

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

13 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Dilistak barazkiekin (1)
- Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin
- Fruta

14 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- Barazki purea
- Etxeko patata tortila tomatearekin (3)
- Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)

15 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- Denboraldiko barazkiak
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta



16 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- Barazki paella integrala
- Etxeko kroketak piperrekin (1,7,6,10)
- Jogurta (7)

17 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin (4)
- Fruta



20 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan (1)
- Fruta

21 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea
- Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta

22 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak
- Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina



23 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak barazkiekin
- Txekor eskalopea letxugarekin (1,3)
- Edateko jogurta (7)

24 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea
- Barazki eta artatxiki pastela
- Etxeko fruta konpota



27 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua barazki saltsan
- Fruta

28 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia
- Oilasko izter errea limoi saltsarekin
- Fruta

29 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin
- Jogurta (7)



30 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)

Ekologikoa

Zonaldekoa

Freskoa

Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua