

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
Ekologikoa Zonaldekoka Freskoa Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		1 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin - Legatza labean barazki guarnizioarekin • Sagar konpota	2 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta	3 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)
6 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak barazkiekin (1) • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7) • Fruta	7 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	8 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta	9 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala • Etxeko kroketak piperrekin (1,3,7,6,10) • Jogurta (7)	10 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta
13 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin (1) • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	14 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta	15 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta haragi lasaña (1,3,7,6,10) • Etxeko sagar gelatina	16 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloepa letxugarekin (1,3) • Fruta	17 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Barazki eta artatxiki pastela • Etxeko fruta konpota
20 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin (1,7,3) • Indioilar gisatua barazki saltsan • Fruta	21 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia • Oilasko izter errea limoi saltsarekin • Fruta	22 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin • Jogurta (7)	23 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	24 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak barazkiekin (1) • Etxeko patata tortila barazkiekin (3) • Fruta
27 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburesak barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta	28 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1) • Bakailo tortila letxugarekin (3,4) • Etxeko fruta irabiatua (7)	29 776Kcal - Prot:47g - Lip:25g - HC:94g • Barazkiak arrozarekin - Legatza labean barazki guarnizioarekin • Sagar konpota	30 855Kcal - Prot:29g - Lip:36g - HC:98g • Eltzeko dilistak barazkiekin (1) • Urdaiazpiko eta gazta eskaloepa entsaladarekin (1,3,7) • Fruta	31 786Kcal - Prot:37g - Lip:31g - HC:91g • Barazki purea • Oilasko bularkia barazki saltsan • Etxeko bizkotxoa (1,3,7,6,10)

Zenbaki negritan: platerak dituen alergenok. / Negritan ez dagoen zenbakia: platerak izan ditzazkeen alergenoen *trazak*.

Alergenoen gida: 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahueta; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua