

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta 	3 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	4 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	5 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7)	6 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  
9 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	10 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina 	12 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3) • Fruta 	13 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
16 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	17 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	18 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	19 JAI EGUNA	20 JAI EGUNA
23 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin • Fruta 	24 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7)	25 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labean  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota  	26 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskalopea entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	27 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 
30 JAI EGUNA	31 JAI EGUNA			 Ekologikoa  Zonaldekoa  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua