

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

- 1** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- Dilistak  barazkiekin (1)
 - Txekor albondigak barazki saltsan  (1)
 - Fruta 
 - Lentejas con verduras
 - Albondigas de ternera en salsa de verduras
 - Fruta

- 2** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- Barazki purea 
 - Etxeko patata tortila tomatearekin  (3)
 - Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
 - Puré de verduras
 - Tortilla de patata casera con tomate
 - Natillas caseras de huevo

- 3** 610Kcal - Prot:23g - Lip:38g - HC:70g
- Pasta gazta eta haragiarekin  (1,7,3,6,10)
 - Izoikia (7)
 - Pasta con queso y carne
 - Helado
 - Fruta 

- 4** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- Barazki paella integrala 
 - Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10)
 - Jogurta  (7)
 - Paella integral de verduras
 - Croquetas caseras con pimientos
 - Yogur

- 5** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- Txitxirioak barazkiekin 
 - Legatza labea letxugarekin  (4)
 - Fruta 
 - Garbanzos con verduras
 - Merluza al horno con lechuga
 - Fruta 

- 8**
- JAI EGUNA
 - FIESTA

- 9** 701Kcal - Prot:39g - Lip:51g - HC:120g
- Barazki anitzeko purea 
 - Txekor eskaloa  letxugarekin (1,3)
 - Fruta 
 - Puré de verduras variadas
 - Escalope de ternera con lechuga
 - Fruta

- 10** 796Kcal - Prot:61g - Lip:50g - HC:110g
- Babarrunak  barazkiekin
 - Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)
 - Fruta 
 - Alubias con verduras 
 - Merluza en salsa verde con huevo cocido
 - Fruta

- 11** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- Denboraldiko barazkiak 
 - Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)
 - Etxeko sagar gelatina
 - Verduras de temporada
 - Lasaña de verduras y carne
 - Gelatina casera de manzana

- 12** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- Barazki purea 
 - Barazki eta artatxiki pastela 
 - Etxeko fruta konpota 
 - Puré de verduras
 - Pastel de verduras y mijo
 - Compota casera de frutas 

- 15** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10)
 - Indioilar gisatua  barazki saltsan
 - Fruta 
 - Pasta con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

- 16** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- Denboraldiko barazkia 
 - Oilasko izter errea  limoi saltsarekin
 - Fruta 
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

- 17** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- Txitxirioak barazkiekin 
 - Barazkiak arroza integralarekin 
 - Jogurta  (7)
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur 

- 18** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- Barazki purea 
 - Arrain urdina  letxugarekin (4)
 - Etxeko arroz esnea (7)
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

- 19** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- Dilistak  barazkiekin (1)
 - Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3)
 - Turroia (6,7,8,1,3,5,11,12)
 - Lentejas con verduras
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Turrón 

 Ekologikoa . Ecológico

 Zonaldekoa . Producto local

 Freskoa . Fresco

 Irin-osoko ogia (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario



OPORRAK VACACIONES

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos