

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------

-  Ekologikoa
-  Zonaldekoa
-  Freskoa
-  Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

- 8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
 - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin 
 - Fruta 

- 9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txitxirioak barazkiekin 
 - Legatza labean letxugarekin  (4)
 - Fruta 

- 12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- Dilistak barazkitxoekin  (1)
 - Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
 - Edateko jogurta (7)

- 13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- Barazki anitzeko purea 
 - Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
 - Fruta 

- 14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
 - Etxeko sagar gelatina 

- 15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- Babarrunak  barazkiekin
 - Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
 - Fruta 

- 16 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- Barazki purea 
 - Barazki eta artatxiki pastela 
 - Etxeko fruta konpota 

- 19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
 - Indioilar gisatua  barazki saltsan 
 - Fruta 

- 20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- Denboraldiko barazkia 
 - Oilasko izter errea  limoi saltsarekin 
 - Fruta 

- 21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- Txitxirioak barazkiekin 
 - Barazkiak arroza integralarekin 
 - Jogurta 

- 22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- Barazki purea 
 - Arrain urdina  letxugarekin (4)
 - Etxeko arroz esnea (7)

- 23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- Dilistak  barazkiekin (1)
 - Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)
 - Fruta 

- 26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin 
 - Fruta 

- 27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
 - Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)
 - Etxeko fruta irabiatua  (7)

- 28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- Barazkiak arrozarekin 
 - Legatza labean  barazki guarnizioarekin 
 - Sagar konpota 

- 29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- Eltzeko dilistak  barazkiekin (1)
 - Oilasko bularkia entsaladarekin 
 - Fruta 

- 30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- Barazki purea 
 - Oilasko bularkia barazki saltsan 
 - Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

-  Ekologikoa
-  Zonaldekoa
-  Freskoa
-  Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

- 8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
 - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
 - Fruta 

- 9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txitxirioak barazkiekin
 - Legatza labea letxugarekin  (4)
 - Fruta 

- 12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- Dilistak barazkitxoekin  (1)
 - Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
 - Edateko jogurta (7)

- 13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- Barazki anitzeko purea 
 - Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
 - Fruta 

- 14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Barazki eta haragi lasaña (1,3,7,6,10)
 - Etxeko sagar gelatina 

- 15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- Babarrunak  barazkiekin
 - Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
 - Fruta 

- 16 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- Barazki purea 
 - Barazki eta artatxiki pastela 
 - Etxeko fruta konpota 

- 19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
 - Indioilar gisatua  barazki saltsan
 - Fruta 

- 20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- Denboraldiko barazkia 
 - Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
 - Fruta 

- 21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- Txitxirioak barazkiekin
 - Barazkiak arroza integralarekin 
 - Jogurta  (7)

- 22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- Barazki purea 
 - Arrain urdina  letxugarekin (4)
 - Etxeko arroz esnea (7)

- 23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- Dilistak  barazkiekin (1)
 - Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)
 - Fruta 

- 26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin
 - Fruta 

- 27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
 - Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)
 - Etxeko fruta irabiatua  (7)

- 28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- Barazkiak arrozarekin 
 - Legatza labea  barazki guarnizioarekin
 - Sagar konpota 

- 29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- Eltzeko dilistak  barazkiekin (1)
 - Oilasko bularkia entsaladarekin
 - Fruta 

- 30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- Barazki purea 
 - Oilasko bularkia barazki saltsan 
 - Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

-  **Ekologikoa**
-  **Zonaldekoa**
-  **Freskoa**

 **Irin-osoko ogia (1)**
Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin**  (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan**   (1)
- **Edateko jogurta (7)**

13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea** 
- **Legatza**  **saltsa berdean (1,4)**
- **Fruta** 

14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Makarroiak haragiarekin**
- **Etxeko sagar gelatina**



8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Pasta tomatearekin**  (1,6,10)
- **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin** 
- **Fruta** 

9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin** 
- **Legatza labean letxugarekin**  (4)
- **Fruta** 



15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak**  **barazkiekin** 
- **Txekor xerra**  **letxugarekin** 
- **Fruta** 

16 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea** 
- **Barazki eta artatxiki pastela**  
- **Etxeko fruta konpota** 



19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gaztarekin**  (1,7,6,10)
- **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan** 
- **Fruta** 

20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia** 
- **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin** 
- **Fruta** 

21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin** 
- **Barazkiak arroza integralarekin** 
- **Jogurta**  (7)



22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
- **Etxeko arroz esnea (7)**

23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Oilasko bularkia barazki guarnizioarekin**  
- **Fruta** 



26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Indioilar hanburgesak**  **barazki guarnizioarekin** 
- **Fruta** 

27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin**  (1,6,10)
- **Bakailoa labean letxugarekin (3,4)**
- **Etxeko fruta irabiatua**  (7)

28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labean**  **barazki guarnizioarekin** 
- **Sagar konpota** 



29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin (7,12)**
- **Fruta** 

30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**  
- **Zaporeetako jogurta (7)**



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

-  Ekologikoa
-  Zonaldekoa
-  Freskoa
-  Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

- 8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
 - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
 - Fruta 

- 9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txitxirioak barazkiekin
 - Legatza labean letxugarekin  (4)
 - Fruta 

- 12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- Dilistak barazkitxoekin  (1)
 - Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
 - Edateko jogurta (7)

- 13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- Barazki anitzeko purea 
 - Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
 - Fruta 

- 14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
 - Etxeko sagar gelatina 

- 15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- Babarrunak  barazkiekin
 - Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
 - Fruta 

- 16 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- Barazki purea 
 - Barazki eta artatxiki pastela 
 - Etxeko fruta konpota 

- 19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
 - Indioilar gisatua  barazki saltsan
 - Fruta 

- 20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- Denboraldiko barazkia 
 - Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
 - Fruta 

- 21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- Txitxirioak barazkiekin
 - Barazkiak arroza integralarekin 
 - Jogurta  (7)

- 22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- Barazki purea 
 - Arrain urdina  letxugarekin (4)
 - Etxeko arroz esnea (7)

- 23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- Dilistak  barazkiekin (1)
 - Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)
 - Fruta 

- 26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin
 - Fruta 

- 27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
 - Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)
 - Etxeko fruta irabiatua  (7)

- 28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- Barazkiak arrozarekin 
 - Legatza labean  barazki guarnizioarekin
 - Sagar konpota 

- 29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- Eltzeko dilistak  barazkiekin (1)
 - Oilasko bularkia entsaladarekin
 - Fruta 

- 30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- Barazki purea 
 - Oilasko bularkia barazki saltsan 
 - Etxeko bizkotxo (1,3,7,6,10)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------

-  **Ekologikoa**
-  **Zonaldekoa**
-  **Freskoa**
-  **Irin-osoko ogia (1)**

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

- 8** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
 - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
 - Fruta 

- 9** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txitxirioak barazkiekin
 - Legatza labean letxugarekin  (4)
 - Fruta 

- 12** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- Dilistak barazkitxoekin  (1)
 - Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
 - Edateko jogurta (7)

- 13** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- Barazki anitzeko purea 
 - Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
 - Fruta 

- 14** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
 - Etxeko sagar gelatina 

- 15** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- Babarrunak  barazkiekin
 - Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
 - Fruta 

- 16** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- Barazki purea 
 - Barazki eta artatziki pastela 
 - Etxeko fruta konpota 

- 19** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
 - Indioilar gisatua  barazki saltsan
 - Fruta 

- 20** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- Denboraldiko barazkia 
 - Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
 - Fruta 

- 21** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- Txitxirioak barazkiekin
 - Barazkiak arroza integralarekin 
 - Jogurta  (7)

- 22** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- Barazki purea 
 - Arrain urdina  letxugarekin (4)
 - Etxeko arroz esnea (7)

- 23** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- Dilistak  barazkiekin (1)
 - Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)
 - Fruta 

- 26** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin
 - Fruta 

- 27** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
 - Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)
 - Etxeko fruta irabiatua  (7)

- 28** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- Barazkiak arrozarekin 
 - Legatza labean  barazki guarnizioarekin
 - Sagar konpota 

- 29** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- Eltzeko dilistak  barazkiekin (1)
 - Oilasko bularkia entsaladarekin
 - Fruta 

- 30** 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- Barazki purea 
 - Oilasko bularkia barazki saltsan 
 - Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
------------	-----------	------------	----------	----------

-  **Ekologikoa**
-  **Zonaldekoa**
-  **Freskoa**

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (3)

8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Gluten gabeko pasta tomatearekin** 
- Txerri xolomoa   barazki guarnizioarekin
- Fruta 

9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- Txitxirioak barazkiekin 
- Legatza labean letxugarekin   (4)
- Fruta 

12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Barazki purean
- Txerri xolomoa   barazki guarnizioarekin
- Edateko jogurta (7)

13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza   labean arrautza egosiarekin (4)
- Fruta 

14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin  
- Etxeko sagar gelatina

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor xerra   letxugarekin
- Fruta 

16 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela  
- Etxeko fruta konpota



19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Glutenik gabeko pasta gazta eta arrautzarekin 
- Indioilar gisatua   barazki saltsan
- Fruta 

20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea   limoi saltsarekin
- Fruta 

21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txitxirioak barazkiekin 
- Barazkiak arroza integralarekin  
- Jogurta  (7)

22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina   letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)

23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- Arroza tomatearekin
- Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin   (3)
- Fruta 

26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- Denboraldiko barazkiak 
- Indioilar hanburgesak   barazki guarnizioarekin
- Fruta 

27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- Glutenik gabeko pasta tomatearekin
- Bakailo tortila   letxugarekin (3,4)
- Etxeko fruta irabiatua  (7)

28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- Barazkiak arrozarekin  
- Legatza labean   barazki guarnizioarekin
- Sagar konpota 

29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- Barazki purea 
- Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin (7,12)
- Fruta 

30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- Barazki purea 
- Oilasko bularkia barazki saltsan 
- Glutenik gabeko bizkotxoa (3)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

-  Ekologikoa
-  Zonaldekoa
-  Freskoa
-  Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
- Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
- Fruta 

9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin  (4)
- Fruta 



12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Edateko jogurta (7)

13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 

14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
- Etxeko sagar gelatina 

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- Babarrunak  barazkiekin
- Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3)
- Fruta 

16 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- Barazki purea 
- Barazki eta artatxiki pastela 
- Etxeko fruta konpota 



19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 

20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
- Fruta 

21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin 
- Jogurta  (7)



22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)

23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- Dilistak  barazkiekin (1)
- Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)
- Fruta 



26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- Denboraldiko barazkiak 
- Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin
- Fruta 

27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
- Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)
- Etxeko fruta irabiatua  (7)

28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- Barazkiak arrozarekin 
- Legatza labean  barazki guarnizioarekin
- Sagar konpota 



29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- Eltzeko dilistak  barazkiekin (1)
- Oilasko bularkia entsaladarekin
- Fruta 

30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- Barazki purea 
- Oilasko bularkia barazki saltsan 
- Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

-  **Ekologikoa**
-  **Zonaldekoa**
-  **Freskoa**
-  **Irin-osoko ogia (1)**

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

- 12** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
 - **Txekor albondigak barazki saltsan** (1)
 - **Edateko jogurta** (7)

- 13** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- **Barazki anitzeko purea**
 - **Legatza** saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
 - **Fruta**

- 14** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Barazki eta haragi lasaña** (1,3,7,6,10)
 - **Etxeko sagar gelatina**

- 8** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
 - **Txerri xolomoa** barazki guarnizioarekin
 - **Fruta**

- 9** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- **Txixirioak barazkiekin**
 - **Legatza labean letxugarekin** (4)
 - **Fruta**

- 19** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- **Pasta gazta eta arrautzarekin** (1,7,3,6,10)
 - **Indioilar gisatua** barazki saltsan
 - **Fruta**

- 20** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- **Denboraldiko barazkia**
 - **Oilasko izter errea** limoi saltsarekin
 - **Fruta**

- 21** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- **Txixirioak barazkiekin**
 - **Barazkiak arroza integralarekin**
 - **Jogurta** (7)

- 22** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- **Barazki purea**
 - **Arrain urdina** letxugarekin (4)
 - **Etxeko arroz esnea** (7)

- 23** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- **Dilistak** barazkiekin (1)
 - **Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin** (3)
 - **Fruta**

- 26** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Indioilar hanburgesak** barazki guarnizioarekin
 - **Fruta**

- 27** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
 - **Bakailo tortila** letxugarekin (3,4)
 - **Etxeko fruta irabiatua** (7)

- 28** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- **Barazkiak arrozarekin**
 - **Legatza labean** barazki guarnizioarekin
 - **Sagar konpota**

- 29** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- **Eltzeko dilistak** barazkiekin (1)
 - **Oilasko bularkia entsaladarekin**
 - **Fruta**

- 30** 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- **Barazki purea**
 - **Oilasko bularkia barazki saltsan**
 - **Etxeko bizkotxo** (1,3,7,6,10)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

-  Ekologikoa
-  Zonaldekoa
-  Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- Dilistak barazkitxoekin  (1)
- Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
- Sojazko jogurta (6,8)

13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- Barazki anitzeko purea 
- Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta 

14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- Denboraldiko barazkiak 
- Makarroiak haragiarekin
- Etxeko sagar gelatina 

8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
- Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
- Fruta 

9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- Txitxirioak barazkiekin
- Legatza labean letxugarekin  (4)
- Fruta 

19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- Pasta arrautzarekin  (1,3,6,10)
- Indioilar gisatua  barazki saltsan
- Fruta 

20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- Denboraldiko barazkia 
- Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
- Fruta 

21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- Txitxirioak barazkiekin
- Barazkiak arroza integralarekin 
- Sojazko jogurta (6,8)

22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- Barazki purea 
- Arrain urdina  letxugarekin (4)
- Sojazko jogurta (6,8)

23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- Dilistak  barazkiekin (1)
- Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)
- Fruta 

26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- Denboraldiko barazkiak 
- Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin
- Fruta 

27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- Pasta tomatearekin  (1,6,10)
- Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)
- Sojazko jogurta (6,8)

28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- Barazkiak arrozarekin 
- Legatza labean  barazki guarnizioarekin
- Sagar konpota 

29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- Eltzeko dilistak  barazkiekin (1)
- Frantziar tortila entsaladarekin (3)
- Fruta 

30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- Barazki purea 
- Oilasko bularkia barazki saltsan 
- Esneki gabeko etxeko bizkotxoa (3)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esneki; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua