

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  • Fruta 	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Legatza labeen barazki saltsarekin (4) • Zaporeetako jogurta	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Arrautza gabeko kroketak piperrekin (7,12) • Jogurta  (7)	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labeen letxugarekin  (4) • Fruta  
8 - JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean (1,4) • Fruta 	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor xerra  letxugarekin • Fruta  	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gaztarekin  (1,7) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Oilasko bularkia barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta  



Ekologikoa



Zonaldekoa



Freskoa



Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta 	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta 	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7)	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta 
8 - JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloa  letxugarekin (1,3) • Fruta 	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota 
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7)	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta 

 Ekologikoa
 Zonaldekoa
 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)
 Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta 	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta 	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7)	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta 
8 - JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloopa  letxugarekin (1,3) • Fruta 	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota 
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7)	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta 

 Ekologikoa
 Zonaldekoa
 Freskoa
 Irin-osoko ogia (1)
 Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)


OPORRAK

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Barazki purea • Txekor hanburgesa barazki saltsan • Fruta	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina • Fruta	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala • Glutenik gabeko kroketak piperrekin • Jogurta	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labea letxugarekin • Fruta
8 • JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza labea arrautza egosiarekin • Fruta	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak • Txekor xerra • Fruta	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko fruta konpota
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Glutenik gabeko pasta gazta eta arrautzarekin • Indioilar gisatua • Fruta	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia • Oilasko izter errea • Fruta	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin • Jogurta	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea • Arrain urdina • Etxeko arroz esnea	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Arroza tomatearekin • Etxeko patata tortila • Fruta



Ekologikoa



Zonaldekoa



Freskoa

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (3)



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta 	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta 	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7)	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta 
8 - JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloopa  letxugarekin (1,3) • Fruta 	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota 
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7)	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta 

 Ekologikoa
 Zonaldekoa
 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)
 Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta 	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta 	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7)	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta 
8 - JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloa  letxugarekin (1,3) • Fruta 	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota 
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7)	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta 

 Ekologikoa
 Zonaldekoa
 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)
 Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramauza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta 	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7)	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta  
8 - JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloa  letxugarekin (1,3) • Fruta  	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3,6,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta  

 Ekologikoa
 Zonaldekoa
 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)
 Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)



Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)  • Fruta 	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila (3)  • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,7,6,10) • Jogurta (7) 	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin (4)  • Fruta  
8 JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloopa  letxugarekin (1,3) • Fruta  	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  • Fruta 	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin • Jogurta (7)  	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3) • Fruta  

-  Ekologikoa
-  Zonaldekoa
-  Freskoa
-  Irin-osoko ogia (1)
- Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)



• **Debekatutako frutak:** limoi, naranja, mandarina, lima, pomeloa

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan   (1) • Fruta 	2 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila tomatearekin  (3) • Sojazko jogurta (6,8)	3 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	4 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Oilasko bularkia piperrekin • Sojazko jogurta (6,8)	5 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta  
8 - JAI EGUNA	9 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	10 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloa  letxugarekin (1,3) • Fruta  	11 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina	12 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
15 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta arrautzarekin  (1,3,6,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	16 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	17 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Sojazko jogurta (6,8) 	18 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Sojazko jogurta (6,8)	19 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta  

 Ekologikoa
 Zonaldekoa
 Freskoa
 Irin-osoko ogia (1)
 Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)



OPORRAK

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta 	4 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3) • Sojazko jogurta (6,8) 	5 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta 	6 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Oilasko bularkia  piperrekin • Sojazko jogurta (6,8) 	7 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta 
10 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Sojazko jogurta (6,8)	11 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4,10,14) • Fruta 	12 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina 	13 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskalopea  letxugarekin (1,3) • Fruta 	14 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
17 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta arrautzarekin  (1,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	18 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	19 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Sojazko jogurta (6,8) 	20 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Sojazko jogurta (6,8)	21 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3) • Fruta  
24 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin • Fruta 	25 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Sojazko jogurta (6,8)	26 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labean  barazki guarnizioarekin (4) • Sagar konpota  	27 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Oilasko bularkia entsaladarekin • Fruta 	28 - JAI EGUNA - FIESTA

 Ekologikoa

 Zonaldekua

 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua