

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
2	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	3	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	4	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	5	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketa  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	6	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea  letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
9	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Yogur bebible	10	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	11	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta hegazti haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne de ave  • Gelatina casera de manzana	12	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskalo  pea letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	13	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatziki pastela  • Etxeko fruta konpota  • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas 
16	- JAI EGUNA - FIESTA	17	- JAI EGUNA - FIESTA	18	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Barazki purea  • Barazkiak arroza integralarekin   • Jogurta  (7) • Puré de verduras • Verduras con arroz integral • Yogur 	19	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Txitxirioak barazkiekin • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Garbanzos con verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	20	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki  guarnizioarekin  (3) • Fruta  • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta 
23	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburesak  barazki  guarnizioarekin • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	24	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	25	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin   • Legatza labea  barazki  guarnizioarekin • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	26	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Oilasko bularkia entsaladarekin • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Pechuga de pollo con ensalada • Fruta	27	786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  (1,3,7,6,10) • Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10) • Puré de verduras • Pechuga de pollo en salsa de verduras • Bizcocho casero 

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** **(1)** . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero **(1)**

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos