

Astelehena - Lunes		Asteartea - Martes		Asteazkena - Miércoles		Osteguna - Jueves		Ostirala - Viernes	
8	740Kcal - Prot:44g - Lip:54g - HC:136g • Dilistak  barazkiekin (1,5,6,8,11) • Txekor albondigak barazki saltsan   (1,3,7) • Fruta  • Lentejas con verduras Albondigas de ternera en salsa de verduras • Fruta	9	920Kcal - Prot:32g - Lip:69g - HC:150g • Barazki purea  • Etxeko patata tortila  tomatearekin  (3) • Arrautzekin eginiko etxeko natilak (3,7) • Puré de verduras • Tortilla de patata casera con tomate • Natillas caseras de huevo	10	701Kcal - Prot:42g - Lip:63g - HC:110g • Denboraldiko barazkiak  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Fruta  • Verduras de temporada • Pescado azul con lechuga • Fruta 	11	919Kcal - Prot:22g - Lip:38g - HC:95g • Barazki paella integrala   (1,5,6,8,11) • Etxeko kroketak   piperrekin (1,3,6,7,10) • Jogurta  (7) Paella integral de verduras • Croquetas caseras con pimientos • Yogur	12	738Kcal - Prot:48g - Lip:54g - HC:133g • Txitxirioak  barazkiekin • Legatza labean letxugarekin  (4) • Fruta  • Garbanzos con verduras • Merluza al horno con lechuga • Fruta 
5	813Kcal - Prot:50g - Lip:59g - HC:146g Dilistak barazkitxoekin  (1,5,6,8,11) • Txerri xolomoa   barazki guarnizioarekin • Edateko jogurta (7) • Lentejas con verdura Lomo de cerdo con guarnicion de verduras • Yogur bebible	16	618Kcal - Prot:39g - Lip:45g - HC:125g • Barazki anitzeko purea  • Legatza   saltsa berdean arrautza egosiarekin (1,3,4) • Fruta  • Puré de verduras variadas • Merluza en salsa verde con huevo cocido • Fruta	17	1013Kcal - Prot:35g - Lip:73g - HC:153g • Denboraldiko barazkiak   • Barazki eta haragi lasaña   (1,3,6,7,10) • Etxeko sagar gelatina • Verduras de temporada • Lasaña de verduras y carne  • Gelatina casera de manzana	18	813Kcal - Prot:53g - Lip:62g - HC:126g • Babarrunak   barazkiekin • Txekor eskaloepa  letxugarekin (1,3) • Fruta  • Alubias con verduras • Escalope de ternera con lechuga • Fruta	19	736Kcal - Prot:17g - Lip:49g - HC:159g • Barazki purea  • Barazki eta artatziki pastela   (1,5,6,8,11) • Etxeko fruta konpota  • Puré de verduras • Pastel de verduras y mijo • Compota casera de frutas 
22	906Kcal - Prot:57g - Lip:57g - HC:160g • Pasta gazta eta arrautzarekin  (1,3,6,7,10) • Indioilar gisatua   barazki saltsan • Fruta  • Pasta con queso y huevo • Estofado de pavo en salsa de verduras • Fruta	23	679Kcal - Prot:48g - Lip:56g - HC:111g • Denboraldiko barazkia  • Oilasko izter errea   limoi saltsarekin • Fruta  • Verdura de temporada • Muslo de pollo asado con salsa de limón • Fruta	24	918Kcal - Prot:25g - Lip:29g - HC:113g • Txitxirioak  barazkiekin • Barazkiak arroza integralarekin  (1,5,6,8,11) • Jogurta  (7) • Garbanzos con verduras • Verduras con arroz integral • Yogur 	25	978Kcal - Prot:44g - Lip:46g - HC:73g • Barazki purea  • Arrain urdina  letxugarekin (4)  • Etxeko arroz esnea (7) • Puré de verduras • Pescado azul con lechuga • Arroz con leche casero	26	855Kcal - Prot:41g - Lip:59g - HC:156g • Dilistak  barazkiekin (1,5,6,8,11) • Etxeko patata tortila barazki guarnizioarekin   (3) • Fruta  • Lentejas con verduras • Tortilla de patata casera con guarnición de verduras • Fruta 
29	615Kcal - Prot:34g - Lip:51g - HC:122g • Denboraldiko barazkiak  • Indioilar hanburesak   barazki guarnizioarekin (1,3,7) • Fruta  • Verduras de temporada • Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras • Fruta	30	928Kcal - Prot:31g - Lip:47g - HC:183g • Pasta tomatearekin  (1,3,6,10) • Bakailo tortila  letxugarekin (3)  • Etxeko fruta irabiatua  (7) • Pasta con tomate • Tortilla de bacalao con ensalada • Batido de fruta casero	 Ekologikoa • Ecológico Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira . Todas las legumbres y cereales son ecológicas  Zonaldekkoa . Producto local  Freskoa . Fresco  Irin-osoko ogia (1) . Pan integral					

 **Ekologikoa** • Ecológico

Lekale eta zereal guztiak ekologikoak dira . Todas las legumbres y cereales son ecológicas

 **Zonaldekoa** • Producto local

 **Freskoa** • Fresco

 **Irin-osoko ogia (1)** • Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero (1)
Nuestros menús incluyen pan a diario