

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
 Ekologikoa · Ecológico  Zonaldekoa · Producto local  Freskoa · Fresco Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (3) Nuestros menús incluyen pan sin gluten a diario				
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g · Barazki purea · Txekor hanburgesa barazki saltsan · Fruta · Puré de verduras · Hamburguesa de ternera en salsa de verduras · Fruta	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g · Barazki purea · Etxeko patata tortila · tomatearekin (3) · Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) · Puré de verduras · Tortilla de patata casera con tomate · Natillas caseras de huevo	1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g · Barazkiak arrozarekin · Legatza labean · barazki guarnizioarekin · Sagar konpota · Verduras con arroz · Merluza al horno con guarnición de verduras · Compota de manzana	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g · Barazki purea · Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) · Fruta · Puré de verduras · Croquetas sin gluten con ensalada · Fruta	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g · Barazki purea · Oilasko bularkia barazki saltsan · Glutenik gabeko bizkotxo (3) · Puré de verduras · Pechuga de pollo en salsa de verduras · Bizcocho sin gluten
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g · Barazki purean · Txerri xolomoa · barazki guarnizioarekin · Edateko jogurta (7) · Puré de verduras · Lomo de cerdo con guarnicion de verduras · Yogur bebible	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g · Barazki anitzeko purea · Legatza · labean arrautza egosiarekin (4) · Fruta · Puré de verduras variadas · Merluza al horno con huevo cocido · Fruta	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g · Denboraldiko barazkiak · Arrain urdina · letxugarekin (4) · Fruta · Verduras de temporada · Pescado azul con lechuga · Fruta	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g · Barazki paella integrala · Glutenik gabeko kroketak piperrekin (7,12) · Jogurta (7) · Paella integral de verduras · Croquetas caseras con pimientos · Yogur	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g · Txitxirioak barazkiekin · Legatza labean letxugarekin · Fruta · Garbanzos con verduras · Merluza al horno con lechuga · Fruta
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g · Glutenik gabeko pasta gazta eta arrautzarekin · Indioilar gisatua · barazki saltsan · Fruta · Pasta sin gluten con queso y huevo · Estofado de pavo en salsa de verduras · Fruta	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g · Denboraldiko barazkia · Oilasko izter errea · limoi saltsarekin · Fruta · Verdura de temporada · Muslo de pollo asado con salsa de limón · Fruta	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g · Denboraldiko barazkiak · Glutenik gabeko makarroiak haragiarekin · Etxeko sagar gelatina · Verduras de temporada · Macarrones sin gluten con carne · Gelatina casera de manzana	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g · Babarrunak · barazkiekin · Txekor xerra · letxugarekin (1,3) · Fruta · Alubias con verduras · Filete de ternera con lechuga · Fruta	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g · Barazki purea · Barazki eta artatxiki pastela · Etxeko fruta konpota · Puré de verduras · Pastel de verduras y mijo · Compota casera de frutas
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g · Denboraldiko barazkiak · Txekor hanburgesak · barazki guarnizioarekin · Fruta · Verduras de temporada · Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras · Fruta	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g · Glutenik gabeko pasta tomatearekin · Bakailo tortila · letxugarekin (3,4) · Etxeko fruta irabiatua (7) · Pasta sin gluten con tomate · Tortilla de bacalao con ensalada · Batido de fruta casero	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g · Txitxirioak barazkiekin · Barazkiak arroza integralarekin · Jogurta (7) · Garbanzos con verduras · Verduras con arroz integral · Yogur	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g · Barazki purea · Arrain urdina · letxugarekin (4) · Etxeko arroz esnea (7) · Puré de verduras · Pescado azul con lechuga · Arroz con leche casero	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g · Arroza tomatearekin · Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) · Fruta · Arroz con tomate · Tortilla de patata casera con guarnición de verduras · Fruta
		29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g · Barazkiak arrozarekin · Legatza labean · barazki guarnizioarekin · Sagar konpota · Verduras con arroz · Merluza al horno con guarnición de verduras · Compota de manzana	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g · Barazki purea · Glutenik gabeko kroketak entsaladarekin (7,12) · Fruta · Puré de verduras · Croquetas sin gluten con ensalada · Fruta	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g · Barazki purea · Oilasko bularkia barazki saltsan · Glutenik gabeko bizkotxo (3) · Puré de verduras · Pechuga de pollo en salsa de verdura · Bizcocho sin gluten

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

- **Ekologikoa** . Ecológico
- **Zonaldekoa** . Producto local
- **Freskoa** . Fresco

• **Irin-osoko ogia (1)** . Pan integral
Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)
Nuestros menús incluyen pan a diario

6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Dilistak** **barazkiekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan** (1,3,7)
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** (1)
- **Txerri xolomoa** **barazki** **guarnizioarekin**
- **Edateko jogurta** (7)
- Lentejas con verdura
- Lomo de cerdo con guarnición de verduras
- Yogur bebible

20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin** (1,7,3)
- **Indioilar gisatua** **barazki** **saltsan**
- **Fruta**
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburesak** **barazki** **guarnizioarekin** (1,3,7)
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

Asteartea - Martes

7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- **Barazki purea**
- **Etxeko patata tortila** **tomatearekin** (3)
- **Arrautzekin eginiko etxeko natilak** (3,7)
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con tomate
- Natillas caseras de huevo

14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza** **saltsa berdean arrautza** **egosiarekin** (1,3,4)
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter errea** **limoi** **saltsarekin**
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin** (1)
- **Bakailo tortila** **letxugarekin** (3,4)
- **Etxeko fruta irabiatua** (7)
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

Asteazkena - Miércoles

1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labean** **barazki** **guarnizioarekin**
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Arrain urdina** **letxugarekin** (4)
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Barazki eta haragi lasaña** (1,3,7,6,10)
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne
- Gelatina casera de manzana

22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txixirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Jogurta** (7)
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labean** **barazki** **guarnizioarekin**
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

Osteguna - Jueves

2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** **barazkiekin** (1)
- **Urdaiazpiko eta gazta** **eskalopea** **entsaladarekin** (1,3,7)
- **Fruta**
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- **Barazki paella integrala**
- **Etxeko kroketa** **piperrekin** (1,3,7,6,10)
- **Jogurta** (7)
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur

16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak** **barazkiekin**
- **Txekor eskalopea** **letxugarekin** (1,3)
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Fruta

23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina** **letxugarekin** (4)
- **Etxeko arroz esnea** (7)
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** **barazkiekin** (1)
- **Urdaiazpiko eta gazta** **eskalopea** **entsaladarekin** (1,3,7)
- **Fruta**
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

Ostirala - Viernes

3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Etxeko bizkotxoa** (1,3,7,6,10)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin**
- **Legatza labean letxugarekin** (4)
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea**
- **Barazki eta artatxiki pastela**
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas

24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak** **barazkiekin** (1)
- **Etxeko patata tortila barazkiekin** (3)
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta

31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Etxeko bizkotxoa** (1,3,7,6,10)
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

-  **Ekologikoa** · Ecológico
-  **Zonaldekoa** · Producto local
-  **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** · Pan integral
Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)
Nuestros menús incluyen pan a diario

- 6** 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g
- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
 - **Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)**
 - **Fruta**
 - Lentejas con verduras
 - Albondigas de ternera en salsa de verduras
 - Fruta

- 13** 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g
- **Dilistak barazkitxoekin**  **(1)**
 - **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Edateko jogurta (7)**
 - Lentejas con verdura
 - Lomo de cerdo con guarnición de verduras
 - Yogur bebible

- 20** 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g
- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  **(1,7,3)**
 - **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan**
 - **Fruta**
 - Pasta con queso y huevo
 - Estofado de pavo en salsa de verduras
 - Fruta

- 27** 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g
- **Denboraldiko barazkiak**
 - **Indioilar hanburesak**  **barazki guarnizioarekin (1,3,7)**
 - **Fruta**
 - Verduras de temporada
 - Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
 - Fruta

Asteartea - Martes

- 7** 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g
- **Barazki purea** 
 - **Etxeko patata tortila**  **tomatearekin (3)**
 - **Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)**
 - Puré de verduras
 - Tortilla de patata casera con tomate
 - Natillas caseras de huevo

- 14** 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g
- **Barazki anitzeko purea** 
 - **Legatza**  **saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
 - **Fruta**
 - Puré de verduras variadas
 - Merluza en salsa verde con huevo cocido
 - Fruta

- 21** 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g
- **Denboraldiko barazkia** 
 - **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin**
 - **Fruta**
 - Verdura de temporada
 - Muslo de pollo asado con salsa de limón
 - Fruta

- 28** 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g
- **Pasta tomatearekin**  **(1)**
 - **Bakailo tortila**  **letxugarekin (3,4)**
 - **Etxeko fruta irabiatua**  **(7)**
 - Pasta con tomate
 - Tortilla de bacalao con ensalada
 - Batido de fruta casero

Asteazkena - Miércoles

- 1** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- **Barazkiak arrozarekin** 
 - **Legatza labean**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Sagar konpota** 
 - Verduras con arroz
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

- 8** 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
 - **Fruta**
 - Verduras de temporada
 - Pescado azul con lechuga
 - Fruta

- 15** 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g
- **Denboraldiko barazkiak** 
 - **Barazki eta haragi lasaña**  **(1,3,7,6,10)**
 - **Etxeko sagar gelatina**
 - Verduras de temporada
 - Lasaña de verduras y carne
 - Gelatina casera de manzana

- 22** 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g
- **Txixirioak barazkiekin**
 - **Barazkiak arroza integralarekin** 
 - **Jogurta**  **(7)**
 - Garbanzos con verduras
 - Verduras con arroz integral
 - Yogur

- 29** 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g
- **Barazkiak arrozarekin** 
 - **Legatza labean**  **barazki guarnizioarekin**
 - **Sagar konpota** 
 - Verduras con arroz
 - Merluza al horno con guarnición de verduras
 - Compota de manzana

Osteguna - Jueves

- 2** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
 - **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin (1,3,7)**
 - **Fruta** 
 - Lentejas estofadas con verduras
 - Montaditos de jamon y queso con ensalada
 - Fruta

- 9** 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g
- **Barazki paella integrala** 
 - **Etxeko kroketak**  **piperrekin (1,3,7,6,10)**
 - **Jogurta**  **(7)**
 - Paella integral de verduras
 - Croquetas caseras con pimientos
 - Yogur

- 16** 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g
- **Babarrunak**  **barazkiekin**
 - **Txekor eskalopea**  **letxugarekin (1,3)**
 - **Fruta** 
 - Alubias con verduras
 - Escalope de ternera con lechuga
 - Fruta

- 23** 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g
- **Barazki purea** 
 - **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
 - **Etxeko arroz esnea (7)**
 - Puré de verduras
 - Pescado azul con lechuga
 - Arroz con leche casero

- 30** 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g
- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
 - **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin (1,3,7)**
 - **Fruta** 
 - Lentejas estofadas con verduras
 - Montaditos de jamon y queso con ensalada
 - Fruta

Ostirala - Viernes

- 3** 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- **Barazki purea** 
 - **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
 - **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
 - Puré de verduras
 - Pechuga de pollo en salsa de verduras
 - Bizcocho casero

- 10** 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g
- **Txitxirioak barazkiekin**
 - **Legatza labean letxugarekin**  **(4)**
 - **Fruta** 
 - Garbanzos con verduras
 - Merluza al horno con lechuga
 - Fruta

- 17** 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g
- **Barazki purea** 
 - **Barazki eta artatxiki pastela** 
 - **Etxeko fruta konpota** 
 - Puré de verduras
 - Pastel de verduras y mijo
 - Compota casera de frutas

- 24** 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g
- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
 - **Etxeko patata tortila barazkiekin**  **(3)**
 - **Fruta** 
 - Lentejas con verduras
 - Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
 - Fruta

- 31** 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g
- **Barazki purea** 
 - **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
 - **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
 - Puré de verduras
 - Pechuga de pollo en salsa de verduras
 - Bizcocho casero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / **Negritan ez dagoen zenbakia:** platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / **En número no negrita:** trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

 **Ekologikoa** · Ecológico

 **Zonaldekoa** · Producto local

 **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin**  **(1)**
- **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin**
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Lomo de cerdo con guarnición de verduras
- Yogur bebible

20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  **(1,7,3)**
- **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan**
- **Fruta**
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburesak**  **barazki guarnizioarekin (1,3,7)**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

Asteartea - Martes

7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- **Barazki purea**  **tomatearekin**
- **Etxeko patata tortila**  **(3)**
- **Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)**
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con tomate
- Natillas caseras de huevo

14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea** 
- **Legatza**  **saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia** 
- **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin**
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin**  **(1)**
- **Bakailo tortila**  **letxugarekin (3,4)**
- **Etxeko fruta irabiatua**  **(7)**
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

Asteazkena - Miércoles

1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labea**  **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota** 
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Barazki eta haragi lasaña**  **(1,3,7,6,10)**
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne
- Gelatina casera de manzana

22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txixirioak barazkiekin** 
- **Barazkiak arroza integralarekin** 
- **Jogurta**  **(7)**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labea**  **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota** 
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

Osteguna - Jueves

2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin (1,3,7)**
- **Fruta** 
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- **Barazki paella integrala** 
- **Etxeko kroketak**  **piperrekin (1,3,7,6,10)**
- **Jogurta**  **(7)**
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur

16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak**  **barazkiekin**
- **Txekor eskalopea**  **letxugarekin (1,3)**
- **Fruta** 
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Fruta

23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
- **Etxeko arroz esnea (7)**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin (1,3,7)**
- **Fruta** 
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

Ostirala - Viernes

3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
- **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin** 
- **Legatza labea letxugarekin**  **(4)**
- **Fruta** 
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea** 
- **Barazki eta artatxiki pastela** 
- **Etxeko fruta konpota** 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas

24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila barazkiekin**  **(3)**
- **Fruta** 
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta

31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
- **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

 **Ekologikoa** · Ecológico

 **Zonaldekoa** · Producto local

 **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin**  **(1)**
- **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin**
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Lomo de cerdo con guarnición de verduras
- Yogur bebible

20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  **(1,7,3)**
- **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan**
- **Fruta**
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburesak**  **barazki guarnizioarekin (1,3,7)**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

Asteartea - Martes

7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- **Barazki purea**  **tomatearekin**
- **Etxeko patata tortila**  **(3)**
- **Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)**
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con tomate
- Natillas caseras de huevo

14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea** 
- **Legatza**  **saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia** 
- **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin**
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin**  **(1)**
- **Bakailo tortila**  **letxugarekin (3,4)**
- **Etxeko fruta irabiatua**  **(7)**
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

Asteazkena - Miércoles

1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labean**  **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota** 
- Verduras con arroz 
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta 

15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Barazki eta haragi lasaña**  **(1,3,7,6,10)**
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne 
- Gelatina casera de manzana

22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txixirioak barazkiekin** 
- **Barazkiak arroza integralarekin** 
- **Jogurta**  **(7)**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 

29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labean**  **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota** 
- Verduras con arroz 
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

Osteguna - Jueves

2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin (1,3,7)**
- **Fruta** 
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- **Barazki paella integrala** 
- **Etxeko kroketa**  **piperrekin (1,3,7,6,10)**
- **Jogurta**  **(7)**
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur

16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak**  **barazkiekin**
- **Txekor eskalopea**  **letxugarekin (1,3)**
- **Fruta** 
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Fruta

23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
- **Etxeko arroz esnea (7)**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin (1,3,7)**
- **Fruta** 
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

Ostirala - Viernes

3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
- **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero 

10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin** 
- **Legatza labean letxugarekin**  **(4)**
- **Fruta** 
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta 

17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea** 
- **Barazki eta artatxiki pastela** 
- **Etxeko fruta konpota** 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila barazkiekin**  **(3)**
- **Fruta** 
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta 

31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
- **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes



Ekologikoa · Ecológico



Zonaldekkoa · Producto local



Freskoa · Fresco



Irin-osoko ogia (1) · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

6

740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Dilistak** **barazkiekin (1)**
- **Txekor hanburgesa barazki saltsan**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Hamburguesa de ternera en salsa de verduras
- Fruta

13

813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin** **(1)**
- **Txerri xolomoa** **barazki guarnizioarekin**
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Lomo de cerdo con guarnición de verduras
- Yogur bebible

20

906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gaztarekin** **(1,7)**
- **Indioilar gisatua** **barazki saltsan**
- **Fruta**
- Pasta con queso
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

27

615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Txekor hanburgesak** **barazki guarnizioarekin**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de ternera con guarnición de verduras
- Fruta

7

920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- **Barazki purea**
- **Legatza labea barazki saltsarekin (4)**
- **Zaporeetako jogurta**
- Puré de verduras
- Merluza al horno con salsa de verduras
- Yogur de sabores

14

618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea**
- **Legatza** **saltsa berdean (1,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

21

679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia**
- **Oilasko izter erre** **limoi saltsarekin**
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

28

928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin** **(1)**
- **Bakailoa labea** **letxugarekin (4)**
- **Etxeko fruta irabiatua** **(7)**
- Pasta con tomate
- Bacalao al horno con ensalada
- Batido de fruta casero

1

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labea** **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

8

701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Arrain urdina** **letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta

15

1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Makarroiak haragiarekin**
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Macarrones con carne
- Gelatina casera de manzana

22

918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txixirioak barazkiekin**
- **Barazkiak arroza integralarekin**
- **Jogurta** **(7)**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur

29

776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin**
- **Legatza labea** **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota**
- Verduras con arroz
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

2

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** **barazkiekin (1)**
- **Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin (7,12)**
- **Fruta**
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas sin huevo con ensalada
- Fruta

9

919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- **Barazki paella integrala**
- **Arrautza gabeko kroketak piperrekin (7,12)**
- **Jogurta** **(7)**
- Paella integral de verduras
- Croquetas sin huevo con pimientos
- Yogur

16

813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak** **barazkiekin**
- **Txekor xerra** **letxugarekin**
- **Fruta**
- Alubias con verduras
- Filete de ternera con lechuga
- Fruta

23

978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea**
- **Arrain urdina** **letxugarekin (4)**
- **Etxeko arroz esnea (7)**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

30

855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak** **barazkiekin (1)**
- **Arrautza gabeko kroketak entsaladarekin (7,12)**
- **Fruta**
- Lentejas estofadas con verduras
- Croquetas sin huevo con ensalada
- Fruta

3

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Zaporeetako jogurta**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Yogur de sabores

10

738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txixirioak barazkiekin**
- **Legatza labea letxugarekin** **(4)**
- **Fruta**
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta

17

736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea**
- **Barazki eta artatxiki pastela**
- **Etxeko fruta konpota**
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas

24

855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak** **barazkiekin (1)**
- **Oilasko bularkia barazki guarnizioarekin** **(3)**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Pechuga de pollo con guarnición de verduras
- Fruta

31

786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea**
- **Oilasko bularkia barazki saltsan**
- **Zaporeetako jogurta**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Yogur de sabores

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

 **Ekologikoa** · Ecológico

 **Zonaldekoa** · Producto local

 **Freskoa** · Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** · Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)

Nuestros menús incluyen pan a diario

6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7)**
- **Fruta**
- Lentejas con verduras
- Albondigas de ternera en salsa de verduras
- Fruta

13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin**  **(1)**
- **Txerri xolomoa**  **barazki guarnizioarekin**
- **Edateko jogurta (7)**
- Lentejas con verdura
- Lomo de cerdo con guarnición de verduras
- Yogur bebible

20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  **(1,7,3)**
- **Indioilar gisatua**  **barazki saltsan**
- **Fruta**
- Pasta con queso y huevo
- Estofado de pavo en salsa de verduras
- Fruta

27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak**
- **Indioilar hanburesak**  **barazki guarnizioarekin (1,3,7)**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras
- Fruta

Asteartea - Martes

7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- **Barazki purea**  **tomatearekin**
- **Etxeko patata tortila**  **(3)**
- **Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)**
- Puré de verduras
- Tortilla de patata casera con tomate
- Natillas caseras de huevo

14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea** 
- **Legatza**  **saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4)**
- **Fruta**
- Puré de verduras variadas
- Merluza en salsa verde con huevo cocido
- Fruta

21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia** 
- **Oilasko izter errea**  **limoi saltsarekin**
- **Fruta**
- Verdura de temporada
- Muslo de pollo asado con salsa de limón
- Fruta

28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin**  **(1)**
- **Bakailo tortila**  **letxugarekin (3,4)**
- **Etxeko fruta irabiatua**  **(7)**
- Pasta con tomate
- Tortilla de bacalao con ensalada
- Batido de fruta casero

Asteazkena - Miércoles

1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labea**  **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota** 
- Verduras con arroz 
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
- **Fruta**
- Verduras de temporada
- Pescado azul con lechuga
- Fruta 

15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Barazki eta haragi lasaña**  **(1,3,7,6,10)**
- **Etxeko sagar gelatina**
- Verduras de temporada
- Lasaña de verduras y carne 
- Gelatina casera de manzana

22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txixirioak barazkiekin** 
- **Barazkiak arroza integralarekin** 
- **Jogurta**  **(7)**
- Garbanzos con verduras
- Verduras con arroz integral
- Yogur 

29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labea**  **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota** 
- Verduras con arroz 
- Merluza al horno con guarnición de verduras
- Compota de manzana

Osteguna - Jueves

2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin (1,3,7)**
- **Fruta** 
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- **Barazki paella integrala** 
- **Etxeko kroketak**  **piperrekin (1,3,7,6,10)**
- **Jogurta**  **(7)**
- Paella integral de verduras
- Croquetas caseras con pimientos
- Yogur

16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak**  **barazkiekin**
- **Txekor eskalopea**  **letxugarekin (1,3)**
- **Fruta** 
- Alubias con verduras
- Escalope de ternera con lechuga
- Fruta

23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin (4)**
- **Etxeko arroz esnea (7)**
- Puré de verduras
- Pescado azul con lechuga
- Arroz con leche casero

30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea entsaladarekin (1,3,7)**
- **Fruta** 
- Lentejas estofadas con verduras
- Montaditos de jamon y queso con ensalada
- Fruta

Ostirala - Viernes

3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
- **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero 

10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin** 
- **Legatza labea letxugarekin**  **(4)**
- **Fruta** 
- Garbanzos con verduras
- Merluza al horno con lechuga
- Fruta 

17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea** 
- **Barazki eta artatxiki pastela** 
- **Etxeko fruta konpota** 
- Puré de verduras
- Pastel de verduras y mijo
- Compota casera de frutas 

24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak**  **barazkiekin (1)**
- **Etxeko patata tortila barazkiekin**  **(3)**
- **Fruta** 
- Lentejas con verduras
- Tortilla de patata casera con guarnición de verduras
- Fruta 

31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
- **Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)**
- Puré de verduras
- Pechuga de pollo en salsa de verduras
- Bizcocho casero 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos

Astelehena - Lunes

Asteartea - Martes

Asteazkena - Miércoles

Osteguna - Jueves

Ostirala - Viernes

• **Debekatutako frutak:** limoi, naranja, mandarina, lima, pomelo

• **Frutas prohibidas:** limón, naranja, mandarina, lima, pomelo

6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g

- **Dilistak**  **barazkiekin** (1)
- **Txekor albondigak barazki saltsan**  **(1,3,7)**
- **Fruta** 
- *Lentejas con verduras*
- *Albondigas de ternera en salsa de verduras*
- *Fruta*

13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g

- **Dilistak barazkitxoekin**  **(1)**
- **Txerri xolomoa**  **barazki**  **guarnizioarekin**
- **Edateko jogurta** **(7)**
- *Lentejas con verdura*
- *Lomo de cerdo con guarnicion de verduras*
- *Yogur bebible*

20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g

- **Pasta gazta eta arrautzarekin**  **(1,7,3)**
- **Indioilar gisatua**  **barazki**  **saltsan**
- **Fruta** 
- *Pasta con queso y huevo*
- *Estofado de pavo en salsa de verduras*
- *Fruta*

27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Indioilar hanburesak**  **barazki**  **guarnizioarekin** **(1,3,7)**
- **Fruta** 
- *Verduras de temporada*
- *Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras*
- *Fruta*

7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g

- **Barazki purea** 
- **Etxeko patata tortila**  **(3)**
- **Arrautzekin eginiko etxeko natilak** **(3,7)**
- *Puré de verduras*
- *Tortilla de patata casera*
- *Natillas caseras de huevo*

14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g

- **Barazki anitzeko purea** 
- **Legatza**  **saltsa berdean arrautza**  **egosiarekin** **(1,3,4)**
- **Fruta** 
- *Puré de verduras variadas*
- *Merluza en salsa verde con huevo cocido*
- *Fruta*

21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g

- **Denboraldiko barazkia** 
- **Oilasko izter errea**  
- **Fruta** 
- *Verdura de temporada*
- *Muslo de pollo asado*
- *Fruta*

28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g

- **Pasta tomatearekin**  **(1)**
- **Bakailo tortila**  **letxugarekin** **(3,4)**
- **Etxeko fruta irabiatua**  **(7)**
- *Pasta con tomate*
- *Tortilla de bacalao con ensalada*
- *Batido de fruta casero*

1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labean**  **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota** 
- *Verduras con arroz* 
- *Merluza al horno con guarnición de verduras*
- *Compota de manzana*

8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin** **(4)**
- **Fruta** 
- *Verduras de temporada*
- *Pescado azul con lechuga*
- *Fruta* 

15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g

- **Denboraldiko barazkiak** 
- **Barazki eta haragi lasaña**  **(1,3,7,6,10)**
- **Etxeko sagar gelatina** 
- *Verduras de temporada*
- *Lasaña de verduras y carne* 
- *Gelatina casera de manzana*

22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g

- **Txixirioak barazkiekin** 
- **Barazkiak arroza integralarekin** 
- **Jogurta** **(7)** 
- *Garbanzos con verduras*
- *Verduras con arroz integral*
- *Yogur* 

29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g

- **Barazkiak arrozarekin** 
- **Legatza labean**  **barazki guarnizioarekin**
- **Sagar konpota** 
- *Verduras con arroz* 
- *Merluza al horno con guarnición de verduras*
- *Compota de manzana*

2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin** **(1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea**  **entsaladarekin** **(1,3,7)**
- **Fruta** 
- *Lentejas estofadas con verduras*
- *Montaditos de jamon y queso con ensalada*
- *Fruta*

9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g

- **Barazki paella integrala** 
- **Etxeko kroketa**  **piperrekin** **(1,3,7,6,10)**
- **Jogurta** **(7)** 
- *Paella integral de verduras*
- *Croquetas caseras con pimientos*
- *Yogur*

16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g

- **Babarrunak**  **barazkiekin**
- **Txekor eskalopea**  **letxugarekin** **(1,3)**
- **Fruta** 
- *Alubias con verduras*
- *Eskalope de ternera con lechuga*
- *Fruta*

23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g

- **Barazki purea** 
- **Arrain urdina**  **letxugarekin** **(4)**
- **Etxeko arroz esnea** **(7)**
- *Puré de verduras*
- *Pescado azul con lechuga*
- *Arroz con leche casero*

30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g

- **Eltzeko dilistak**  **barazkiekin** **(1)**
- **Urdaiazpiko eta gazta**  **eskalopea**  **entsaladarekin** **(1,3,7)**
- **Fruta** 
- *Lentejas estofadas con verduras*
- *Montaditos de jamon y queso con ensalada*
- *Fruta*

3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
- **Etxeko bizkotxoa** **(1,3,7,6,10)**
- *Puré de verduras*
- *Pechuga de pollo en salsa de verduras*
- *Bizcocho casero* 

10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g

- **Txitxirioak barazkiekin** 
- **Legatza labean letxugarekin**  **(4)**
- **Fruta** 
- *Garbanzos con verduras*
- *Merluza al horno con lechuga*
- *Fruta* 

17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g

- **Barazki purea** 
- **Barazki eta artatxiki pastela**  
- **Etxeko fruta konpota** 
- *Puré de verduras*
- *Pastel de verduras y mijo*
- *Compota casera de frutas* 

24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g

- **Dilistak**  **barazkiekin** **(1)**
- **Etxeko patata tortila barazkiekin**  **(3)**
- **Fruta** 
- *Lentejas con verduras*
- *Tortilla de patata casera con guarnición de verduras*
- *Fruta* 

31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g

- **Barazki purea** 
- **Oilasko bularkia barazki saltsan** 
- **Etxeko bizkotxoa** **(1,3,7,6,10)**
- *Puré de verduras*
- *Pechuga de pollo en salsa de verduras*
- *Bizcocho casero* 

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen trazak.

En número negrita: alérgenos que contiene el plato. / En número no negrita: trazas de alérgenos que puede contener el plato.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua

Guía de los alérgenos: 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos