan a diario

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos