

| Astelehena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Asteartea                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Asteazkena                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Osteguna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ostirala                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g<br>• Dilistak  barazkiekin (1)<br>• Txekor albondigak barazki saltsan  (1)<br>• Fruta                  | <b>2</b> 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g<br>• Barazki purea <br>• Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)<br>• Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)                                                        | <b>3</b> 610Kcal - Prot:23g - Lip:38g - HC:70g<br>• Pasta gazta eta haragiarekin  (1,7,3,6,10)<br>• Izoikia (7)                                                                                                                                                                                                            | <b>4</b> 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g<br>• Barazki paella integrala <br>• Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)<br>• Jogurta  (7) | <b>5</b> 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g<br>• Txitxirioak barazkiekin <br>• Legatza labea letxugarekin  (4)<br>• Fruta        |
| <b>8</b><br>- JAI EGUNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>9</b> 701Kcal - Prot:39g - Lip:51g - HC:120g<br>• Barazki anitzeko purea <br>• Txekor eskaloa  letxugarekin (1,3)<br>• Fruta      | <b>10</b> 796Kcal - Prot:61g - Lip:50g - HC:110g<br>• Babarrunak  barazkiekin<br>• Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)<br>• Fruta   | <b>11</b> 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g<br>• Denboraldiko barazkiak <br>• Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)<br>• Etxeko sagar gelatina                                                                         | <b>12</b> 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g<br>• Barazki purea <br>• Barazki eta artatxiki pastela <br>• Etxeko fruta konpota   |
| <b>15</b> 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g<br>• Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)<br>• Indioilar gisatua  barazki saltsan<br>• Fruta  | <b>16</b> 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g<br>• Denboraldiko barazkia <br>• Oilasko izter errea  limoi saltsarekin<br>• Fruta  | <b>17</b> 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g<br>• Txitxirioak barazkiekin <br>• Barazkiak arroza integralarekin <br>• Jogurta  (7)              | <b>18</b> 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g<br>• Barazki purea <br>• Arrain urdina  letxugarekin (4)<br>• Etxeko arroz esnea (7)                                                                                           | <b>19</b> 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g<br>• Dilistak  barazkiekin (1)<br>• Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)<br>• Turroia (6,7,8,1,3,5,11,12)                                              |

 Ekologikoa  
 Zonaldekoa  
 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)  
 Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

  
**OPORRAK**

**Zenbaki negritan:** platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

**Alergenoen gida:** 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua