

- Ekologikoa
- Zonaldekoa
- Freskoa

UDARREGI IKASTOLA

HAUR ESKOLAKO URTEKO MENUA



Monday · Lunes

Tuesday · Martes

Wednesday · Miércoles

Thursday · Jueves

Friday · Viernes



LEHEN ASTEA / PRIMERA SEMANA

- Barazki, kinoa eta oilaskodun purea
- Hamburgesa begetala
- Jogurta

- Barazki eta arraindun purea edo makarroiak
- Legatza labean barazki saltsarekin
- Sagar konpota

- Barazki, artaxiki eta dilistadun purea edo dilistak
- Artaxiki pastela
- Jogurta

- Barazki eta arraindun purea
- Legatza labean barazki saltsarekin
- Etxeko natilak

- Barazki, arroza eta oilaskodun purea edo arroza
- Oilasko bularkia
- Jelatima

- Puré de verdura, quinoa y pollo
- Hamburguesa vegetal
- Yogur

- Puré de verduras con pescado o macarrones
- Merluza al horno con salsa de verduras
- Compota de manzana

- Puré de verdura, mijo y lentejas o lentejas
- Pastel de mijo
- Yogur

- Puré de verduras con pescado
- Merluza al horno con salsa de verduras
- Natillas caseras

- Puré de verduras con arroz y pollo o arroz
- Pechuga de pollo
- Gelatina

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta kakao edo tahin krema

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta zerealak

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta indioilarra

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta zerealak

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta indioilarra

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y crema de cacao o tahín

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y cereales

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y pavo

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y cereales

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y pavo



BIGARREN ASTEA / SEGUNDA SEMANA



- Barazki, kinoa eta oilaskodun purea
- Oilasko izter errea
- Jogurta

- Barazki eta arraindun purea edo makarroiak
- Legatza labean barazki saltsarekin
- Sagar konpota

- Barazki, artaxiki eta lekale purea edo txitxirio/ babarrun txuriak / dilistak osoan
- Artaxiki pastela

- Barazki eta arraindun purea
- Legatza labean barazki saltsarekin
- Etxeko natilak

- Barazki, arroza eta oilaskodun purea edo arroza
- Etxeko krocketak
- Jelatima

- Puré de verdura, quinoa y pollo
- Muslo de pollo asado
- Yogur

- Puré de verduras con pescado o macarrones
- Merluza al horno con salsa de verduras
- Compota de manzana

- Puré de verdura, mijo y legumbre o garbanzos/ alubia blanca/lentejas en entero
- Pastel de mijo

- Puré de verduras con pescado
- Merluza al horno con salsa de verduras
- Natillas caseras

- Puré de verduras con arroz y pollo o arroz
- Etxeko krocketak
- Gelatina

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta kakao edo tahin krema

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta zerealak

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta indioilarra

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta zerealak

ASKARIA
Frutak osoan hala purean eta indioilarra

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y crema de cacao o tahín

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y cereales

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y pavo

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y cereales

MERIENDA
Frutas en entero o pasadas y pavo

