

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes



Ekologikoa · Ecológico



Zonaldekoa · Producto local



Freskoa · Fresco



Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

12

813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan** (1)
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Yogur bebible

13

618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza** saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

14

1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Barazki eta haragi lasaña** (1,3,7,6,10)
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne
- Gelatina casera de manzana

8

740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Txerri xolomoa** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
- Pasta con tomate
- Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
- Fruta

9

738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

19

906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin** (1,7,3,6,10)
- **Indioilar gisatua** barazki saltsan
- **Fruta**
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

20

679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter erre** limoi saltsarekin
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

21

918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Jogurta** (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

22

978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina** letxugarekin (4)
- **Etxeko arroz esnea** (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

23

855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak** barazkiekin (1)
- **Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta

26

615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburgesak** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

27

928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Bakailo tortila** letxugarekin (3,4)
- **Etxeko fruta irabiatua** (7)
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

28

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labean** barazki guarnizioarekin
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

29

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** barazkiekin (1)
- **Urdaiazpiko eta gazta** eskaloepa entsaladarekin (1,3,7)
- **Fruta**
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

30

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Etxeko bizkotxo** (1,3,7,6,10)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes



Ekologikoa · Ecológico



Zonaldekoa · Producto local



Freskoa · Fresco



Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

12

813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan** (1)
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Yogur bebible

13

618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza saltsa berdean** (1,4)
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde
- Fruta

14

1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Makarroiak haragiarekin**
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Macarrones con carne
- Gelatina casera de manzana

8

740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Pasta con tomate
- Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
- Fruta

9

738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labeen letxugarekin**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

19

906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gaztarekin** (1,7,6,10)
- **Indioilar gisatua barazki saltsan**
- **Fruta**
- Pasta con queso
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

20

679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter errea limoi saltsarekin**
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

21

918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Jogurta** (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

22

978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina letxugarekin** (4)
- **Etxeko arroz esnea** (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

23

855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak barazkiekin** (1)
- **Oilasko bularkia barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Pechuga de pollo con guarnición de verduras
- Fruta

26

615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

27

928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Bakailoa labeen letxugarekin** (3,4)
- **Etxeko fruta irabiatua** (7)
- Pasta con tomate
- Bacalao al horno con ensalada
- Batido de fruta casero

28

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labeen barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

29

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak barazkiekin** (1)
- **Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin** (7,12)
- **Fruta**
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas sin huevo con ensalada
- Fruta

30

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Zaporeetako jogurta** (7)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Yogur de sabores

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes



Ekologikoa · Ecológico



Zonaldekoa · Producto local



Freskoa · Fresco



Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

12

813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan** (1)
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Yogur bebible

13

618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

14

1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Barazki eta haragi lasaña (1,3,7,6,10)**
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne
- Gelatina casera de manzana

8

740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Pasta tomatearekin (1,6,10)**
- **Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin**
- Fruta
- Pasta con tomate
- Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
- Fruta

9

738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin**
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

19

906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3,6,10)**
- **Indioilar gisatua barazki saltsan**
- Fruta
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

20

679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter errea limoi saltsarekin**
- Fruta
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

21

918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Jogurta (7)**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

22

978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina letxugarekin (4)**
- **Etxeko arroz esnea (7)**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

23

855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3)**
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta

26

615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin**
- Fruta
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

27

928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin (1,6,10)**
- **Bakailo tortila letxugarekin (3,4)**
- **Etxeko fruta irabiatua (7)**
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

28

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labean barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

29

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak barazkiekin (1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta eskalozea entsaladarekin (1,3,7)**
- Fruta
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

30

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

Ekologikoa · Ecológico

Zonaldekoa · Producto local

Freskoa · Fresco

Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan** (1)
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Yogur bebible

13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza** saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Barazki eta haragi lasaña** (1,3,7,6,10)
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne
- Gelatina casera de manzana

8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Txerri xolomoa** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
- Pasta con tomate
- Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
- Fruta

9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin** (4)
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

15 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak** barazkiekin
- **Txekor eskalopea** letxugarekin (1,3)
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Fruta

16 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea**
- **Barazki eta artatxiki pastela**
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas

19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin** (1,7,3,6,10)
- **Indioilar gisatua** barazki saltsan
- **Fruta**
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter erre** limoi saltsarekin
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Jogurta** (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina** letxugarekin (4)
- **Etxeko arroz esnea** (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak** barazkiekin (1)
- **Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin** (3)
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta

26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburgesak** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Bakailo tortila** letxugarekin (3,4)
- **Etxeko fruta irabiatua** (7)
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labean** barazki guarnizioarekin
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** barazkiekin (1)
- **Urdaiazpiko eta gazta** eskalopea entsaladarekin (1,3,7)
- **Fruta**
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Etxeko bizkotxoa** (1,3,7,6,10)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

-  **Ekologikoa** · Ecológico
-  **Zonaldekoa** · Producto local
-  **Freskoa** · Fresco

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (3)
Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario

- 12** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- Barazki purean
 - Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin
 - Edateko jogurta (7)
 - Puré de verduras
 - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
 - Yogur bebible

- 13** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- Barazki anitzeko purea 
 - Legatza  labean arrautza egosiarekin (4)
 - Fruta 
 - Puré de verduras variadas
 - Merluza al horno con huevo cocido
 - Fruta

- 14** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin 
 - Etxeko sagar gelatina
 - Verduras de temporada
 - Macarrones sin gluten con carne
 - Gelatina casera de manzana

- 15** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- Babarrunak  barazkiekin
 - Txekor xerra  letxugarekin
 - Fruta 
 - Alubias con verduras
 - Filete de ternera con lechuga
 - Fruta

- 16** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- Barazki purea 
 - Barazki eta artatxiki pastela 
 - Etxeko fruta konpota 
 - Puré de verduras
 - Pastel de verduras y mijo
 - Compota casera de frutas

- 19** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- Glutenik gabeko pasta gazta eta arrautzarekin 
 - Indioilar gisatua  barazki saltsan
 - Fruta 
 - Pasta sin gluten con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

- 20** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- Denboraldiko barazkia 
 - Oilasko izter erre  limoi saltsarekin
 - Fruta 
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

- 21** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- Txitxirioak barazkiekin 
 - Barazkiak arroza integralarekin 
 - Jogurta  (7)
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur

- 22** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- Barazki purea 
 - Arrain urdina  letxugarekin (4)
 - Etxeko arroz esnea (7)
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

- 23** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- Arroza tomatearekin
 - Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)
 - Fruta 
 - Arroz con tomate
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Fruta

- 26** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin
 - Fruta 
 - Verduras de temporada
 - Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
 - Fruta

- 27** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- Glutenik gabeko pasta tomatearekin
 - Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)
 - Etxeko fruta irabiatua  (7)
 - Pasta sin gluten con tomate
 - Tortilla de bacalao con ensalada
 - Batido de fruta casero

- 28** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- Barazkiak arrozarekin 
 - Legatza labean  barazki guarnizioarekin
 - Sagar konpota 
 - Verduras con arroz
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

- 29** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- Barazki purea 
 - Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin (7,12)
 - Fruta 
 - Puré de verduras
 - Croquetas sin gluten con ensalada
 - Fruta

- 30** 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- Barazki purea 
 - Oilasko bularkia barazki saltsan 
 - Glutenik gabeko bizkotxo (3)
 - Puré de verduras
 - Pechuga de pollo en salsa de verduras
 - Bizcocho casero sin gluten

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes



Ekologikoa · Ecológico



Zonaldekoa · Producto local



Freskoa · Fresco



Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

12

813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan** (1)
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Yogur bebible

13

618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza** saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

14

1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Barazki eta haragi lasaña** (1,3,7,6,10)
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne
- Gelatina casera de manzana

8

740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Txerri xolomoa** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
- Pasta con tomate
- Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
- Fruta

9

738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labea letxugarekin** (4)
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

19

906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin** (1,7,3,6,10)
- **Indioilar gisatua** barazki saltsan
- **Fruta**
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

20

679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter erre** limoi saltsarekin
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

21

918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Jogurta** (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

22

978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina** letxugarekin (4)
- **Etxeko arroz esnea** (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

23

855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak** barazkiekin (1)
- **Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin** (3)
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta

26

615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburgesak** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

27

928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Bakailo tortila** letxugarekin (3,4)
- **Etxeko fruta irabiatua** (7)
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

28

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labea** barazki guarnizioarekin
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

29

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** barazkiekin (1)
- **Urdaiazpiko eta gazta** eskaloepa entsaladarekin (1,3,7)
- **Fruta**
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

30

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Etxeko bizkotxo** (1,3,7,6,10)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

-  **Ekologikoa** · Ecológico
-  **Zonaldekoa** · Producto local
-  **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** · Pan integral
Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)
Nuestros menús incluyen pan a diario

- 12** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- **Dilistak barazkitxoekin**  (1)
 - **Txekor albondigak barazki saltsan**  (1)
 - **Edateko jogurta (7)**
 - Lentejas con verdura
 - Albondigas de ternera en salsa de verduras
 - Yogur bebible

- 13** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- **Barazki anitzeko purea** 
 - **Legatza**  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
 - **Fruta** 
 - Puré de verduras variadas
 - Merluza en salsa verde con huevo cocido
 - Fruta

- 14** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Barazki eta haragi lasaña**  (1,3,7,6,10)
 - **Etxeko sagar gelatina**
 - Verduras de temporada
 - Lasaña de verduras y carne 
 - Gelatina casera de manzana

- 8** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- **Pasta tomatearekin**  (1,6,10)
 - **Txerri xolomoa**  **barazki**  **guarnizioarekin**
 - **Fruta** 
 - Pasta con tomate
 - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
 - Fruta

- 9** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- **Txitxirioak barazkiekin** 
 - **Legatza labean letxugarekin**  (4)
 - **Fruta** 
 - Garbanzos con verduras
 - Merluza al horno con lechuga
 - Fruta 

- 19** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  (1,7,3,6,10)
 - **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan** 
 - **Fruta** 
 - Pasta con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

- 20** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- **Denboraldiko barazkia** 
 - **Oilasko izter erre**  **limoi**  **saltsarekin**
 - **Fruta** 
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

- 21** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- **Txitxirioak barazkiekin** 
 - **Barazkiak arroza integralarekin**  
 - **Jogurta**  (7)
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur 

- 22** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- **Barazki purea** 
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4)
 - **Etxeko arroz esnea** (7)
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

- 23** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin**   (3)
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Fruta 

- 26** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Indioilar hanburgesak**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Fruta** 
 - Verduras de temporada
 - Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
 - Fruta

- 27** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- **Pasta tomatearekin**  (1,6,10)
 - **Bakailo tortila**  **letxugarekin** (3,4)
 - **Etxeko fruta irabiatua**  (7)
 - Pasta con tomate
 - Tortilla de bacalao con ensalada
 - Batido de fruta casero

- 28** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- **Barazkiak arrozarekin**  
 - **Legatza labean**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Sagar konpota** 
 - Verduras con arroz 
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

- 29** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin** (1,3,7)
 - **Fruta** 
 - Lentejas estofadas con verduras
 - Montaditos de jamon y queso con ensalada
 - Fruta

- 30** 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- **Barazki purea** 
 - **Oilasko bularkia barazki saltsan**  
 - **Etxeko bizkotxoa** (1,3,7,6,10)
 - Puré de verduras
 - Pechuga de pollo en salsa de verduras
 - Bizcocho casero 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes



Ekologikoa · Ecológico



Zonaldekoa · Producto local



Freskoa · Fresco



Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

12

813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan** (1)
- **Sojazko jogurta (6,8)**
 - Lentejas con verdura
 - Albondigas de ternera en salsa de verduras
 - Yogur de soja

13

618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza** saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- **Fruta**
 - Puré de verduras variadas
 - Merluza en salsa verde con huevo cocido
 - Fruta

14

1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Makarroiak haragiarekin**
- **Etxeko sagar gelatina**
 - Verduras de temporada
 - Macarrones con carne
 - Gelatina casera de manzana

8

740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Txerri xolomoa** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
 - Pasta con tomate
 - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
 - Fruta

9

738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin** (4)
- **Fruta**
 - Garbanzos con verduras
 - Merluza al horno con lechuga
 - Fruta

19

906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta arrautzarekin** (1,3,6,10)
- **Indioilar gisatua** barazki saltsan
- **Fruta**
 - Pasta con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

20

679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter errea** limoi saltsarekin
- **Fruta**
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

21

918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Sojazko jogurta (6,8)**
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur

22

978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina** letxugarekin (4)
- **Sojazko jogurta (6,8)**
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

23

855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak** barazkiekin (1)
- **Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin** (3)
- **Fruta**
 - Lentejas con verduras
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Fruta

26

615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburgesak** barazki guarnizioarekin
- **Fruta**
 - Verduras de temporada
 - Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
 - Fruta

27

928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Bakailo tortila** letxugarekin (3,4)
- **Sojazko jogurta (6,8)**
 - Pasta con tomate
 - Tortilla de bacalao con ensalada
 - Batido de fruta casero

28

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labean** barazki guarnizioarekin
- **Sagar konpota**
 - Verduras con arroz
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

29

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** barazkiekin (1)
- **Frantziar tortila entsaladarekin (3)**
- **Fruta**
 - Lentejas estofadas con verduras
 - Tortilla francesa con ensalada
 - Fruta

30

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Esneki gabeko etxeko bizkotxo** (3)
- **Puré de verduras**
 - Pechuga de pollo en salsa de verdura
 - Bizcocho casero sin lácteo

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esneki; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

-  **Ekologikoa** · Ecológico
-  **Zonaldekoa** · Producto local
-  **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** · Pan integral
Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)
Nuestros menús incluyen pan a diario

- 12** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- **Dilistak barazkitxoekin**  (1)
 - **Txekor albondigak barazki saltsan**  (1)
 - **Edateko jogurta (7)**
 - Lentejas con verdura
 - Albondigas de ternera en salsa de verduras
 - Yogur bebible

- 13** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- **Barazki anitzeko purea** 
 - **Legatza**  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
 - **Fruta** 
 - Puré de verduras variadas
 - Merluza en salsa verde con huevo cocido
 - Fruta

- 14** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Barazki eta haragi lasaña**  (1,3,7,6,10)
 - **Etxeko sagar gelatina**
 - Verduras de temporada
 - Lasaña de verduras y carne 
 - Gelatina casera de manzana

- 8** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- **Pasta tomatearekin**  (1,6,10)
 - **Txerri xolomoa**  **barazki**  **guarnizioarekin**
 - **Fruta** 
 - Pasta con tomate
 - Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
 - Fruta

- 9** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- **Txitxirioak barazkiekin** 
 - **Legatza labean letxugarekin**  (4)
 - **Fruta** 
 - Garbanzos con verduras
 - Merluza al horno con lechuga
 - Fruta 

- 19** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  (1,7,3,6,10)
 - **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan** 
 - **Fruta** 
 - Pasta con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

- 20** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- **Denboraldiko barazkia** 
 - **Oilasko izter erre**  **limoi**  **saltsarekin**
 - **Fruta** 
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

- 21** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- **Txitxirioak barazkiekin** 
 - **Barazkiak arroza integralarekin** 
 - **Jogurta**  (7)
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur 

- 22** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- **Barazki purea** 
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4)
 - **Etxeko arroz esnea** (7)
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

- 23** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Etxeko patata tortila barazki**  **guarnizioarekin**  (3)
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Fruta 

- 26** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Indioilar hanburgesak**  **barazki**  **guarnizioarekin**
 - **Fruta** 
 - Verduras de temporada
 - Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
 - Fruta

- 27** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- **Pasta tomatearekin**  (1,6,10)
 - **Bakailo tortila**  **letxugarekin** (3,4)
 - **Etxeko fruta irabiatua**  (7)
 - Pasta con tomate
 - Tortilla de bacalao con ensalada
 - Batido de fruta casero

- 28** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- **Barazkiak arrozarekin** 
 - **Legatza labean**  **barazki**  **guarnizioarekin**
 - **Sagar konpota** 
 - Verduras con arroz 
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

- 29** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea**  **entsaladarekin** (1,3,7)
 - **Fruta** 
 - Lentejas estofadas con verduras
 - Montaditos de jamon y queso con ensalada
 - Fruta

- 30** 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- **Barazki purea** 
 - **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
 - **Etxeko bizkotxo** (1,3,7,6,10)
 - Puré de verduras
 - Pechuga de pollo en salsa de verduras
 - Bizcocho casero 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos