

Astelarena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
3	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g	4	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g	5	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g	6	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g	7	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
	• Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  • Fruta  • Lentejas con verduras • Albóndigas de ternera en salsa de verduras • Fruta		• Barazki purea  • Legatza labea barazki saltsarekin (4) • Zaporeetako jogurta • Puré de verduras • Merluza al horno con salsa de verduras • Yogur de sabores		• Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 		• Barazki paella integrala  • Arrautza gabeko kroketak piperrekin (7,12) • Jogurta  (7) • Paella integral de verduras • Croquetas sin huevo con pimientos • Yogur		• Txitxirioak barazkiekin • Legatza labea letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
10	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g	11	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g	12	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g	13	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g	14	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
	• Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnición de verduras • Yogur bebible		• Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean (1,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta		• Denboraldiko barazkiak  • Makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Macarrones con carne  • Gelatina casera de manzana		• Babarrunak  barazkiekin • Txekor xerra  letxugarekin • Fruta  • Alubias con verduras • Filete de ternera con lechuga • Fruta		• Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas 
17	906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g	18	679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g	19	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g	20	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g	21	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
	• Pasta gaztarekin  (1,7) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta  • Pasta con queso • Estofado de pavo en salsa de verduras • Fruta		• Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter erreka  limoi saltsarekin • Fruta  • Verdura de temporada • Muslo de pollo asado con salsa de limón • Fruta		• Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) • Garbanzos con verduras • Verduras con arroz integral • Yogur 		• Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Puré de verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero		• Dilistak  barazkiekin (1) • Oilasko bularkia barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta  • Lentejas con verduras • Pechuga de pollo con guarnición de verduras • Fruta 
24	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g	25	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g	26	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g	27	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g	28	
	• Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta		• Pasta tomatearekin  (1) • Bakailoa labea  letxugarekin (4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Bacalao al horno con ensalada • Batido de fruta casero		• Barazkiak arrozarekin  • Legatza labea  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana		• Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Croquetas sin huevo con ensalada • Fruta		• JAI EGUNA • FIESTA

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

- 3** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Txekor albondigak barazki saltsan**   (1)
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Albondigas de ternera en salsa de verduras
 - Fruta

- 4** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- **Barazki purea** 
 - **Ettxeko patata tortila**  **tomatearekin**  (3)
 - **Arrautzekin eginiko ettxeko natilak** (3,7)
 - Puré de verduras
 - Tortilla de patata casera con tomate
 - Natillas caseras de huevo

- 5** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4) 
 - **Fruta** 
 - Verduras de temporada
 - Pescado azul con lechuga
 - Fruta 

- 6** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- **Barazki paella integrala**  
 - **Ettxeko kroketa**  **piperrekin** (1,7,6,10) 
 - **Jogurta**  (7)
 - Paella integral de verduras
 - Croquetas caseras con pimientos
 - Yogur

- 7** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- **Txitxirioak barazkiekin** 
 - **Legatza labeen letxugarekin**  (4) 
 - **Fruta** 
 - Garbanzos con verduras
 - Merluza al horno con lechuga
 - Fruta 

- 10** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- **Dilistak barazkitxoekin**  (1)
 - **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Edateko jogurta** (7)
 - Lentejas con verdura
 - Lomo de cerdo con guarnición de verduras
 - Yogur bebibile

- 11** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- **Barazki anitzeko purea** 
 - **Legatza**  **saltsa berdean arrautza egosiarekin** (1,3,4,10,14) 
 - **Fruta** 
 - Puré de verduras variadas
 - Merluza en salsa verde con huevo cocido
 - Fruta

- 12** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Barazki eta haragi lasaña**   (1,3,7,6,10)
 - **Ettxeko sagar gelatina**
 - Verduras de temporada
 - Lasaña de verduras y carne 
 - Gelatina casera de manzana

- 13** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- **Babarrunak**  **barazkiekin** 
 - **Txekor eskaloepa**  **letxugarekin** (1,3) 
 - **Fruta** 
 - Alubias con verduras
 - Escalope de ternera con lechuga
 - Fruta

- 14** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- **Barazki purea** 
 - **Barazki eta artatxiki pastela**  
 - **Ettxeko fruta konpota** 
 - Puré de verduras
 - Pastel de verduras y mijo
 - Compota casera de frutas 

- 17** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  (1,7,3)
 - **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan** 
 - **Fruta** 
 - Pasta con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

- 18** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- **Denboraldiko barazkia** 
 - **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin** 
 - **Fruta** 
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

- 19** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- **Txitxirioak barazkiekin** 
 - **Barazkiak arroza integralarekin**  
 - **Jogurta**  (7)
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur 

- 20** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- **Barazki purea** 
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4) 
 - **Ettxeko arroz esnea** (7) 
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

- 21** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- **Dilistak**  **barazkiekin** (1) 
 - **Ettxeko patata tortila barazkiekin**  (3) 
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Fruta 

- 24** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Indioilar hanburesak**  **barazki guarnizioarekin** 
 - **Fruta** 
 - Verduras de temporada
 - Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
 - Fruta

- 25** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- **Pasta tomatearekin**  (1)
 - **Bakailo tortila**  **letxugarekin** (3,4) 
 - **Ettxeko fruta irabiatua**  (7)
 - Pasta con tomate
 - Tortilla de bacalao con ensalada
 - Batido de fruta casero

- 26** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- **Barazkiak arrozarekin**  
 - **Legatza labeen**  **barazki guarnizioarekin** (4) 
 - **Sagar konpota** 
 - Verduras con arroz 
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

- 27** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin** (1) 
 - **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin** (1,3,7) 
 - **Fruta** 
 - Lentejas estofadas con verduras
 - Montaditos de jamon y queso con ensalada
 - Fruta

- 28**
- **JAI EGUNA**
 - FIESTA

 **Ekologikoa** · Ecológico

 **Zonaldekoa** · Producto local

 **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

- 3** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Txekor albondigak barazki saltsan**   (1)
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Albondigas de ternera en salsa de verduras
 - Fruta

- 10** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- **Dilistak barazkitxoekin**  (1)
 - **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Edateko jogurta** (7)
 - Lentejas con verdura
 - Lomo de cerdo con guarnición de verduras
 - Yogur bebibile

- 17** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  (1,7,3)
 - **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan**
 - **Fruta** 
 - Pasta con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

- 24** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Indioilar hanburesak**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Fruta** 
 - Verduras de temporada
 - Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
 - Fruta

Asteartea - Martes

- 4** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- **Barazki purea** 
 - **Ettxeko patata tortila**  **tomatearekin** (3)
 - **Arrautzekin eginiko ettxeko natilak** (3,7)
 - Puré de verduras
 - Tortilla de patata casera con tomate
 - Natillas caseras de huevo

- 11** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- **Barazki anitzeko purea** 
 - **Legatza**  **saltsa berdean arrautza egosiarekin** (1,3,4,10,14)
 - **Fruta** 
 - Puré de verduras variadas
 - Merluza en salsa verde con huevo cocido
 - Fruta

- 18** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- **Denboraldiko barazkia** 
 - **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin**
 - **Fruta** 
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

- 25** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- **Pasta tomatearekin**  (1)
 - **Bakailo tortila**  **letxugarekin** (3,4)
 - **Ettxeko fruta irabiatua**  (7)
 - Pasta con tomate
 - Tortilla de bacalao con ensalada
 - Batido de fruta casero

Asteazkena - Miércoles

- 5** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4)
 - **Fruta** 
 - Verduras de temporada
 - Pescado azul con lechuga
 - Fruta 

- 12** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Barazki eta haragi lasaña**  **(1,3,7,6,10)**
 - **Ettxeko sagar gelatina**
 - Verduras de temporada
 - Lasaña de verduras y carne 
 - Gelatina casera de manzana

- 19** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- **Txixirioak barazkiekin**
 - **Barazkiak arroza integralarekin** 
 - **Jogurta** (7)
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur 

- 26** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- **Barazkiak arrozarekin** 
 - **Legatza labea**  **barazki guarnizioarekin** (4)
 - **Sagar konpota** 
 - Verduras con arroz 
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

Osteguna - Jueves

- 6** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- **Barazki paella integrala** 
 - **Ettxeko kroketa**  **piperrekin** (1,7,6,10)
 - **Jogurta** (7)
 - Paella integral de verduras
 - Croquetas caseras con pimientos
 - Yogur

- 13** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- **Babarrunak**  **barazkiekin**
 - **Txekor eskaloa**  **letxugarekin** (1,3)
 - **Fruta** 
 - Alubias con verduras
 - Escalope de ternera con lechuga
 - Fruta

- 20** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- **Barazki purea** 
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4)
 - **Ettxeko arroz esnea** (7)
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

- 27** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin** (1,3,7)
 - **Fruta** 
 - Lentejas estofadas con verduras
 - Montaditos de jamon y queso con ensalada
 - Fruta

Ostirala - Viernes

- 7** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- **Txixirioak barazkiekin**
 - **Legatza labea**  **letxugarekin**  (4)
 - **Fruta** 
 - Garbanzos con verduras
 - Merluza al horno con lechuga
 - Fruta 

- 14** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- **Barazki purea** 
 - **Barazki eta artatxiki pastela** 
 - **Ettxeko fruta konpota** 
 - Puré de verduras
 - Pastel de verduras y mijo
 - Compota casera de frutas 

- 21** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Ettxeko patata tortila barazkiekin**   (3)
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Fruta 

- JAI EGUNA
- FIESTA

 **Ekologikoa** • Ecológico

 **Zonaldekoa** • Producto local

 **Freskoa** • Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) • Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelena - Lunes		Astearte - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
3	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g	4	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g	5	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g	6	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g	7	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
	• Barazki purea • Txekor hanburgesa barazki saltsan • Fruta • Puré de verduras • Hamburguesa de ternera en salsa de verduras • Fruta		• Barazki purea • Etxeko patata tortila • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo		• Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta		• Barazki paella integral • Glutenik gabeko kroketak piperrekin • Jogurta • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur		• Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin • Fruta • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta
10	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g	11	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g	12	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g	13	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g	14	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
	• Barazki purean • Txerri xolomoa • Edateko jogurta (7) • Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible		• Barazki anitzeko purea • Legatza • Fruta • Puré de verduras variadas • Merluza al horno con huevo cocido • Fruta		• Denboraldiko barazkiak • Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Macarrones sin gluten con carne • Gelatina casera de manzana		• Babarrunak • Txekor xerra • Fruta • Alubias con verduras • Filete de ternera con lechuga • Fruta		• Barazki purea • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko fruta konpota • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas
17	906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g	18	679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g	19	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g	20	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g	21	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
	• Glutenik gabeko pasta gazta eta arrautzarekin • Indioilar gisatua • Fruta • Pasta sin gluten con queso y huevo • Estofado de pavo en salsa de verduras • Fruta		• Denboraldiko barazkia • Oilasko izter errea • Fruta • Verdura de temporada • Muslo de pollo asado con salsa de limón • Fruta		• Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin • Jogurta • Garbanzos con verduras • Verduras con arroz integral • Yogur		• Barazki purea • Arrain urdina • Etxeko arroz esnea • Puré de verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero		• Arroza tomatearekin • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin • Fruta • Arroz con tomate • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta
24	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g	25	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g	26	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g	27	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g	28	
	• Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburgesak • Fruta • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta		• Glutenik gabeko pasta tomatearekin • Bakailo tortila • Etxeko fruta irabiatua • Pasta sin gluten con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero		• Barazkiak arrozarekin • Legatza labean • Sagor konpota • Verduras con arroz • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana		• Barazki purea • Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin • Fruta • Puré de verduras • Croquetas sin gluten con ensalada • Fruta		• JAI EGUNA • FIESTA

 Ekologikoa • Ecológico

 Zonaldekoa • Producto local

 Freskoa • Fresco

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (3)

Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

- 3** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Txekor albondigak barazki saltsan**  (1)
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Albondigas de ternera en salsa de verduras
 - Fruta

- 10** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- **Dilistak barazkitxoekin**  (1)
 - **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Edateko jogurta** (7)
 - Lentejas con verdura
 - Lomo de cerdo con guarnición de verduras
 - Yogur bebible

- 17** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  (1,7,3)
 - **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan**
 - **Fruta** 
 - Pasta con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

- 24** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Indioilar hanburesak**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Fruta** 
 - Verduras de temporada
 - Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
 - Fruta

Asteartea - Martes

- 4** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- **Barazki purea** 
 - **Ettxeko patata tortila**  **tomatearekin** (3)
 - **Arrautzekin eginiko ettxeko natilak** (3,7)
 - Puré de verduras
 - Tortilla de patata casera con tomate
 - Natillas caseras de huevo

- 11** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- **Barazki anitzeko purea** 
 - **Legatza**  **saltsa berdean arrautza egosiarekin** (1,3,4,10,14)
 - **Fruta** 
 - Puré de verduras variadas
 - Merluza en salsa verde con huevo cocido
 - Fruta

- 18** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- **Denboraldiko barazkia** 
 - **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin**
 - **Fruta** 
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

- 25** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- **Pasta tomatearekin**  (1)
 - **Bakailo tortila**  **letxugarekin** (3,4)
 - **Ettxeko fruta irabiatua**  (7)
 - Pasta con tomate
 - Tortilla de bacalao con ensalada
 - Batido de fruta casero

Asteazkena - Miércoles

- 5** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4)
 - **Fruta** 
 - Verduras de temporada
 - Pescado azul con lechuga
 - Fruta 

- 12** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Barazki eta haragi lasaña**  (1,3,7,6,10)
 - **Ettxeko sagar gelatina**
 - Verduras de temporada
 - Lasaña de verduras y carne 
 - Gelatina casera de manzana

- 19** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- **Txixirioak barazkiekin**
 - **Barazkiak arroza integralarekin** 
 - **Jogurta** (7)
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur 

- 26** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- **Barazkiak arrozarekin**
 - **Legatza labea**  **barazki guarnizioarekin** (4)
 - **Sagar konpota** 
 - Verduras con arroz 
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

Osteguna - Jueves

- 6** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- **Barazki paella integrala** 
 - **Ettxeko kroketa**  **piperrekin** (1,7,6,10)
 - **Jogurta** (7)
 - Paella integral de verduras
 - Croquetas caseras con pimientos
 - Yogur

- 13** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- **Babarrunak**  **barazkiekin**
 - **Txekor eskaloepa**  **letxugarekin** (1,3)
 - **Fruta** 
 - Alubias con verduras
 - Escalope de ternera con lechuga
 - Fruta

- 20** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- **Barazki purea** 
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4)
 - **Ettxeko arroz esnea** (7)
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

- 27** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin** (1,3,7)
 - **Fruta** 
 - Lentejas estofadas con verduras
 - Montaditos de jamon y queso con ensalada
 - Fruta

Ostirala - Viernes

- 7** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- **Txixirioak barazkiekin**
 - **Legatza labea**  **letxugarekin** (4)
 - **Fruta** 
 - Garbanzos con verduras
 - Merluza al horno con lechuga
 - Fruta 

- 14** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- **Barazki purea** 
 - **Barazki eta artatxiki pastela** 
 - **Ettxeko fruta konpota** 
 - Puré de verduras
 - Pastel de verduras y mijo
 - Compota casera de frutas 

- 21** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
 - **Ettxeko patata tortila barazkiekin**  (3)
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Fruta 

- JAI EGUNA
- FIESTA

 **Ekologikoa** . Ecológico

 **Zonaldekoa** . Producto local

 **Freskoa** . Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
3 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1) • Fruta  • Lentejas con verduras • Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	4 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	5 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	6 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketa  piperrekin (1,7,6,10) • Jogurta  (7) • Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	7 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labeen letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
10 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura • Lomo de cerdo con guarnición de verduras • Yogur bebibile	11 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4,10,14) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	12 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne  • Gelatina casera de manzana	13 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloa  letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	14 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas 
17 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta  • Pasta con queso y huevo • Estofado de pavo en salsa de verduras • Fruta	18 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta  • Verdura de temporada • Muslo de pollo asado con salsa de limón • Fruta	19 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) • Garbanzos con verduras • Verduras con arroz integral • Yogur 	20 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • Puré de verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	21 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3) • Fruta  • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta 
24 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburesak  barazki guarnizioarekin • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	25 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	26 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labeen  barazki guarnizioarekin (4) • Sagar konpota  • Verduras con arroz  • Merluza al horno con guarnición de verduras • Compota de manzana	27 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta  • Lentejas estofadas con verduras • Montaditos de jamon y queso con ensalada • Fruta	28 • JAI EGUNA • FIESTA

 **Ekologikoa** • Ecológico

 **Zonaldekoa** • Producto local

 **Freskoa** • Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) • Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelhehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
3	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g	4	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g	5	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g	6	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g	7	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
	• Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1,3,7) • Fruta  • <i>Lentejas con verduras</i> • <i>Albondigas de ternera en salsa de verduras</i> • <i>Fruta</i>		• Barazki purea  • Etxeko patata tortila  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • <i>Puré de verduras</i> • <i>Tortilla de patata casera</i> • <i>Natillas caseras de huevo</i>		• Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  • <i>Verduras de temporada</i> • <i>Pescado azul con lechuga</i> • <i>Fruta</i> 		• Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,7,6,10) • Jogurta  (7) • <i>Paella integral de verduras</i> • <i>Croquetas caseras con pimientos</i> • <i>Yogur</i>		• Txixirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  • <i>Garbanzos con verduras</i> • <i>Merluza al horno con lechuga</i> • <i>Fruta</i> 
10	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g	11	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g	12	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g	13	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g	14	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
	• Dilistak barazkitxoekin  • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • <i>Lentejas con verdura</i> • <i>Lomo de cerdo con guarnicion de verduras</i> • <i>Yogur bebible</i>		• Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • <i>Puré de verduras variadas</i> • <i>Merluza en salsa verde con huevo cocido</i> • <i>Fruta</i>		• Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina • <i>Verduras de temporada</i> • <i>Lasaña de verduras y carne</i>  • <i>Gelatina casera de manzana</i>		• Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3) • Fruta  • <i>Alubias con verduras</i> • <i>Escalope de ternera con lechuga</i> • <i>Fruta</i>		• Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  • <i>Puré de verduras</i> • <i>Pastel de verduras y mijo</i> • <i>Compota casera de frutas</i> 
17	906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g	18	679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g	19	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g	20	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g	21	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
	• Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta  • <i>Pasta con queso y huevo</i> • <i>Estofado de pavo en salsa de verduras</i> • <i>Fruta</i>		• Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  • Fruta  • <i>Verdura de temporada</i> • <i>Muslo de pollo asado</i> • <i>Fruta</i>		• Txixirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) • <i>Garbanzos con verduras</i> • <i>Verduras con arroz integral</i> • <i>Yogur</i> 		• Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7) • <i>Puré de verduras</i> • <i>Pescado azul con lechuga</i> • <i>Arroz con leche casero</i>		• Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3) • Fruta  • <i>Lentejas con verduras</i> • <i>Tortilla de patata casera con guarnición de verduras</i> • <i>Fruta</i> 
24	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g	25	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g	26	776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g	27	855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g	28	
	• Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta  • <i>Verduras de temporada</i> • <i>Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras</i> • <i>Fruta</i>		• Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7) • <i>Pasta con tomate</i> • <i>Tortilla de bacalao con ensalada</i> • <i>Batido de fruta casero</i>		• Barazkiak arrozarekin  • Legatza labean  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota  • <i>Verduras con arroz</i>  • <i>Merluza al horno con guarnición de verduras</i> • <i>Compota de manzana</i>		• Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskalopea entsaladarekin (1,3,7) • Fruta  • <i>Lentejas estofadas con verduras</i> • <i>Montaditos de jamon y queso con ensalada</i> • <i>Fruta</i>		

• **Debekatutako frutak:** limoi, naranja, mandarina, lima, pomeloa

• **Frutas prohibidas:** limón, naranja, mandarina, lima, pomelo

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

3 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan**   (1)
- **Fruta** 
- Lentejas con verduras
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

4 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- **Barazki purea** 
- **Ettxeko patata tortila**  **tomatearekin** (3)
- **Arrautzekin eginiko ettxeko natilak** (3,7)
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con tomate
- Natillas caseras de huevo

5 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4)
- **Fruta** 
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta 

6 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- **Barazki paella integrala**  
- **Ettxeko kroketa**  **piperrekin** (1,7,6,10)
- **Jogurta**  (7)
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur

7 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin** 
- **Legatza labeen letxugarekin**  (4)
- **Fruta** 
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta 

10 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin**  (1)
- **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin**
- **Edateko jogurta** (7)
- Lentejas con verdura
- Lomo de cerdo con guarnición de verduras
- Yogur bebibile

11 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea** 
- **Legatza**  **saltsa berdean arrautza egosiarekin** (1,3,4,10,14)
- **Fruta** 
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

12 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Barazki eta haragi lasaña**   (1,3,7,6,10)
- **Ettxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne 
- Gelatina casera de manzana

13 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak**  **barazkiekin**
- **Txekor eskaloepa**  **letxugarekin** (1,3)
- **Fruta** 
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Fruta

14 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea** 
- **Barazki eta artatxiki pastela**  
- **Ettxeko fruta konpota** 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

17 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  (1,7,3)
- **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan**
- **Fruta** 
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

18 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia** 
- **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin**
- **Fruta** 
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

19 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin** 
- **Barazkiak arroza integralarekin** 
- **Jogurta**  (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 

20 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin** (4)
- **Ettxeko arroz esnea** (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

21 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
- **Ettxeko patata tortila barazkiekin**   (3)
- **Fruta** 
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta 

24 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Indioilar hanburesak**  **barazki guarnizioarekin**
- **Fruta** 
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

25 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin**  (1)
- **Bakailo tortila**  **letxugarekin** (3,4)
- **Ettxeko fruta irabiatua**  (7)
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

26 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labeen**  **barazki guarnizioarekin** (4)
- **Sagar konpota** 
- Verduras con arroz 
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

27 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin** (1)
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin** (1,3,7)
- **Fruta** 
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

28

- **JAI EGUNA**
- **FIESTA**

 **Ekologikoa** · Ecológico

 **Zonaldekoka** · Producto local

 **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia** (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenokoak. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos