

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
 Ekologikoa  Zonaldekoka  Freskoa Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (3)		1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labean  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota 	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Barazki purea  • Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) • Fruta 	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Glutenik gabeko bizkotxoa (3)
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Barazki purea • Txekor hanburgesa barazki saltsan  • Fruta 	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta 	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Glutenik gabeko kroketak piperrekin (7,12) • Jogurta  (7)	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta 
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Barazki purean • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  labean arrautza egosiarekin (4) • Fruta 	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin  • Etxeko sagar gelatina	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor xerra  letxugarekin (1,3) • Fruta 	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota 
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Glutenik gabeko pasta gazta eta arrautzarekin  • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7)	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Arroza tomatearekin • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta 
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Txekor hanburgesak  barazki guarnizioarekin • Fruta 	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Glutenik gabeko pasta tomatearekin  • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7)	29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  • Legatza labean  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota 	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Barazki purea  • Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) • Fruta 	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Glutenik gabeko bizkotxoa (3)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

UDARREGI

4 ASTETAKO MENU OROKORRA

GLUTEN GABEA - SIN GLUTEN

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

1 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Barazki purea**
- Txekor hanburgesa barazki saltsan
- Fruta
- Puré de verduras
- Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
- Fruta

920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- **Barazki purea**
- Etxeko patata tortila tomatearekin (3)
- Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con tomate
- Natillas caseras de huevo

701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- **Denboraldiko barazkiak**
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Fruta
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- **Barazki paella integrala**
- Glutenik gabeko kroketak piperrekin (7,12)
- Jogurta (7)
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur

738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- Legatza labea letxugarekin (4)
- Fruta
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

2 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Barazki purean**
- Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin
- Edateko jogurta (7)
- Puré de verduras
- Lomo de cerdo con guarnicion de verduras
- Yogur bebible

618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- Legatza labea arrautza egosiarekin (4)
- Fruta
- Puré de verduras variadas
- Merluza al horno con huevo cocido
- Fruta

1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin
- Etxeko sagar gelatina
- Verduras de temporada
- Macarrones sin gluten con carne
- Gelatina casera de manzana

813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak barazkiekin**
- Txekor xerra letxugarekin (1,3)
- Fruta
- Alubias con verduras
- Filete de ternera con lechuga
- Fruta

736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea**
- Barazki eta artatxiki pastela
- Etxeko fruta konpota
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas

3 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Glutenik gabeko pasta gazta eta arrautzarekin**
- Indioilar gisatua barazki saltsan
- Fruta
- Pasta sin gluten con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- Oilasko izter errea limoi saltsarekin
- Fruta
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- Barazkiak arroza integralarekin
- Jogurta (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- Arrain urdina letxugarekin (4)
- Etxeko arroz esnea (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Arroza tomatearekin**
- Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3)
- Fruta
- Arroz con tomate
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta

4 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- Txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin
- Fruta
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Glutenik gabeko pasta tomatearekin**
- Bakailo tortila letxugarekin (3,4)
- Etxeko fruta irabiatua (7)
- Pasta sin gluten con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- Legatza labea barazki guarnizioarekin
- Sagar konpota
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Barazki purea**
- Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin (7,12)
- Fruta
- Puré de verduras
- Croquetas sin gluten con ensalada
- Fruta

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- Oilasko bularkia barazki saltsan
- Zaporeetako jogurta
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Yogur de sabores

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
 Ekologikoa  Zonaldekoka  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota  	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)  • Fruta 	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3)  • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Fruta  	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,7,6,10)  • Jogurta  (7)	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4)  • Fruta  
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin  • Edateko jogurta (7)	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)  • Fruta 	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)  • Etxeko sagar gelatina 	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin  • Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3)  • Fruta 	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan  • Fruta 	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin  • Fruta 	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Etxeko arroz esnea (7)	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3)  • Fruta  
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7)  • Fruta 	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)  • Etxeko fruta irabiatua  (7)	29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota  	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
 Ekologikoa  Zonaldekoka  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota 	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)  • Fruta 	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3)  • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Fruta  	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,7,6,10)  • Jogurta  (7)	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4)  • Fruta  
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin  • Edateko jogurta (7)	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)  • Fruta 	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)  • Etxeko sagar gelatina 	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin  • Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3)  • Fruta 	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan  • Fruta 	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin  • Fruta 	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Etxeko arroz esnea (7)	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3)  • Fruta  
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7)  • Fruta 	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)  • Etxeko fruta irabiatua  (7)	29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota 	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
 Ekologikoa  Zonaldekoka  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota 	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)  • Fruta 	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3)  • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Fruta  	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,7,6,10)  • Jogurta  (7)	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4)  • Fruta  
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin  • Edateko jogurta (7)	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)  • Fruta 	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)  • Etxeko sagar gelatina 	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin  • Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3)  • Fruta 	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan  • Fruta 	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin  • Fruta 	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Etxeko arroz esnea (7)	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3)  • Fruta  
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7)  • Fruta 	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)  • Etxeko fruta irabiatua  (7)	29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota 	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
 Ekologikoa  Zonaldekoka  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota 	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) • Fruta 	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Zaporeetako jogurta 
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor hanburgesa barazki saltsan  • Fruta 	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Legatza labean barazki saltsarekin (4) • Zaporeetako jogurta	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Arrautza gabeko kroketak piperrekin (7,12) • Jogurta  (7)	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean (1,4) • Fruta 	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Makarroiak haragiarekin • Etxeko sagar gelatina 	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor xerra  letxugarekin • Fruta 	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gaztarekin  (1,7) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter erreka  limoi saltsarekin • Fruta 	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Oilasko bularkia barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta  
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Txekor hanburgesak  barazki guarnizioarekin • Fruta 	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailoa labean  letxugarekin (4) • Etxeko fruta irabiatua  (7)	29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  Legatza labean  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota  	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) • Fruta 	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Zaporeetako jogurta 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuzia; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
 Ekologikoa  Zonaldekoka  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota 	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)  • Fruta 	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin (3)  • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Fruta  	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,7,6,10)  • Jogurta  (7)	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4)  • Fruta  
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin  • Edateko jogurta (7)	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)  • Fruta 	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10)  • Etxeko sagar gelatina 	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin  • Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3)  • Fruta 	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela  • Etxeko fruta konpota  
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan  • Fruta 	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin  • Fruta 	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Etxeko arroz esnea (7)	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3)  • Fruta  
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburgesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7)  • Fruta 	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4)  • Etxeko fruta irabiatua  (7)	29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin  • Sagar konpota 	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
. Debekatutako frutak: limoi, naranja, mandarina, lima, pomeloa		1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota  	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7) • Fruta 	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,7,6,10) • Jogurta  (7)	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin  • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta 	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina 	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3) • Fruta 	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela   • Etxeko fruta konpota  
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,7,3) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  • Fruta 	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin  • Barazkiak arroza integralarekin  • Jogurta  (7) 	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin  (3) • Fruta  
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta 	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1) • Bakailo tortila  letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua  (7)	29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin  - Legatza labean  barazki guarnizioarekin • Sagar konpota  	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak  barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta  eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta 	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea  • Oilasko bularkia barazki saltsan  • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10) 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua