

IRAILA - SEPTIEMBRE

UDARREGI IKASTOLA



Astelehena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
		7 · Dilistak barazkiekin · Lentejas con verduras · Barazki paella · Paella de verduras · Fruta · Fruta	8 · Denboraldiko barazkiak · Verduras de temporada · Etxeko kroketak · Croquetas caseras · Jogurta · Yogur	9 - Jai eguna - Fiesta
12 Kal 788 · P 28 · HK 84 · Lip 27 · Barazki anitzeko purea · Pure de verduras variadas · Txerri xolomoa barazki guarnizioarekin · Lomo de cerdo con guarnicion de verduras · Edateko jogurta · Yogur beibile	13 Kal 706 · P 32 · HK 76 · Lip 30 · Dilistak barazkitxoekin · Lentejas con verdura · Legatza labean · Merluza al horno · Fruta · Fruta	14 Kal 711 · P 30 · HK 88 · Lip 26 · Denboraldiko barazkiak · Verduras de temporada · Haragi eta barazki lasaña · Lasaña de carne y verduras · Etxeko sagar gelatina · Gelatina casera de manzana	15 Kal 740 · P 32 · HK 102 · Lip 27 · Pasta gazta eta arrautzarekin · Pasta con queso y huevo · Txekor eskalopea letxugarekin · Escalope de ternera con lechuga · Fruta · Fruta	16 Kal 752 · P 21 · HK 120 · Lip 22 · Babarrunak barazkiekin · Alubias con verduras · Mijo eta barazki pastela · Pastel de mijo y verduras · Etxeko fruta konpota · Compota casera de frutas
19 Kal 739 · P 34 · HK 87 · Lip 30 · Pasta txorizoarekin · Pasta con chorizo · Indioilar gisatua barazki saltsan · Estofado de pavo en salsa de verduras · Fruta · Fruta	20 Kal 687 · P 26 · HK 87 · Lip 27 · Denboraldiko barazkia · Verdura de temporada · Oilasko izter erreña limoi saltsarekin · Muslo de pollo asado con salsa de limón · Fruta · Fruta	21 Kal 715 · P 23 · HK 110 · Lip 24 · Txitxirioak barazkiekin · Garbanzos con verduras · Arroza barazkiekin · Arroz con verduritas · Jogurta · Yogur	22 Kal 688 · P 29 · HK 86 · Lip 30 · Barazki purea · Pure de verduras · Arrai urdina · Pescado azul · Etxeko arroz esnea · Arroz con leche casero	23 Kal 694 · P 23 · HK 91 · Lip 22 · Dilistak barazkiekin · Lentejas con verduras · Patata tortila · Tortilla de patata · Fruta · Fruta
26 Kal 694 · P 28 · HK 86 · Lip 27 · Denboraldiko barazkiak · Verduras de temporada · Indioilar hamburguesak barazki guarnizioarekin · Hamburguesas de pavo con guarnición de verduras · Fruta · Fruta	27 Kal 724 · P 16 · HK 99 · Lip 26 · Eltzeko dilistik barazkiekin · Lentejas estofadas con verduras · Mijo eta barazki pastela · Pastel de mijo y verduras · Etxeko fruta irabiatua · Batido de fruta casero	28 Kal 742 · P 31 · HK 81 · Lip 28 · Barazki paella barazkiekin · Paella de verduras · Legatza labean · Merluza al horno · Sagar konpota · Compota de manzana	29 Kal 705 · P 24 · HK 91 · Lip 31 · Barazki purea · Puré de verduras · Urdaiazpiko eta gazta eskalopea entsaladarekin · Montaditos de jamón y queso con ensalada · Fruta · Fruta	30 Kal 736 · P 28 · HK 103 · Lip 30 · Pasta gazta eta arrautzarekin · Pasta con queso y huevo · Oilasko bularria barazki saltsan · Pechuga de pollo en salsa de verduras · Etxeko bizkotxoa · Bizcocho casero

 Ekologikoa · Ecológico

 Zonaldekoa · Producto local

 Freskoa · Fresco

 Irin-osoko ogia . Pan integral

Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero
Nuestros menús incluyen pan a diario

