





UDARREGI IKASTOLA

Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
10 Kal 710 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> · Dilistak  barazkiekin · <i>Lentejas con verduras</i> · Barazki paella   · <i>Paella de verduras</i> · Fruta  · <i>Fruta</i> 	11 Kal 711 · P 17 · HK 84 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> · Barazki purea  · <i>Pure de verduras</i> · Patata tortila   · tomatearekin · <i>Tortilla de patata con tomate</i> · Arrautzekin eginiko etxeko natilak · <i>Natillas caseras de huevo</i> 	12 Kal 713 · P 33 · HK 83 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none"> · Txixirioak  barazkiekin · <i>Garbanzos con verduras</i> · Arrai urdina   · <i>Pescado azul</i> · Fruta  · <i>Fruta</i> 	13 Kal 688 · P 19 · HK 93 · Lip 29 <ul style="list-style-type: none"> · Denboraldiko barazkiak  · <i>Verduras de temporada</i> · Etxeko kroketak   · <i>Croquetas caseras</i> · Jogurta · <i>Yogur</i> 	14 Kal 740 · P 26 · HK 98 · Lip 32 <ul style="list-style-type: none"> · Pasta txorizoarekin  · <i>Pasta con chorizo</i> · Txekor albondigak barazki saltsan   · <i>Albondigas de ternera en salsa de verduras</i> · Fruta  · <i>Fruta</i>
17 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> · Barazki anitzeko purea  · <i>Pure de verduras variadas</i> · Txerri xolomoa   · barazki guarnizioarekin · <i>Lomo de cerdo con guarnicion de verduras</i> · Edateko jogurta · <i>Yogur bebible</i> 	18 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> · Dilistak  barazkitxoekin · <i>Lentejas con verdura</i> · Legatza labean   · <i>Merluza al horno</i> · Fruta  · <i>Fruta</i> 	19 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 <ul style="list-style-type: none"> · Denboraldiko barazkiak  · <i>Verduras de temporada</i> · Haragi eta barazki lasaña · <i>Lasaña de carne y verduras</i>   · Etxeko sagar gelatina · <i>Gelatina casera de manzana</i> 	20 <ul style="list-style-type: none"> · - Jai eguna · - <i>Festivo</i> 	21 Kal 752 · P 21 · HK 120 · Lip 22 <ul style="list-style-type: none"> · Babarrunak barazkiekin  · <i>Alubias con verduras</i> · Mijo  eta barazki pastela · <i>Pastel de mijo y verduras</i> · Etxeko fruta konpota  · <i>Compota casera de frutas</i>
24 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> · Pasta txorizoarekin  · <i>Pasta con chorizo</i> · Indioilar gisatua   · barazki saltsan · <i>Estofado de pavo en salsa de verduras</i> · Fruta  · <i>Fruta</i> 	25 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> · Denboraldiko barazkia  · <i>Verdura de temporada</i> · Oilasko izter errea   · limoi saltsarekin · <i>Muslo de pollo asado con salsa de limón</i> · Fruta  · <i>Fruta</i> 	26 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 <ul style="list-style-type: none"> · Txixirioak  barazkiekin · <i>Garbanzos con verduras</i> · Arroz barazkiekin   · <i>Arroz con verduras</i> · Jogurta  · <i>Yogur</i> 	27 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 <ul style="list-style-type: none"> · Barazki purea · <i>Pure de verduras</i> · Arrai urdina   · <i>Pescado azul</i> · Etxeko arroz esnea · <i>Arroz con leche casero</i> 	28 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 <ul style="list-style-type: none"> · Dilistak  barazkiekin · <i>Lentejas con verduras</i> · Patata tortila   · <i>Tortilla de patata</i> · Fruta  · <i>Fruta</i>
31 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 <ul style="list-style-type: none"> · Denboraldiko barazkiak  · <i>Verduras de temporada</i> · Indioilar hanburgesak barazki guarnizioarekin  · <i>Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras</i> · Fruta  · <i>Fruta</i> 				

 Ekologikoa · Ecológico

 Ogi integrala · Pan integral

 Freskoa · Fresco

 Animali jatorrizko elikagai gabeko eguna

Día sin productos de origen animal

Erabiltzen ditugun %80ko produktuak zonaldekoak eta freskoak dira

El 80% de los productos que utilizamos son frescos y de la zona

