

## Astelehena - Lunes




## Asteartea - Martes

## Asteazkena - Miércoles




## Osteguna - Jueves

## Ostirala - Viernes




**13** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Dilistak  barazkiekin (1)
- Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
- Fruta 
- Lentejas con verduras
- Lomo de cerdo con guarnición de verduras
- Fruta



**20** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Fruta 
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta




**27** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta




**14** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- Barazki purea 
- Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
- Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con tomate
- Natillas caseras de huevo





**21** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta




**28** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
- Fruta 
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta





**15** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- Denboraldiko barazkiak 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Fruta 
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta 




**22** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne de ave 
- Gelatina casera de manzana



**29** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txixirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin 
- Jogurta  (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 



**16** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- Barazki paella integrala 
- Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
- Jogurta  (7)
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur





**23** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3)
- Edateko jogurta (7)
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Yogur bebible





**30** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

**17** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- Txixirioak barazkiekin 
- Legatza labean letxugarekin  (4)
- Fruta 
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta 


**24** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela 
- Etxeko fruta konpota 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral  
**Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)**  
 Nuestros menús incluyen pan a diario

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

**En número negrita:** alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

**Guía de los alérgenos:** 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos