

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

Ekologikoa · Ecológico

Zonaldekoa · Producto local

Freskoa · Fresco

Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

12 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan** (1)
- **Edateko jogurta** (7)
- Lentejas con verdura
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Yogur bebible

13 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza** saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

14 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Barazki eta haragi lasaña** (1,3,7,6,10)
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne
- Gelatina casera de manzana

8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Txerri xolomoa** barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Pasta con tomate
- Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
- Fruta

9 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin** (4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

19 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin** (1,7,3,6,10)
- **Indioilar gisatua** barazki saltsan
- Fruta
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

20 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter erre** limoi saltsarekin
- Fruta
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

21 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- Jogurta (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

22 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina** letxugarekin (4)
- **Etxeko arroz esnea** (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

23 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak** barazkiekin (1)
- **Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin** (3)
- Fruta
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta

26 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburgesak** barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

27 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin** (1,6,10)
- **Bakailo tortila** letxugarekin (3,4)
- **Etxeko fruta irabiatua** (7)
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

28 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labean** barazki guarnizioarekin
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

29 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** barazkiekin (1)
- **Urdaiazpiko eta gazta** eskaloopa entsaladarekin (1,3,7)
- Fruta
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

30 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Etxeko bizkotxo** (1,3,7,6,10)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos