

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta 	4 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	5 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta 	6 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketa  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7)	7 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta 
10 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	11 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4,10,14) • Fruta 	12 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina	13 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloa  letxugarekin (1,3) • Fruta 	14 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota 
17 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	18 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	19 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7)	20 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	21 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3) • Fruta 
24 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburesak  barazki guarnizioarekin • Fruta 	25 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7)	26 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labea  barazki guarnizioarekin (4) • Sagar konpota 	27 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	28 - JAI EGUNA

 Ekologikoa

 Zonaldekua

 Freskoa

 Irin-osoko ogia (1)

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuza; 14-Moluskua