

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala • Etxeko kroketa piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labea letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Yogur bebible	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne de ave • Gelatina casera de manzana	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloopa letxugarekin (1,3) • Fruta • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko fruta konpota • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas
16	- JAI EGUNA - FIESTA	17	- JAI EGUNA - FIESTA	18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Barazki purea • Barazkiak arroza integralarekin • Jogurta (7) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin • Legatza labea barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Oilasko bularkia entsaladarekin • Fruta • Lentejas estofadas con verduras • Pechuga de pollo con ensalada • Fruta	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero

Ekologikoa . Ecológico

Zonaldekoa . Producto local

Freskoa . Fresco

Irin-osoko ogia (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

2

740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Dilistak  barazkiekin (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Fruta 
- Lentejas con verduras
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

9

813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Edateko jogurta (7)
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Yogur bebible

16

- JAI EGUNA
- FIESTA

3

920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- Barazki purea 
- Oilasko bularkia  tomatearekin
- Zaporeetako jogurta (7)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo con tomate
- Yogur de sabores

10

618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean (1,4)
- Fruta 
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde
- Fruta

17

- JAI EGUNA
- FIESTA

4

701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- Denboraldiko barazkiak 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Fruta 
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta 

11

1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Makarroiak haragiarekin
- Etxeko sagar gelatina
- Verduras de temporada
- Macarrones con carne 
- Gelatina casera de manzana

18

918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Barazki purea 
- Barazkiak arroza integralarekin  
- Jogurta  (7)
- Puré de verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 

25

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- Barazkiak arrozarekin  
- Legatza labean  barazki guarnizioarekin
- Sagar konpota 
- Verduras con arroz 
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

5

919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- Barazki paella integrala 
- Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
- Jogurta  (7)
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur

12

813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor xerra  letxugarekin
- Fruta 
- Alubias con verduras
- Filete de ternera con lechuga
- Fruta

19

978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Txitxirioak barazkiekin
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)
- Garbanzos con verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

26

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- Eltzeko dilistak  barazkiekin (1)
- Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin (7,12)
- Fruta 
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas sin huevo con ensalada
- Fruta

6

738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- Txitxirioak barazkiekin 
- Legatza labean letxugarekin  (4)
- Fruta 
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta 

13

736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela  
- Etxeko fruta konpota 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

20

855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- Dilistak  barazkiekin (1)
- Oilasko bularkia barazki guarnizioarekin  
- Fruta 
- Lentejas con verduras
- Pechuga de pollo con guarnición de verduras
- Fruta 

27

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- Barazki purea 
- Oilasko bularkia barazki saltsan 
- Zaporeetako jogurta (7)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Yogur de sabores 

 Ekologikoa • Ecológico

 Zonaldekoa • Producto local

 Freskoa • Fresco

 Irin-osoko ogia (1) • Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketa  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea  letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Yogur bebible	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne de ave  • Gelatina casera de manzana	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskalo  pea letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatziki pastela  • Etxeko fruta konpota  • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas 
16	- JAI EGUNA - FIESTA	17	- JAI EGUNA - FIESTA	18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Barazki purea  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur 	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki  guarnizioarekin  (3) • Fruta  • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta 
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki  guarnizioarekin • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labea  barazki  guarnizioarekin • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Oilasko bularkia entsaladarekin • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Pechuga de pollo con ensalada • Fruta	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  (1,3,7,6,10) • Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketa  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea  letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Yogur bebible	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne de ave  • Gelatina casera de manzana	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskalo  pea letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatziki pastela  • Etxeko fruta konpota  • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas 
16	- JAI EGUNA - FIESTA	17	- JAI EGUNA - FIESTA	18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Barazki purea  • Barazkiak arroza integralarekin   • Jogurta  (7) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur 	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki  guarnizioarekin  (3) • Fruta  • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta 
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki  guarnizioarekin • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin   • Legatza labea  barazki  guarnizioarekin • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Oilasko bularkia entsaladarekin • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Pechuga de pollo con ensalada • Fruta	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  (1,3,7,6,10) • Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** **(1)** . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero **(1)**

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
	• Barazki purea • Txekor hanburgesa barazki saltsan • Fruta • Puré de verduras • Hamburguesa de ternera en salsa de verduras • Fruta		• Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo		• Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta		• Barazki paella integrala • Glutenik gabeko kroketak piperrekin (7,12) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur		• Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
	• Barazki purean • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Puré de verduras • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible		• Barazki anitzeko purea • Legatza labean arrautza egosiarekin (4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza al horno con huevo cocido • Fruta		• Denboraldiko barazkiak • Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Macarrones sin gluten con carne • Gelatina casera de manzana		• Babarrunak barazkiekin • Txekor xerra letxugarekin • Fruta • Alubias con verduras • Filete de ternera con lechuga • Fruta		• Barazki purea • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko fruta konpota • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas
16		17		18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
	- JAI EGUNA - FIESTA		- JAI EGUNA - FIESTA		• Barazki purea • Barazkiak arroza integralarekin • Jogurta (7) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur		• Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero		• Arroza tomatearekin • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta • Arroz con tomate • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
	• Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta		• Glutenik gabeko pasta tomatearekin • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta sin gluten con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero		• Barazkiak arrozarekin • Legatza labean barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana		• Barazki purea • Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) • Fruta • Puré de verduras • Croquetas sin gluten con ensalada • Fruta		• Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Glutenik gabeko bizkotxoa (3) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero sin gluten

Ekologikoa . Ecológico

Zonaldekoa . Producto local

Freskoa . Fresco

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (3)
Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala • Etxeko kroketa piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labea letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Yogur bebible	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne de ave • Gelatina casera de manzana	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskalo pea letxugarekin (1,3) • Fruta • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko fruta konpota • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas
16	- JAI EGUNA - FIESTA	17	- JAI EGUNA - FIESTA	18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Barazki purea • Barazkiak arroza integralarekin • Jogurta (7) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin • Legatza labea barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Oilasko bularkia entsaladarekin • Fruta • Lentejas estofadas con verduras • Pechuga de pollo con ensalada • Fruta	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero

Ekologikoa . Ecológico

Zonaldekoa . Producto local

Freskoa . Fresco

Irin-osoko ogia (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala • Etxeko kroketa piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labea letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Yogur bebible	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta hegazti haragi lasaña (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne de ave • Gelatina casera de manzana	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskalo pea letxugarekin (1,3) • Fruta • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko fruta konpota • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas
16	- JAI EGUNA - FIESTA	17	- JAI EGUNA - FIESTA	18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Barazki purea • Barazkiak arroza integralarekin • Jogurta (7) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin • Legatza labea barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Oilasko bularkia entsaladarekin • Fruta • Lentejas estofadas con verduras • Pechuga de pollo con ensalada • Fruta	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero

Ekologikoa . Ecológico

Zonaldekoa . Producto local

Freskoa . Fresco

Irin-osoko ogia (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Fruta • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Sojazko jogurta (6,8) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Yogur de soja	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala • Oilasko bularkia piperrekin • Sojazko jogurta (6,8) • Paella integral de verduras • Pechuga de pollo con pimientos • Yogur de soja	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labea letxugarekin (4) • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1) • Sojazko jogurta (6,8) • Lentejas con verdura • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Yogur de soja	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Macarrones con carne • Gelatina casera de manzana	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloa letxugarekin (1,3) • Fruta • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko fruta konpota • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas
16	- JAI EGUNA - FIESTA	17	- JAI EGUNA - FIESTA	18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Barazki purea • Barazkiak arroza integralarekin • Sojazko jogurta (6,8) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina letxugarekin (4) • Sojazko jogurta (6,8) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Yogur de soja	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburesak barazki guarnizioarekin • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Sojazko jogurta (6,8) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Yogur de soja	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin • Legatza labea barazki guarnizioarekin • Sagar konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Frantziar tortila entsaladarekin (3) • Fruta • Lentejas estofadas con verduras • Tortilla francesa con ensalada • Fruta	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Esneki gabeko etxeko bizkotxoa (3) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verdura • Bizcocho casero sin lácteo

Ekologikoa . Ecológico
Zonaldekoa . Producto local
Freskoa . Fresco
Irin-osoko ogia (1) . Pan integral
Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)
 Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.
En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketa  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea  letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Yogur bebible	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne de ave  • Gelatina casera de manzana	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskalo  pea letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatziki pastela  • Etxeko fruta konpota  • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas 
16	- JAI EGUNA - FIESTA	17	- JAI EGUNA - FIESTA	18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Barazki purea  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur 	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki  guarnizioarekin  (3) • Fruta  • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta 
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki  guarnizioarekin • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labea  barazki  guarnizioarekin • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Oilasko bularkia entsaladarekin • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Pechuga de pollo con ensalada • Fruta	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  (1,3,7,6,10) • Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos