

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1,5,6,8,11) • Txekor albondigak barazki saltsan  (1,3,7) • Fruta 	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  (1,5,6,8,11) • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,6,7,10) • Jogurta  (7)	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak  barazkiekin • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1,5,6,8,11) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (3,4) • Fruta 	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,6,7,10) • Etxeko sagar gelatina 	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloopa  letxugarekin (1,3) • Fruta 	19 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela (1,5,6,8,11) • Etxeko fruta konpota  
22 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,3,6,7,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	23 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	24 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak  barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin (1,5,6,8,11) • Jogurta  (7) 	25 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	26 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1,5,6,8,11) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta  
29 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta 	30 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,3,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3) • Etxeko fruta irabiatua  (7)	 Ekologikoa Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira  Zonaldekoa  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1,5,6,8,11) • Arrautza gabeko txekor hanburgesa barazki saltsan  • Fruta 	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Txerri xolomoa tomatearekin • Zaporeetako jogurta (7)	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  (1,5,6,8,11) • Oilasko bularkia piperrekin • Jogurta  (7)	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak  barazkiekin • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1,5,6,8,11) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean (4) • Fruta 	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Arrautza gabeko makarroiak haragi xigortu eta tomatearekin • Etxeko sagar gelatina 	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor xerra  letxugarekin • Fruta  • Alubias con verduras • Filete de ternera con lechuga • Fruta	19 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela (1,5,6,8,11)  • Etxeko fruta konpota  
22 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Arrautza gabeko pasta gaztarekin (7) • Indoiolar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	23 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	24 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak  barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin (1,5,6,8,11)  • Jogurta  	25 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	26 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1,5,6,8,11) • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta  
29 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Arrautza gabeko txahal hanburgesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta 	30 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Arrautza gabeko pasta tomatearekin  • Legatza labean letxugarekin (4) • Etxeko fruta irabiatua  (7)	 Ekologikoa Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira  Zonaldekoa  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Porrrupatata • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7) • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Arroza barazkiekin • Etxeko kroketa piperrekin (1,3,6,7,10) • Jogurta (7)	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Lekak patatarekin • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (3,4) • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta haragi lasaña (1,3,6,7,10) • Etxeko sagar gelatina	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloopa letxugarekin (1,3) • Fruta	19 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Arroza barazkiekin • Etxeko fruta konpota
22 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin (1,3,6,7,10) • Indioilar gisatua barazki saltsan • Fruta	23 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia • Oilasko izter errea limoi saltsarekin • Fruta	24 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Arroza barazkiekin • Jogurta (7)	25 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	26 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Porrrupatata • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta
29 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburesak barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta	30 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,3,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3) • Etxeko fruta irabiatua (7)	• Ekologikoa • Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira • Zonaldekoa • Freskoa • Irin-osoko ogia (1) • Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Porrrupatata • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7) • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Arroza barazkiekin • Etxeko kroketak piperrekin (1,3,6,7,10) • Jogurta (7)	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Lekak patatarekin • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (3,4) • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta haragi lasaña (1,3,6,7,10) • Etxeko sagar gelatina	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloopa letxugarekin (1,3) • Fruta	19 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Arroza barazkiekin • Etxeko fruta konpota
22 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin (1,3,6,7,10) • Indioilar gisatua barazki saltsan • Fruta	23 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia • Oilasko izter errea limoi saltsarekin • Fruta	24 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Arroza barazkiekin • Jogurta (7)	25 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	26 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Porrrupatata • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta
29 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburesak barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta	30 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,3,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3) • Etxeko fruta irabiatua (7)	• Ekologikoa • Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira • Zonaldekoa • Freskoa • Irin-osoko ogia (1) • Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Porruptata • Gluten gabeko txekor hanburgesa barazki saltsan • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Arroza barazkiekin • Gluten gabeko kroketak piperrekin (7,12) • Jogurta (7)	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Lekak patatarekin • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (3,4) • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Gluten gabeko makarroiak haragi xigortu eta tomatearekin • Etxeko sagar gelatina	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor xerra letxugarekin • Fruta	19 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Arroza barazkiekin • Etxeko fruta konpota
22 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Gluten gabeko pasta gazta eta arrautzarekin (3,7) • Indioilar gisatua barazki saltsan • Fruta	23 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia • Oilasko izter errea limoi saltsarekin • Fruta	24 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Arroza barazkiekin • Jogurta (7)	25 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	26 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Porruptata • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta
29 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Gluten gabeko txekor hanburgesak barazki guarnizioarekin • Fruta	30 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Gluten gabeko pasta tomatearekin • Bakailo tortila letxugarekin (3) • Etxeko fruta irabiatua (7)	Ekologikoa Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira Zonaldekoa Freskoa		

Gluten gabeko ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero;

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Porrrupatata • Txekor albondigak barazki saltsan (1,3,7) • Fruta	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea • Etxeko patata tortila tomatearekin (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak • Arrain urdina letxugarekin (4) • Fruta	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Arroza barazkiekin • Etxeko kroketak piperrekin (1,3,6,7,10) • Jogurta (7)	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak barazkiekin • Legatza labean letxugarekin (4) • Fruta
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Lekak patatarekin • Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea • Legatza saltsa berdean arrautza egosiarekin (3,4) • Fruta	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak • Barazki eta haragi lasaña (1,3,6,7,10) • Etxeko sagar gelatina	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak barazkiekin • Txekor eskaloopa letxugarekin (1,3) • Fruta	19 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea • Arroza barazkiekin • Etxeko fruta konpota
22 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin (1,3,6,7,10) • Indioilar gisatua barazki saltsan • Fruta	23 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia • Oilasko izter errea limoi saltsarekin • Fruta	24 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak barazkiekin • Arroza barazkiekin • Jogurta (7)	25 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea • Arrain urdina letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	26 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Porrrupatata • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin (3) • Fruta
29 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak • Indioilar hanburesak barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta	30 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin (1,3,6,10) • Bakailo tortila letxugarekin (3) • Etxeko fruta irabiatua (7)	• Ekologikoa • Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira • Zonaldekoa • Freskoa • Irin-osoko ogia (1) • Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
8 740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1,5,6,8,11) • Txekor albondigak barazki saltsan   (1,3,7) • Fruta 	9 920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7)	10 701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Fruta  	11 919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala  (1,5,6,8,11) • Etxeko kroketak  piperrekin (1,3,6,7,10) • Jogurta  (7)	12 738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak  barazkiekin • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  
15 813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g • Dilistak barazkitxoekin  (1,5,6,8,11) • Txerri xolomoa  barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7)	16 618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza  saltsa berdean arrautza egosiarekin (3,4) • Fruta 	17 1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak  • Barazki eta haragi lasaña  (1,3,6,7,10) • Etxeko sagar gelatina 	18 813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak  barazkiekin • Txekor eskaloopa  letxugarekin (1,3) • Fruta 	19 736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatxiki pastela (1,5,6,8,11) • Etxeko fruta konpota  
22 906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,3,6,7,10) • Indioilar gisatua  barazki saltsan • Fruta 	23 679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea  limoi saltsarekin • Fruta 	24 918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak  barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin  (1,5,6,8,11) • Jogurta  (7) 	25 978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4) • Etxeko arroz esnea (7)	26 855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1,5,6,8,11) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin  (3) • Fruta  
29 615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburesak  barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta 	30 928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,3,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3) • Etxeko fruta irabiatua  (7)	 Ekologikoa Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira  Zonaldekoa  Freskoa  Irin-osoko ogia (1) Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)		